

スポーツをする・みる・ささえる促進事業（訓子府町）

スポーツチャレンジ教室～陸上教室～&

コーチペアレンツ講習会

実施報告書

区分	内容
実施日時	令和7年（2025年）1月11日（土）
実施場所	訓子府町スポーツセンター
参集範囲	教室：小学生・中学生 講習会：指導者及び保護者
参加人数	教室：30名 講習会：15名
講師名 （指導者等）	高平 慎士（アテネ・北京・ロンドン五輪 陸上競技日本代表 男子 400m リレー銀メダリスト） 鈴木 靖（サラエボオリンピック スケート日本代表）
内容	【スポーツチャレンジ教室】 開会 オリエンテーション（注意事項など説明） 講師紹介 体験教室 ・準備運動 ・走り方の姿勢、体の動かし方など 質疑応答、記念撮影 閉会 【コーチペアレンツ講習会】 子どもたちとの接し方やアンチドーピングのことなど講師の対話形式による講習、質疑応答