

オンライン

研修・セミナー等の内容									問合せ・申込先						
名称	対象者	概要	開催日時	場所	必要な資格	参加料	定員	申込締切	機関名	部署名	担当者名	電話番号	メールアドレス	URL	備考
【オンライン】IT技術者のためのメンタルヘルス・マネジメント＝心を整える技術＝	メンタルヘルス・マネジメントを身に付けた方	「オンライン（Zoom）」開催研修です。3日間を2日間に短縮し、お忙しい方にも受講しやすしました。パワハラやセクハラ等が問題となっている昨今です。本研修では、心の管理法を習得する心理学から考えられたメンタルヘルスマネジメント手法を提供します。心理学を基礎から学ぶことにより、個人の立場から具体的な行動レベルの知識を習得することができます。また、管理監督者の立場からメンタルタフネスを指導する方法や実際に起こり得る具体的な職場での対処法を学びます。◎この研修は、全国オンライン共同開催です。	2025年11月10日(月)、11日(火) 13:00～17:00	オンライン	特になし	40,700円	15名	開催日2週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/xs270	
【オンラインセミナー】いまさら聞けない！ビジネスマナー	就職希望の方 視聴には、ホームページからの申し込みが必要です	「今さら聞けない…」そんな不安を感じたことはありませんか？ ビジネスマナーとは、社会人が働く上で必要とされるマナーの総称です。実例を交えながら、わかりやすくお伝えします	2025年11月14日(金) 14:00～14:30	ジョブカフェ北海道（Zoom） (オンライン)	なし	無料	40名	開催日前日午前10時までの申し込み ※定員になり次第締切	ジョブカフェ北海道			011-209-4510	icisweb@jobcafe-h.jp	https://www.jobcafe-h.jp/event/	申し込み後、自動返信メールにて入室用IDとパスワードが送られます。
【オンラインセミナー】本番であわてない！面接対策	就職希望の方 視聴には、ホームページからの申し込みが必要です	面接の基本的な流れや心得、受け答えについてお伝えします。事前の準備をしっかり行うことで、自信をもって面接に臨むことができます。	2025年11月18日(火) 14:00～14:30	ジョブカフェ北海道（Zoom） (オンライン)	なし	無料	40名	開催日前日午前10時までの申し込み ※定員になり次第締切	ジョブカフェ北海道			011-209-4510	icisweb@jobcafe-h.jp	https://www.jobcafe-h.jp/event/	申し込み後、自動返信メールにて入室用IDとパスワードが送られます。
【オンラインセミナー】就活ストレス4つの解消法	就職希望の方 参加には、ホームページからの申し込みが必要です	多くの方が、就職活動で不安やストレスを感じています。少しでも不安を解消するために、活動中や就職後の4つのストレスについて、基本的な向き合い方を確認しましょう。	2025年11月27日(木) 14:00～14:30	ジョブカフェ北海道（Zoom） (オンライン)	なし	無料	40名	開催日前日午前10時までの申し込み ※定員になり次第締切	ジョブカフェ北海道			011-209-4510	icisweb@jobcafe-h.jp	https://www.jobcafe-h.jp/event/	申し込み後、自動返信メールにて入室用IDとパスワードが送られます。
【オンライン】Python & Excelで業務活用研修＝Excel業務の自動化をじっくり楽しく学ぶ＝	・Excelをもっと活用したい方、Excelを使った業務改善を考えている方 ・プログラミング未経験者、Pythonでプログラミングをはじめようと考えている方 ・プログラミングの演習があるため、タイピングを苦にされない方	「オンライン（Zoom）」開催研修です。普段使い慣れたExcelでの作業をもっと早く簡単にできたらと思いませんか？プログラミング言語Pythonが使えるようになれば、業務の自動化ができるようになります。プログラミング未経験者向けに、Python環境構築から、プログラミング作成方法まで丁寧に教えます。サンプルプログラムの使用や、受講者同士のペアプログラミングにより不慣れな方でも安心して受講できます。2日間でPythonプログラミング技術を習得し、PythonとExceを使って業務課題を解決できるようになります。◎この研修は、全国オンライン共同開催です。	2025年12月8日(月)～10日(水) 13:00～17:00	オンライン	キーボードのタイピングがスムーズに行えること	55,000円	15名	開催日2週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/xs110	
【オンライン】アンガーマネジメント×褒め方叱り方トレーニング＝怒りをコントロールし、信頼関係を築くコミュニケーション術＝	アンガーマネジメントについて基礎知識を学びたい方	「オンライン（Zoom）」開催研修です。現代の職場では、適切なコミュニケーションが組織の成功と健全な労働環境の維持に欠かせない要素となっています。本研修では、参加者がアンガーマネジメントの基礎知識を習得し、怒りの感情を適切にコントロールする方法を学ぶことに重点を置いています。また、部下や後輩を効果的に指導し、褒めることと叱ることのバランスをとったコミュニケーション技術を高めることを目指します。◎この研修は、全国オンライン共同開催です。	2025年12月15日(月) 13:00～17:00	オンライン	特に前提条件はありませんが、実務経験1年以上であると望ましい。	22,000円	15名	開催日2週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/xs272	
