

## 道民の健康づくり推進事業の実施状況(令和5年度実績)

## 1 普及啓発活動

圏域	保健所	方法			領域												
		パネル展	掲示、 配付	HP、 広報	がん	循環器 疾患	糖尿病	COPD	こころ の健康	次世代の 健康	高齢者 の健康	栄養・ 食生活	身体活動・運 動	休養	喫煙	飲酒	歯・口腔
南空知	岩見沢		○		○		○	○		○	○	○	○		○		○
中空知	滝川		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北空知	深川		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
札幌	江別		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	千歳		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
後志	倶知安	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	岩内	○	○	○	○	○	○	○			○	○		○		○	
西胆振	室蘭	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東胆振	苫小牧	○	○	○	○	○	○		○			○	○		○		○
日高	浦河	○	○		○	○	○	○				○	○		○		○
	静内	○	○		○	○	○	○			○	○	○		○		○
南渡島	渡島	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南檜山	江差		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北渡島檜山	八雲		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上川中部	上川	○	○	○	○				○			○	○	○	○	○	○
上川北部	名寄	○	○	○	○		○					○	○		○		
富良野	富良野	○	○							○		○	○	○	○		
留萌	留萌	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宗谷	稚内	○	○	○								○					○
北網	北見	○	○						○			○			○		○
	網走		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠紋	紋別		○	○								○	○		○		
十勝	帯広	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
釧路	釧路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根室	根室		○									○					
	中標津		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実施率		53.8%	100.0%	69.2%	80.8%	65.4%	76.9%	69.2%	65.4%	57.7%	61.5%	100.0%	88.5%	61.5%	92.3%	57.7%	84.6%

2 地域の実情に応じて実施した事業

圏域	保健所	領域	実施内容
中空知	滝川	喫煙	食品衛生協会主催の研修会で受動喫煙対策について説明
		高齢者、栄・食、睡眠	食生活改善協議会空知ブロック研修会の開催(岩見沢、深川合同)
札幌	江別	栄・食	道民への「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」の周知・認知を推進(SNSを活用した事業周知・普及啓発のリーフレット等配布・関係機関へ事業周知・保健所ホームページをリニューアル)
後志	倶知安	COPD、喫煙、がん、歯、口腔、こころ、次世代、飲酒、栄・食、運動、高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>世界禁煙デーを含む週間でのパネル展示及びリーフレット等の配布</li> <li>女性の健康週間でのパネル展示及びリーフレット等の配布、SNSへの投稿</li> <li>がん普及月間でのパネル展示及びリーフレット等の配布</li> <li>ほっかいどうヘルスサポートレストランの飲食店への普及啓発、登録勧奨</li> </ul>
日高	浦河 静内	喫煙	食品衛生協会が実施する食品衛生責任者の養成講習会にて地域説明会を実施
	浦河	喫煙	食品衛生責任者の実務講習会にてリーフレット配布
南渡島	渡島	全領域	長年休止状態だった地域職域連携推進連絡会を開催
北渡島檜山	八雲	がん	がんサロン開催、ポスター及びリーフレット作成・配布
南檜山	江差	次世代 栄・食	小中学校減塩対策検討会議の開催(2回)、「減塩」に着目した食に関する指導のモデル実施(小学校・中学校各1校)
上川中部	上川	栄養・食生活、身体活動・運動、こころ、喫煙、歯・口腔、がん	パネル展の開催やホームページの活用等による「北海道受動喫煙防止条例」「北海道のきれいな空気の施設登録事業」「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」等事業周知やがんや糖尿病に係る情報提供、介護予防や新型コロナウイルス感染症予防に関する対策及び普及啓発
上川北部	名寄	栄・食 次世代	年1回、教育機関、市町村、道の各構成機関における食育に関する取組状況等について情報交換を行うため、上川北部食育情報連絡会開催
		こころ	上川北部地域自殺対策連絡会議開催
		こころ	年2回、教員等の思春期の心の問題に関わっている支援者が児童思春期精神科医に相談し助言を得るため、思春期精神保健コンサルテーション開催
富良野	富良野	次世代、高齢者、栄・食	災害時の対応と給食提供をテーマとした給食施設従事者研修会開催
留萌	留萌	全領域	<ul style="list-style-type: none"> <li>商工観光課と連携し、人材確保定着促進セミナー(留萌市、羽幌町)の場において健康経営に取組む事への効果とアンケートを実施。地域・職域連携推進連絡会において、『圏域の市町村別喫煙状況』、『協会けんぽ北海道支部における健康課題とこれからの取り組み』他、たばこ対策の取り組みについて情報提供やリーフレット配布</li> <li>給食従事者研修会及び生活習慣病予防セミナーにおいて、受動喫煙防止のDVD上映、食生活に関するポスター掲示やリーフレット配布</li> </ul>
宗谷	稚内	循環器、糖尿病、栄・食	スーパーや銭湯等の場を活用した野菜摂取や乳和食等に関する普及啓発事業
北網	北見	喫煙	北見商工会議所会員事業所を対象に、健康経営の推進を図ることを目的として、「健康経営セミナー」を開催
留萌	留萌	糖尿病	商工観光課と連携し、人材確保定着促進セミナー(留萌市、羽幌町)の場において健康経営に取組む事への効果とアンケートを実施。
十勝	帯広	栄・食	【いきいき食と健康ネットワーク十勝のヘルスアップ事業】食べる・たいせつフェスティバル2023in帯広への出展
根室	根室 中標津	全領域	圏域地域保健・職域保健連携推進連絡会構成機関に調査を実施し、けんしん受診のためのリーフレット作成、構成機関等に配布

3 総評

普及啓発については『パネル展』が53.8%、『配付・掲示』が100%、『HP・広報』が69.2%であり、全保健所とも何らかの方法で普及啓発が行われていた。普及啓発の領域については、「栄養・食生活」や「喫煙」に対しては一定の取組結果となったが、「こころの健康」、「飲酒」など保健所内の他課との連携が必要な領域については、低調な取組結果となった。

一方で、各圏域では、行動計画を推進するため、地域課題を踏まえた独自の取組行っており、令和5年度は16圏域で20事業の取組が行われ、関係機関等と連携した事業が多く見られた。