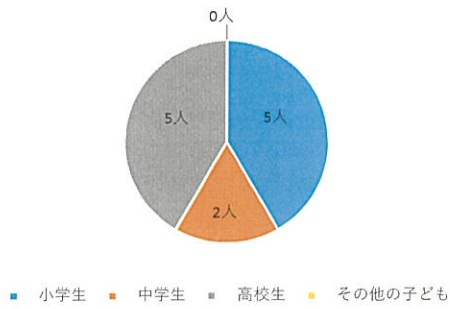


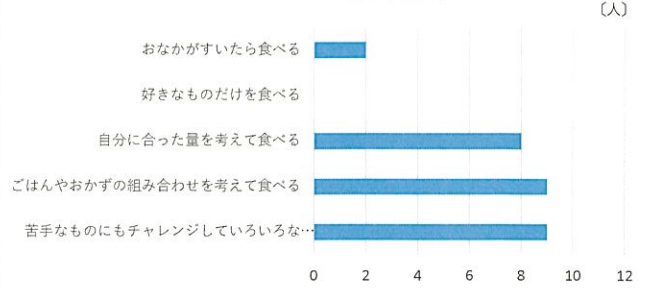
子ども向けパブリックコメントの実施結果

資料 2-2

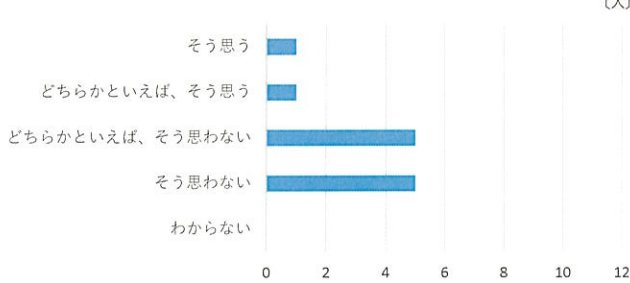
問1 年代をおこなしてください。



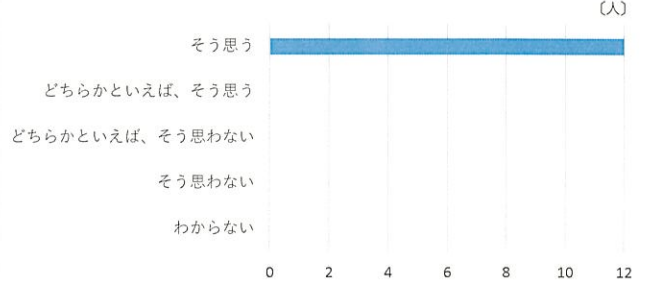
問2 こどもが元気に成長するために、どんなふうに食べたらよいと思いますか？（複数回答可）



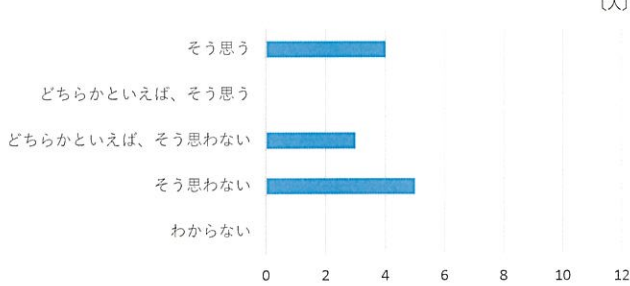
問3 太っているほど病気になりやすく、やせているほど健康だと思いますか？



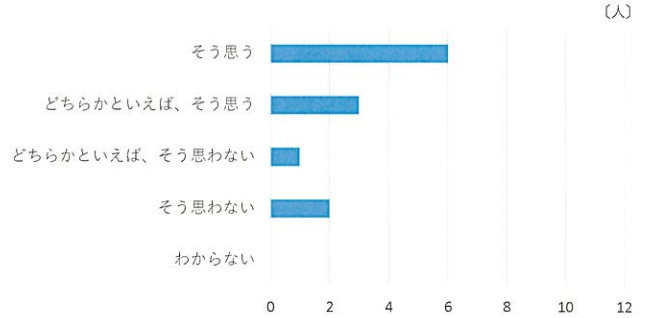
問4 時間があまりなくても、朝ごはんは毎日食べたほうがよいと思いますか？



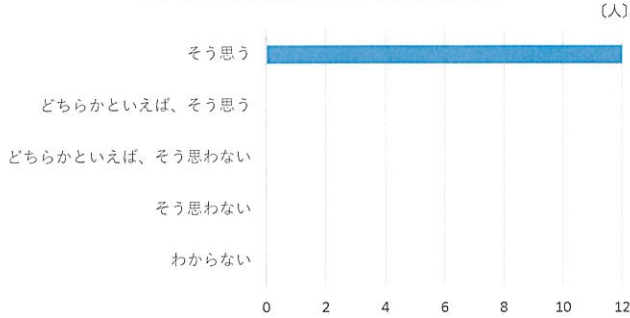
問5 体育の授業で運動すれば、学校が終わった後や休みの日に、外で遊んだり、体を動かさなくてもよいと思いますか？



