

全道・圏域別平均価格(令和7年(2025年)5月)_訂正版(令和7年7月) 北海道消費生活モニター調べ

圏域 品目		はくさい (100g)		きゃべつ (100g)		だいこん (100g)		たまねぎ (100g)		きゅうり (100g)		ほうれん草 (100g)		ばれいしょ (100g)		トマト (100g)	
		価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)
全道	今 月	38.0		36.1		29.3		38.7		64.5		120.7		48.2		77.9	
	前 月	54.2	-29.9	40.8	-11.5	28.0	4.6	36.2	6.9	76.2	-15.4	112.8	7.0	46.2	4.3	83.5	-6.7
	前年同月	41.9	-9.3	38.0	-5.0	33.7	-13.1	36.8	5.2	79.2	-18.6	117.9	2.4	40.0	20.5	86.7	-10.1
道央	今 月	37.6		36.5		27.6		39.4		62.9		116.4		48.6		79.0	
	前 月	52.6	-28.5	40.4	-9.7	27.8	-0.7	37.1	6.2	71.0	-11.4	108.9	6.9	46.8	3.8	82.1	-3.8
	前年同月	43.0	-12.6	38.1	-4.2	33.0	-16.4	38.0	3.7	78.7	-20.1	119.5	-2.6	40.6	19.7	86.8	-9.0
道南	今 月	48.9		40.8		35.3		37.2		69.4		122.6		46.3		87.6	
	前 月	68.8	-28.9	47.0	-13.2	31.7	11.4	34.0	9.4	92.3	-24.8	120.2	2.0	48.6	-4.7	90.0	-2.7
	前年同月	43.7	11.9	37.0	10.3	31.6	11.7	32.1	15.9	78.3	-11.4	102.4	19.7	40.1	15.5	90.0	-2.7
道北	今 月	35.9		36.1		33.0		40.0		69.6		138.2		50.1		78.7	
	前 月	53.2	-32.5	38.2	-5.5	28.8	14.6	34.2	17.0	81.6	-14.7	110.4	25.2	44.2	13.3	87.8	-10.4
	前年同月	39.4	-8.9	37.4	-3.5	35.4	-6.8	36.2	10.5	77.7	-10.4	114.3	20.9	37.8	32.5	80.9	-2.7
オホーツク	今 月	39.1		36.4		27.6		36.4		66.1		123.5		46.6		72.6	
	前 月	62.2	-37.1	42.0	-13.3	25.8	7.0	39.0	-6.7	95.2	-30.6	120.9	2.2	43.5	7.1	98.8	-26.5
	前年同月	42.0	-6.9	43.2	-15.7	33.7	-18.1	39.3	-7.4	83.7	-21.0	126.9	-2.7	39.1	19.2	97.2	-25.3
十勝	今 月	28.9		30.4		25.8		37.3		61.3		109.7		46.7		69.9	
	前 月	42.0	-31.2	40.5	-24.9	25.4	1.6	35.0	6.6	71.9	-14.7	117.9	-7.0	48.1	-2.9	71.7	-2.5
	前年同月	36.8	-21.5	41.1	-26.0	34.5	-25.2	35.4	5.4	81.9	-25.2	115.8	-5.3	41.1	13.6	82.7	-15.5
釧路・根室	今 月	44.6		36.7		34.5		37.0		65.9		128.8		47.6		76.1	
	前 月	61.6	-27.6	41.2	-10.9	28.9	19.4	34.9	6.0	76.1	-13.4	120.8	6.6	43.0	10.7	84.2	-9.6
	前年同月	49.7	-10.3	37.1	-1.1	38.0	-9.2	34.0	8.8	77.8	-15.3	131.3	-1.9	42.5	12.0	87.5	-13.0

(補足) ※印の品目は、令和7年度の調査対象品目及び規格の見直しにより、調査規格が大きく変わったため前年同月の「価格」「増減率」を表示していません。調査規格等の詳細については別紙一覧をご参照ください。 ●印の品目は、偶数月のみ調査対象のため、前月価格は前回調査価格(前々月価格)を掲載しています。

