令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 4月 練習報告

	曜日	練習時間					
日	唯口	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	火						
2	水						
3	木						
4	金						
5	±						
6	日						
7	月						
8	火						
9	水						
10	木						
11	金						
12	±						
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木						
18	金						
19	土						
20	日						
21	月						
22	火						
23	水						
24	木						
25	金						
26	±						
27	日						
28	月						
29	火						
30	水						
F	計						
			今月のまと	d			

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 5月 練習報告

	曜日	練習時間					
日		オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	木						
2	金						
3	±						
4	日						
5	月						
6	火						
7	水						
8	木						
9	金						
10	±						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	±						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						
F	計						
			今月のまとめ	<i>b</i>			

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 6月 練習報告

日	曜日		練習時間				
Ľ	唯口	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	日						
2	月						
3	火						
4	水						
5	木						
6	金						
7	土						
8	日						
9	月						
10	火						
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						
19	木						
20	金						
21	土						
22	日						
23	月						
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	±						
29	日						
30	月						
F	計						
			今月のまとめ	t)			

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 7月 練習報告

	шп	練習時間					
日	曜日	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	火						
2	水						
3	木						
4	金						
5	±						
6	日						
7	月						
8	火						
9	水						
10	木						
11	金						
12	±						
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木						
18	金						
19	±						
20	日						
21	月						
22	火						
23	水						
24	木						
25	金						
26	土						
27	日						
28	月						
29	火						
30	水						
31	木						
F	計						
			今月のまとめ	か 			

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 8月 練習報告

	曜日	練習時間					
日	唯口	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	金						
2	±						
3	日						
4	月						
5	火						
6	水						
7	木						
8	金						
9	土						
10	日						
11	月						
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						
16	土						
17	日						
18	月						
19	火						
20	水						
21	木						
22	金						
23	土						
24	日						
25	月						
26	火						
27	水						
28	木						
29	金						
30	±						
31	日						
F	計						
			今月のまとめ	<i>-</i>			

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 9月 練習報告

日	曜日		練習	時間			
	唯口	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						
9	火						
10	水						
11	木						
12	金						
13	土						
14	日						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土						
21	日						
22	月						
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						
F	計						
			今月のまと	b			

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 10月 練習報告

	n33	練習時間					
日	曜日	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	水						
2	木						
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火						
8	水						
9	木						
10	金						
11	土						
12	日						
13	月						
14	火						
15	水						
16	木						
17	金						
18	土						
19	日						
20	月						
21	火						
22	水						
23	木						
24	金						
25	±						
26	日						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						
F	計						
			今月のまとぬ	<u></u> -			

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 11月 練習報告

日	曜日	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	±						
2	日						
3	月						
4	火						
5	水						
6	木						
7	金						
8	土						
9	日						
10	月						
11	火						
12	水						
13	木						
14	金						
15	±						
16	日						
17	月						
18	火						
19	水						
20	木						
21	金						
22	土						
23	日						
24	月						
25	火						
26	水						
27	木						
28	金						
29	土						
30	日						
F	計						
			今月のまとめ	<i>b</i>			

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 12月 練習報告

	ш	練習時間					
日	曜日	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	±						
7	日						
8	月						
9	火						
10	水						
11	木						
12	金						
13	土						
14	田						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土						
21	日						
22	月						
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						
29	月						
30	火						
31	水						
F	計						
			今月のまとめ	<i>b</i>			

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 1月 練習報告

	131 T	練習時間					
日	曜日	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	木						
2	金						
3	土						
4	日						
5	月						
6	火						
7	水						
8	木						
9	金						
10	±						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	±						
F.	計						
			今月のまと				

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 2月 練習報告

日	曜日	練習時間					
	唯口	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	日						
2	月						
3	火						
4	水						
5	木						
6	金						
7	±						
8	日						
9	月						
10	火						
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						
19	木						
20	金						
21	±						
22	日						
23	月						
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土						
F	計						
			今月のまとめ				

令和7年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業 3月 練習報告

	n33 m	練習時間					
日	曜日	オンアイス	フィジカル	その他	戦術や講義等		
1	日						
2	月						
3	火						
4	水						
5	木						
6	金						
7	土						
8	日						
9	月						
10	火						
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						
19	木						
20	金						
21	±						
22	日						
23	月						
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土						
29	日						
30	月						
31	火						
F	計						
			今月のまとぬ	b			