

# スポーツをする・みる・ささえる促進事業（由仁町）

## スポーツチャレンジ教室～陸上教室～&

### コーチペアレンツ講習会

#### 実施報告書

区分	内容
実施日時	令和6年（2024年）12月1日（日）
実施場所	由仁小学校体育館
参集範囲	教室：小学生 講習会：指導者及び保護者
参加人数	教室：26名 講習会：18名
講師名 （指導者等）	寺田 明日香（東京オリンピック 100mハードル日本代表） 鈴木 靖（サラエボオリンピック スケート日本代表）
内容	<p>【スポーツチャレンジ教室】</p> <p>開会 オリエンテーション（注意事項など説明） 講師紹介 体験教室</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・準備運動</li><li>・速く走るための走り方、身体の使い方など</li></ul> <p>質疑応答、記念撮影 閉会</p> <p>【コーチペアレンツ講習会】</p> <p>子どもたちとの接し方やアンチドーピングのことなど講師の対話形式による講習、質疑応答</p>