全道・圏域別平均価格(令和7年(2025年)5月)_訂正版(令和7年7月) 北海道消費生活モニター調べ

圏域 品目		かれい (100g)		さんま (100g)		ほっけ (100g)		まぐろ (100g)		い か (100g)		さけ類※ (100g)		塩さけ※ (100g)		たらこ (100g)	
		価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)
全道	今 月	106.4		132.5		167.3		400.7		292.2		404.0		276.7		374.7	
	前 月	97.8	8.8	142.2	-6.8	166.4	0.5	401.5	-0.2	297.4	-1.7	409.0	-1.2	275.8	0.3	383.5	-2.3
	前年同月	109.1	-2.5	157.9	-16.1	153.0	9.3	417.9	-4.1	261.1	11.9	-	-	-	-	396.1	-5.4
道央	今 月	105.4		132.0		162.7		385.5		296.5		419.1		277.3		389.3	
	前 月	94.4	11.7	140.7	-6.2	157.0	3.6	400.1	-3.6	286.2	3.6	409.4	2.4	274.2	1.1	388.7	0.2
	前年同月	104.9	0.5	155.5	-15.1	155.4	4.7	413.7	-6.8	270.9	9.4	-	-	-	-	407.3	-4.4
道南	今 月	128.4		199.0		178.7		414.1		291.3		376.5		298.6		365.7	
	前 月	130.4	-1.5	162.4	22.5	175.3	1.9	423.3	-2.2	273.5	6.5	400.8	-6.1	314.5	-5.1	398.6	-8.3
	前年同月	109.6	17.2	195.6	1.7	153.5	16.4	395.1	4.8	269.3	8.2	-	-	-	-	400.6	-8.7
道北	今 月	96.6		150.2		167.5		409.6		273.5		410.5		272.6		388.7	
	前 月	86.2	12.1	150.6	-0.3	163.6	2.4	412.4	-0.7	286.3	-4.5	427.6	-4.0	258.0	5.7	405.3	-4.1
	前年同月	112.5	-14.1	164.3	-8.6	151.3	10.7	444.2	-7.8	231.2	18.3	-	-	-	-	379.3	2.5
オホーツク	今 月	96.5		108.1		176.1		517.5		318.0		423.6		292.7		388.8	
	前 月	96.8	-0.3	113.7	-4.9	198.6	-11.3	461.8	12.1	349.0	-8.9	415.5	1.9	270.7	8.1	420.4	-7.5
	前年同月	108.2	-10.8	161.3	-33.0	154.0	14.4	471.3	9.8	398.5	-20.2	-	-	-	-	460.2	-15.5
十勝	今 月	119.3		122.7		176.9		400.0		299.6		373.9		259.4		335.9	
	前 月	103.3	15.5	123.0	-0.2	174.7	1.3	362.7	10.3	333.9	-10.3	423.6	-11.7	277.8	-6.6	346.7	-3.1
	前年同月	138.6	-13.9	139.0	-11.7	152.6	15.9	361.0	10.8	256.0	17.0	-	-	-	-	360.1	-6.7
釧路・根室	今 月	100.8		126.3		167.8		403.2		284.2		356.6		267.9		322.5	
	前 月	97.8	3.1	178.8	-29.4	190.9	-12.1	379.3	6.3	348.7	-18.5	357.0	-0.1	276.2	-3.0	321.9	0.2
	前年同月	106.4	-5.3	138.1	-8.5	151.2	11.0	467.5	-13.8	246.1	15.5	-	-	-	-	330.1	-2.3

(補足) ※印の品目は、令和7年度の調査対象品目及び規格の見直しにより、調査規格が大きく変わったため前年同月の「価格」「増減率」を表示していません。調査規格等の詳細については別紙一覧をご参照ください。 ●印の品目は、偶数月のみ調査対象のため、前月価格は前回調査価格(前々月価格)を掲載しています。