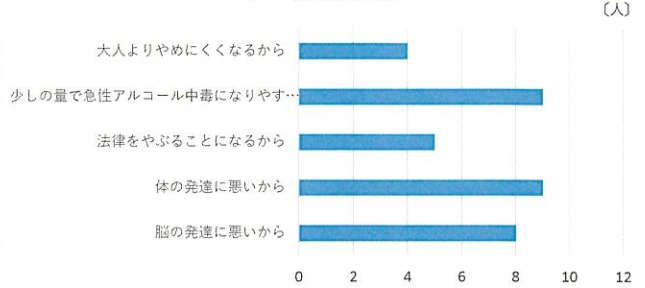
問6 「早寝」、「早起き」はできていると思いますか？



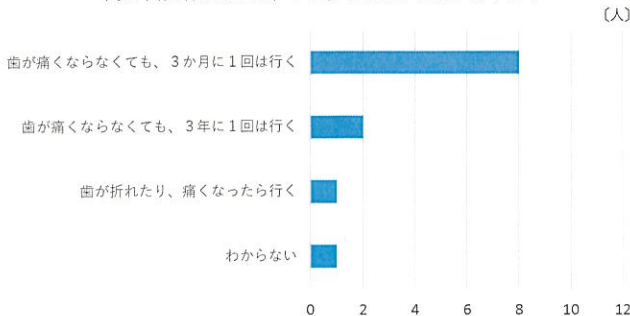
問7 たばこの煙は、体に悪いと思いますか？



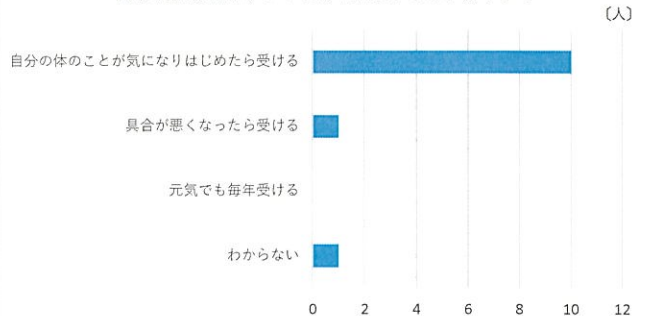
問8 子どもがお酒を飲んではいけないのはなぜだと思いますか？（複数回答可）



問9 歯医者さんには、いつ行けばよいと思いますか？



問10 健康診断は、いつ受ければよいと思いますか？



事由記載

- 体の見た目関係なく過ごせる街がいい
- お米が高いのでサポートしてほしい
- からだをうごかしたくても、公園でボールを使ったりするのを禁止されているので、遊ぶ場所がないなと思う
パパママは仕事でいないから、あんまり外にでれないのが悲しい
- 楽しく運動ができる施設やイベントがあるともっと運動しようと思えると思います。

「北海道健康増進計画」の概要（子ども向け）

1 計画の名前
北海道健康増進計画

2 計画の目的
子どもからお年寄りまで、みなさんが一緒に支え合いながら、いつまでもいきいきと元気で長生きできる北海道を目指します。

3 計画の期間
「平成30年4月～令和6年3月（6年間）」のものを見直し、
「令和6年4月～令和18年3月（12年間）」の新しい計画を作ります。

4 計画の内容
この計画には、北海道で暮らすみなさんが元気で長生きするための毎日の過ごし方や、病気になっても早めに見つかり治すことが大事なことを書いています。
また、どうしたらみなさんが自然と健康になれる社会になるかを考えた計画です。

項目	取組の内容
① 栄養・食生活	きちんと栄養をとり、太りすぎや若い女性のやせすぎを減らします。
② 運動	普段の生活で体を動かすことや、運動の大切さを伝えます。
③ 休養	しっかり眠って十分に体を休める人を増やします。
④ 喫煙	たばこを吸うことによる健康への影響を伝えます。 また、20歳になっていない人がたばこを吸わないようにします。
⑤ 飲酒	病気になるようなお酒の飲み方をしないよう伝えます。 また、20歳になっていない人がお酒を飲まないようにします。
⑥ 歯・お口	歯を大切にし、食べる楽しみがいつまでも続けられるようにします。
⑦ 病気の予防	がん、心臓や脳の血管の病気、糖尿病などになるべくならないことと、早く病気を見つける取組を進めます。

5 新しい計画のポイント
新しい計画では、特に、次のことにしっかり取り組んでいきます。

項目	取組の内容
健康を支え、守るための社会環境の整備	健康に関心のある人もない人も、無理なく自然に健康な行動をとることができるよう、食べることの環境づくりや、たくさんの方がいる施設でたばこの煙を吸わされることがないような取組を進めます。

6 意見の出しかた
スマホやパソコンなどで、かんたんに手続きができます。

