

スポーツをする・みる・ささえる促進事業（遠軽町）

スポーツチャレンジ教室～水泳教室～&

コーチペアレンツ講習会

実施報告書

区分	内容
実施日時	令和6年（2024年）10月20日（日）
実施場所	えんがる温水プール
参集範囲	教室：小学3年生～中学生 講習会：指導者及び保護者
参加人数	教室：30名 講習会：25名
講師名 （指導者等）	佐藤 久佳（北京オリンピック 競泳4×100mメドレーリレー） 鈴木 靖（サラエボオリンピック スケート日本代表）
内容	<p>【スポーツチャレンジ教室】</p> <p>開会 オリエンテーション（注意事項など説明） 講師紹介 体験教室</p> <ul style="list-style-type: none">・準備運動・泳ぎ方の基本姿勢、講師によるデモンストレーションなど <p>質疑応答、記念撮影 閉会</p> <p>【コーチペアレンツ講習会】</p> <p>子どもたちとの接し方やアンチドーピングのことなど講師の対話形式による講習、質疑応答</p>