北海道

女性のための

相談窓口のご案内

女性相談支援センターでは、女性の抱える様々な相談に応じ、支援を必要とする女性に寄り添いながら、関係機関と連携してサポートしています。

たとえば、こんなことはありませんか？

- からだや心の悩み
- 夫や恋人からの暴言や暴力
- 経済的な不安
- 家庭や地域に居場所がない
- 家庭内の人間関係
- 孤独や孤立感
- 性暴力・性被害
- 悪質ホスト クラブ被害

ひとりで悩まず、相談してください

北海道立女性相談支援センター

女性相談専用ダイヤル（きゅうきゅうはここ）

011-666-9955

相談時間はお一人あたりおおむね30分です。

全国共通短縮ダイヤル

#8778（はなそうなやみ）

※最寄りの女性相談支援センターにつながります

受付時間：月曜日～金曜日9:00～17:00（祝日及び年末年始を除く）

配偶者等からの暴力（DV）に係る電話相談は、下記の時間にも受付しています。

月曜日～金曜日18:00～20:00／土日祝日 9:00～18:00（年末年始を除く）

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日～11月25日

メール相談も行っています。アクセスはこちらから⇒

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/jsc/

⚠身に危険が迫っているときは、１１０番通報してください