

女性のための

# 相談窓口のご案内

女性相談支援センターでは、女性の抱える様々な相談に応じ、支援を必要とする女性に寄り添いながら、関係機関と連携してサポートしています。

## たとえば、こんなことはありませんか？

からだや心の  
悩み

夫や恋人から  
の暴言や暴力

経済的な不安

家庭や地域に  
居場所がない

家庭内の人間関係

孤独や孤立感

性暴力・性被害

悪質ホスト  
クラブ被害

## ひとりで悩まず、相談してください

### 北海道立女性相談支援センター

女性相談専用ダイヤル (きゅうきゅうはここ)

# 011-666-9955

相談時間はお一人あたりおおむね30分です。

受付時間：月曜日～金曜日9:00～17:00（祝日及び年末年始を除く）

配偶者等からの暴力（DV）に係る電話相談は、下記の時間にも受付しています。

月曜日～金曜日18:00～20:00／土日祝日 9:00～18:00（年末年始を除く）

全国共通短縮ダイヤル

## #8778

 (はなそうなやみ)

※最寄りの女性相談支援センターにつながります



メール相談も行っています。アクセスはこちらから⇒  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/jsc/>

**△身に危険が迫っているときは、110番通報してください**

