

## 令和6年度北海道タレントアスリート発掘・育成事業

### 【第3回地域別合宿 実施報告】

- 期 日：令和6年8月24日（土）～8月25日（日）
- 場 所：札幌国際大学・北海道母子福祉センターぼれん・TWIST SAPPORO
- 内 容：選考会、面談、トレーニング、ほか
- 所 見：

選考会含む合宿を実施、選考会においてのフィジカル結果については、持久力に課題があったものの、パワー系、スプリント系の能力は大幅に向上しており、新規TID生の手本となるような数値を出せていた。面談において今後の目標や進路等の確認を行った。2日目のトレーニングでは、普段オンラインでのトレーニングでは確認できない細かい点まで動きを確認することができた。股関節の可動域、連動性や、臀部の筋力に課題があったため、フィジカルプログラム内で課題を改善するためのメニューを提供する。次回対面でのトレーニングを9月に実施し、進捗状況の確認をおこなう予定である。