【オンライン】生成AIと学ぶPythonプログラミング＝AIプログラミングのことは生成AIに聞かべし＝	Pythonプログラミング初学者	「オンライン（Zoom）」開催研修です。今、企業の生産性向上と効率化に欠かせない技術となっている生成AI。特にChatGPTとPythonの組み合わせは、プログラミングのサポートや業務の自動化において驚異的な効果を発揮します。本研修では、この最新技術を使いこなすための実践的なスキルを短期間で習得することを目指します。参加者は生成AIとPythonの強力な組み合わせを使いこなす、業務効率を劇的に向上させるスキルを身につけることができます。技術の最新トレンドを実際の業務に即座に応用できる力を養いましょう。生成AIが作り出すプログラムは、まだ完全とは言えませんし、課題が多いことも事実です。しかし、上手く利用すれば大きく開発現場の生産性を上げることが実感できるでしょう。さらには、生成AIを使った勉強は能動的です。つまり、自分から質問しないと答えが出てきません。したがって研修終了後も能動的に新しい技術を学び続けることになります。	2026年1月22日(木)、23日(金) 13:00～17:00	オンライン	キーボードのタイピングがスムーズに行えること	40,700円	15名	開催日2週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/xs121	

研修・セミナー等の内容									問合せ・申込先						
名称	対象者	概要	開催日時	場所	必要な資格	参加料	定員	申込締切	機関名	部署名	担当者名	電話番号	メールアドレス	URL	備考
【オンライン】ハンズオンで学ぶ！生成AIのビジネス活用実践	生成AIを活用して業務効率を高めることに興味をお持ちの方	「オンライン（Zoom）」開催研修です。ビジネスの場で一般的な議事録や企画書、プレゼンテーション資料の作成を、ChatGPTなどの生成AIサービスを活用して効率化する方法を、ハンズオン形式で学びます。生成AIへの具体的な指示の出し方（プロンプト）をご紹介しますので、簡単に実践に結びつけられます。	2026年1月26日（月） 13:00～17:00	オンライン	キーボードのタイピングがスムーズに行えること	11,000円	15名	開催日2週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/ps031	
【オンライン】新入社員研修講師・インストラクター養成研修＝教える人に教える方を教える＝	新入社員研修の講師・インストラクターを担当する人事部社員 経験浅いメンバーへの指導や支援をする先輩社員 初めて新入社員研修の講師に任命された方 研修の内製化を進める必要のある人事部社員 新入社員に対してIT研修を提供するエンジニア	「オンライン（Zoom）」開催研修です。新入社員研修の講師・インストラクターの仕事は、新入社員の成長を支援しながら、自身の経験・スキル・知識を活かせるやりがいのある役割です。しかし、新入社員の理解度や研修後のパフォーマンス、フィードバックなどで直接評価される責任の重い仕事でもあります。講師歴25年、研修会社経営18年目のベテラン講師が、これまでに培ったノウハウを惜しみなく提供します。この研修は、IT企業で働く皆様が、効果的に新入社員を育成するための講師スキルを身につけることを目的としています。人材育成のプロフェッショナルとして、新入社員のニーズに合わせた研修を企画・実施し、その効果を正確に評価することが求められます。本研修では、実践的なワークショップや演習を通じて、これらのスキルを総合的に習得していただきます。自社の未来を担う新入社員の成長を促進し、周囲の協力を得ながら自信を持って研修を完遂できる講師・インストラクターと一緒に目指しましょう！◎この研修は、全国オンライン共同開催です。	2026年2月6日（金）～13日（金） 13:00～17:00	オンライン		40,700円	15名	開催日2週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/xs261	
ジョブ・クラフティング研修（オンライン開催）	管理者、新任管理者、その候補者	タスク・人間関係・認知の3つの観点から自分らしい仕事のやり方を見つめ直すなかで、モチベーションやパフォーマンスの向上を図ることを目指し、仕事の手応えや達成感を実感しながら、業務をよりスムーズに進められる力を育みます。	2026年 2月13日（金）、20日（金）	オンライン	なし	16,000円	15名	ホームページ上で応募状況をお知らせ	中小企業大学校旭川校			0166-65-1200		https://www.smri.go.jp/institute/asahikawa/index.html	
【オンライン】AIで問題を解決してみよう	問題解決のプロセスにAIを活用して、業務やプロセスを効率化することに興味をお持ちの方	このコースはZoom!によるオンライン研修です。AIを活用した問題解決の基本プロセスを学びます。実践を通じて「問題の定義、課題の設定、解決策の検討、評価基準の決定」といった問題解決の基本ステップを理解し、AIをどのように活用すれば良いか、またその際の注意点を学びます。	2026年2月16日（月） 13:30～16:30	オンライン	キーボードのタイピングがスムーズに行えること	11,000円	15名	開催日2週間前	(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/ps032	