全道・圏域別平均価格(令和7年(2025年)5月)_訂正版(令和7年7月) 北海道消費生活モニター調べ

圏域		牛 肉※ (ロース100g)		豚 肉※ (バラ 100g)		鶏 肉 (モモ 100g)		ハ ム※ (100g)		ソーセージ※● (100g)		鶏 卵 (10個入り)		牛 乳● (1,000ml)	
		価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)
全道	今 月	716		254		136		236		-		289		-	
	前 月	645	11.0	252	0.8	135	0.7	234	0.9	-	-	291	-0.7	-	-
	前年同月	-	-	-	-	140	-2.9	-	-	-	-	278	4.0	-	-
道央	今 月	761		258		139		231		-		287		-	
	前 月	657	15.8	257	0.3	136	1.8	231	-0.3	-	-	287	-0.2	-	-
	前年同月	-	-	-	-	135	2.7	-	-	-	-	276	3.9	-	-
道南	今 月	629		234		128		234		-		298		-	
	前 月	696	-9.6	251	-6.9	128	0.2	261	-10.6	-	-	301	-1.3	-	-
	前年同月	-	-	-	-	142	-9.6	-	-	-	-	277	7.4	-	-
道北	今 月	710		235		138		243		-		296		-	
	前 月	777	-8.6	242	-2.8	133	3.4	234	3.9	-	-	300	-1.4	-	-
	前年同月	-	-	-	-	150	-8.2	-	-	-	-	269	9.9	-	-
オホーツク	今 月	798		283		133		243		-		295		-	
	前 月	574	38.9	260	9.1	147	-10.1	238	2.1	-	-	299	-1.5	-	-
	前年同月	-	-	-	-	154	-13.7	-	-	-	-	283	4.3	-	-
十勝	今 月	611		267		139		242		-		285		-	
	前 月	533	14.7	249	7.3	139	0.1	223	8.8	-	-	290	-1.7	-	-
	前年同月	-	-	-	-	149	-6.9	-	-	-	-	288	-1.1	-	-
釧路・根室	今 月	635		237		128		249		-		287		-	
	前 月	546	16.3	240	-1.3	123	3.9	231	7.8	-	-	287	0.2	-	-
	前年同月	-	-	-	-	142	-10.0	-	-	-	-	289	-0.7	-	-

(補足) ※印の品目は、令和7年度の調査対象品目及び規格の見直しにより、調査規格が大きく変わったため前年同月の「価格」「増減率」を表示していません。調査規格等の詳細については別紙一覧をご参照ください。 ●印の品目は、偶数月のみ調査対象のため、前月価格は前回調査価格(前々月価格)を掲載しています。

全道・圏域別平均価格(令和7年(2025年)5月)_訂正版(令和7年7月) 北海道消費生活モニター調べ

圏域		食用油※ (1,000g程度)		缶詰(まぐろ)※● (70g程度3～4パック)		食パン (6枚スライス)		豆腐 (300g～400g程度)		かまぼこ (100g程度)		納豆● (40～50g×3パック)		こんにゃく (250g程度)	
		価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)
全道	今月	398		—		212		115		211		—		96	
	前月	387	2.8	—	—	208	1.9	114	0.9	212	-0.5	—	—	97	-1.0
	前年同月	—	—	—	—	204	3.9	114	0.9	214	-1.4	—	—	96	0.0
道央	今月	382		—		211		105		207		—		89	
	前月	373	2.4	—	—	207	2.0	107	-2.0	208	-0.6	—	—	89	0.0
	前年同月	—	—	—	—	202	4.5	112	-5.8	214	-3.4	—	—	90	-0.1
道南	今月	430		—		207		129		196		—		108	
	前月	441	-2.4	—	—	214	-3.3	119	8.0	196	0.2	—	—	100	8.5
	前年同月	—	—	—	—	199	3.8	112	14.9	225	-12.7	—	—	113	-4.3
道北	今月	441		—		222		131		210		—		98	
	前月	418	5.3	—	—	205	8.2	125	4.2	216	-2.6	—	—	109	-9.9
	前年同月	—	—	—	—	208	7.0	121	7.5	210	0.1	—	—	99	-1.0
オホーツク	今月	445		—		193		135		225		—		117	
	前月	395	12.6	—	—	185	3.9	141	-4.4	232	-2.9	—	—	109	6.7
	前年同月	—	—	—	—	195	-1.2	127	6.2	241	-6.6	—	—	103	13.4
十勝	今月	404		—		214		120		216		—		101	
	前月	397	1.6	—	—	215	-0.7	121	-0.6	209	3.6	—	—	101	0.1
	前年同月	—	—	—	—	214	-0.2	135	-11.3	207	4.5	—	—	108	-6.6
釧路・根室	今月	356		—		224		113		233		—		100	
	前月	356	-0.2	—	—	217	3.3	111	1.4	242	-3.8	—	—	104	-4.2
	前年同月	—	—	—	—	213	5.1	98	15.1	197	18.4	—	—	100	0.2

