

参加費  
無料  
事前申込制

みんなで家事を分担する「とも家事」を始めて、  
家族の毎日をもっと豊かに。  
プロと一緒に新しい一歩を踏み出そう！

Zoomにての  
オンライン開催！

# 男性の家事参画 促進セミナー

このセミナーでは、**毎日の家事への取り組み方や暮らしを豊かにするヒント**をお話します。  
これから家事に取り組む意識を高めたい方や、  
家族との時間を大切にしたい方にぴったりの内容です。



応募締切  
**2.1**  
18:00  
締切

2025 **2/2**日

開催時刻

**14:00~15:30**  
(zoom開場 13:45~)

募集人数

**300**名 (先着順)  
※定員に達し次第締切

参加  
対象

- 家事に取り組む意識を高めたい方
  - 家事の時短アイデアを知りたい方
  - 家族とのコミュニケーションを深めたい方
- ※女性の方も参加可能です

## イベント内容

男性の家事を応援！**家事力アップ**を目指すオンラインイベント！

### 1 講師による家事セミナー

男性育休の取得が進み始めている今、本セミナーでは「家事や育児に参加したいけど、何から始めたら良いかわからない」という方も、このセミナーを通して、自分にできることが見つかるはず。より豊かな毎日を目指して、今日からはじめてみませんか？

講師  
NPO法人  
ファザーリング・ジャパン副代表理事  
**徳倉 康之氏**



育児休業を活用して家庭と仕事の両立を実現した経験を持つ働き方改革の専門家。NPO法人ファザーリング・ジャパン副代表理事として講演やコンサルティングを行い、こども家庭庁 子ども子育て支援分科会委員、内閣府男女共同参画専門調査会委員。

### 2 講師とのディスカッション

家事に役立つ具体的なアイデアや新しい視点を共有し、「どうやったら時短になるの？」「何から始めればいい？」など、日常生活にすぐに活かせるヒントを得ることができます。

### 3 男性家事参画促進啓発動画 「今日からとも家事 ～家族が笑顔に～」紹介

家事を分担して家族が笑顔に！男性の家事参画を応援する啓発動画を紹介します。

出演 お笑い芸人 **しろっぷ**  
フリーアナウンサー **国井 美佐**

アーカイブ配信有り！

あとからでもじっくり見返せるようにセミナー終了後、アーカイブ動画を配信予定です。  
配信リンクは下記ホームページにアップ予定！（2週間視聴可能）

### お申し込み方法

参加希望の方は、下記お申し込みフォームより、必要事項をご記入いただきお申し込みください。



ホームページは  
コチラ！



お問い合わせ先

ヒューマンアカデミー株式会社

男性の家事参画促進セミナー運営事務局

〒060-0003 札幌市中央区北3条西2丁目 Central Cliff 5F

TEL:011-222-8619

kajisokushin@athuman.com

(平日 9:30 ~ 17:30 ※年末年始を除く)

専用ホームページはこちらから

<https://tomokaji.pref.hokkaido.lg.jp>

本事業はヒューマンアカデミー株式会社から北海道より委託を受け実施いたします。