HTML／CSS 入門	Web コンテンツ作成の基礎知識を習得したい方 新入社員（ソフトウェア開発者）の方	インターネットのあらゆるシーンで Web コンテンツが重要な役割を果たします。それを記述するための標準規格が HTML と CSS です。この講座では、HTML、CSS による Web コンテンツの記述に最低限必要な基礎知識を整理します。Web サイト制作のほか、ブログや CMS 上でのコンテンツ作成、専門業者への依頼/指示など、HTML と CSS が関わる多様な場面で役立つ共通の基礎知識を習得することができます。	ご希望の開始日程から 30日間受講可能	eラーニング（オンライン）	パソコンの基本操作（Windowsの基礎、テキストエディタによる編集等）ができること	7,150円			(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/tf011	
JDBC プログラミング入門	新入社員（ソフトウェア開発者）の方 Java の Web アプリケーション開発の基礎知識を習得したい方	JDBC（Java DataBase Connectivity）は、Java からデータベースにアクセスするための標準 API です。Java アプリケーションのデータアクセスを実現するには、その基礎となる JDBC の API や動作の仕組みの理解が重要です。この講座では、JDBC API とドライバの関係、主要 API の使い方、および DAO パターンについて解説し、サンプルプログラムの実習を通じて理解を深めます。JDBC API による基本的なデータアクセスを実装できるようになるほか、より高度なフレームワークを使いこなすための前提知識を身につけることができます。	ご希望の開始日程から 30日間受講可能	eラーニング（オンライン）	パソコンの基本操作、テキストエディタによる編集等ができること 基本的な Java プログラミングの知識を持っていること	3,300円			(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/tj010	
Spring Boot Web プログミング（基礎編）	新入社員（ソフトウェア開発者）の方 Java の Web アプリケーション開発の基礎知識を習得したい方	Spring Boot フレームワークを使った Web アプリケーション開発を始めるための導入講座です。Spring MVC を使って、HTML フォームから送信されたリクエストを処理する簡単なプログラムを作成できるようになります。この講座ではデータベースを使ったデータの永続化は扱わず、その前段階の基本的な画面周りの動作を実装するための基礎知識を整理します。	ご希望の開始日程から 30日間受講可能	eラーニング（オンライン）	パソコンの基本操作（Windowsの基礎、テキストエディタによる編集等）ができること 基本的な Java プログラミングの知識を持っていること	6,600円			(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/tj022	

研修・セミナー等の内容									問合せ・申込先						
名称	対象者	概要	開催日時	場所	必要な資格	参加料	定員	申込締切	機関名	部署名	担当者名	電話番号	メールアドレス	U R L	備考
Linuxコマンド入門	ターミナル(黒い画面)へのアレルギーを克服したい方 Linux上の開発作業で必要な基本コマンドを覚えたい方 ワンライナーを解説したり自分で組み立てるための基礎知識を整理したい方	コマンドラインに苦手意識を感じている方を対象に、Linux のターミナルを使った開発実務で最低限必要な知識を整理します。Linux なら共通して使える基本コマンドをマスターし、汎用性の高い基礎力を身につけることができます。 また、標準入出力、リダイレクト、パイプといった共通概念についても解説し、ワンライナー(複数の処理を1行のコマンドラインで組み立てるもの)の解説や構築にも対応できるスキルを構築します。	ご希望の開始日程から30日間受講可能	eラーニング (オンライン)	パソコンの基本操作(Windowsの基礎、テキストエディタによる編集等)ができること	5,500円			(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/tl011	
ITパスポート取得講座	IT パスポートを取得したい方 IT への理解を深め、業務に役立てたい方 DX 人材を育てたい企業様 DX 推進のため社員のリスキリングに取り組んでいる企業様	本講座は、コンピュータやネットワーク、セキュリティなどIT に関する理解(IT リテラシ)を高め、DX やデジタル化に対応できる人材となる(リスキリング)ことを目的とするもので、IT を業務へ効果的に活用するための国家試験「ITパスポート」の取得を目指すものです。 ※独立行政法人 情報処理推進機構 『令和6年11月時点「ITパスポート試験」統計情報』(IPAサイトにリンク) オンデマンド配信による第1章～第10章までの解説動画、テキストと理解度確認テスト(過去問)がセットされておりますので合格に向けての日々の学習にぴったりです。	ご希望の開始日程から90日間受講可能	eラーニング (オンライン)	特になし	9,900円			(株)北海道ソフトウェア技術開発機構	事業部研修課		011-816-9700	kensyu@deos.co.jp	https://www.deos.co.jp/koza/detail/vi010	