

## 「素案」からの変更点の概要〈北海道健康増進計画 すこやか北海道21（案）〉

番号	素案	案	変更の理由
1	<p>第2章 道民の健康と生活習慣の現状</p> <p>1 現状</p> <p>(3) 道民の健康状態</p> <p>ウ 食生活の状況</p> <p>脂肪エネルギー比率が25%以上の人の割合は、20歳以上男性では50.5%、同女性では31.9%となっています。</p> <p>※その他関連か所</p> <p>第3章 目標</p> <p>2 具体的目標</p> <p>(1) 生活習慣の改善・生活機能の維持等</p> <p>① 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善</p> <p>ア 栄養・食生活</p> <p>【指標】適切な量と質の食事をとる者（20歳以上）</p> <p>エ 脂肪エネルギー比率が25%以上の割合</p>	<p>脂肪エネルギー比率が25%以上の人の割合は、20歳以上男性では49.5%、同女性では68.1%となっています。</p>	<p>脂肪エネルギー比率が25%以上と25%未満を誤って転記していたため、修正。</p>
2	<p>第3章 目標</p> <p>2 具体的目標</p> <p>(1) 生活習慣の改善・生活機能の維持等</p> <p>② 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</p> <p>【現状と課題】</p> <p>・・・急性心筋梗塞の年齢調整死亡率は、男性では14.5（全国16.2）、女性では5.5（全国6.1）となっており、全国をわずかに下回っています。</p> <p>・・・脳血管疾患の年齢調整死亡率は、男性では34.7（全国37.8）、女性では21.0（全国21.0）となっており、男性は全国をわずかに下回っています。</p> <p>※その他関連か所</p> <p>●【指標】脳血管疾患の年齢調整死亡率（10万人当たり） 急性心筋梗塞の年齢調整死亡率（10万人当たり）</p> <p>●第2章 道民の健康と生活習慣の現状</p> <p>1 現状</p> <p>(2) 死亡数と死因</p>	<p>【現状と課題】</p> <p>・・・急性心筋梗塞の年齢調整死亡率は、男性では27.1（全国32.5）、女性では13.2（全国14.0）となっており、全国を下回っています。</p> <p>・・・脳血管疾患の年齢調整死亡率は、男性では88.9（全国93.8）、女性では56.6（全国56.4）となっており、男性が全国をわずかに下回っています。</p>	<p>令和2年人口動態特殊報告の公表に併せてデータ等を更新したため。</p>