(補足) ※印の品目は、令和7年度の調査対象品目及び規格の見直しにより、調査規格が大きく変わったため前年同月の「価格」「増減率」を表示していません。調査規格等の詳細については別紙一覧をご参照ください。 ●印の品目は、偶数月のみ調査対象のため、前月価格は前回調査価格(前々月価格)を掲載しています。

全道・圏域別平均価格(令和7年(2025年)5月)_訂正版(令和7年7月) 北海道消費生活モニター調べ

圏域		品目		トイレットペーパー (12ロール)		ラップ● (30cm×20m)		灯油 (1ℓ)		プロパンガス (5立方メートル)		プロパンガス (10立方メートル)		ガソリン (レギュラー1ℓ)		ななつぼし※ (5kg)		コシヒカリ※ (5kg)	
		価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)	価格(円)	増減率(%)
全道	今月	488		—		128.9		6,971		11,514		175		3,988		4,218			
	前月	491	-0.6	—	—	129.5	-0.5	6,997	-0.4	11,639	-1.1	181	-3.3	3,929	1.5	4,188	0.7		
	前年同月	465	4.9	—	—	118.9	8.4	6,952	0.3	11,537	-0.2	170	2.9	—	—	—	—		
道央	今月	489		—		127.6		7,017		11,538		173		4,026		4,239			
	前月	499	-2.0	—	—	128.1	-0.4	6,975	0.6	11,593	-0.5	179	-3.7	3,968	1.5	4,209	0.7		
	前年同月	471	3.8	—	—	118.0	8.1	6,928	1.3	11,482	0.5	169	2.6	—	—	—	—		
道南	今月	501		—		131.5		6,198		10,466		180		3,980		4,354			
	前月	492	1.7	—	—	131.8	-0.2	6,321	-1.9	10,862	-3.6	180	-0.1	3,885	2.4	4,154	4.8		
	前年同月	507	-1.1	—	—	116.9	12.5	6,182	0.3	10,437	0.3	172	4.7	—	—	—	—		
道北	今月	521		—		130.9		7,030		12,026		181		3,953		4,205			
	前月	514	1.5	—	—	130.9	0.0	7,055	-0.4	11,938	0.7	187	-3.1	3,862	2.4	4,204	0.0		
	前年同月	472	10.4	—	—	121.6	7.6	7,209	-2.5	11,797	1.9	173	4.6	—	—	—	—		
オホーツク	今月	455		—		130.1		6,993		11,521		182		4,103		4,302			
	前月	453	0.5	—	—	138.4	-6.0	6,971	0.3	12,510	-7.9	188	-3.2	4,005	2.5	4,351	-1.1		
	前年同月	473	-3.7	—	—	121.1	7.4	7,616	-8.2	12,964	-11.1	173	4.9	—	—	—	—		
十勝	今月	448		—		128.5		6,579		10,558		172		3,853		3,972			
	前月	454	-1.4	—	—	127.5	0.8	6,893	-4.5	10,810	-2.3	177	-2.8	3,851	0.0	4,018	-1.2		
	前年同月	463	-3.4	—	—	117.9	9.0	6,686	-1.6	11,069	-4.6	167	2.8	—	—	—	—		
釧路・根室	今月	491		—		130.2		7,788		12,692		179		3,945		4,271			
	前月	478	2.7	—	—	128.8	1.1	7,910	-1.5	12,539	1.2	181	-1.4	3,878	1.7	4,177	2.2		
	前年同月	453	8.3	—	—	120.7	7.9	7,311	6.5	12,005	5.7	171	4.6	—	—	—	—		

(補足) ※印の品目は、令和7年度の調査対象品目及び規格の見直しにより、調査規格が大きく変わったため前年同月の「価格」「増減率」を表示していません。調査規格等の詳細については別紙一覧をご参照ください。 ●印の品目は、偶数月のみ調査対象のため、前月価格は前回調査価格(前々月価格)を掲載しています。