「北海道歯・口腔の健康づくり８０２０推進条例」（素案）について（やさしい版）

➢　北海道 歯・口腔の健康づくり８０２０推進条例って何？

この条例は子どもからお年寄りまで、道民のみなさんの歯とお口の健康づくりをすすめるためのルールをさだめたものです。

新しく追加したいと考えている内容

➢　定期的に歯の健診を受けてもらうようすすめる

北海道は、全国とくらべると、定期的に歯医者さんにお口のなかをみてもらうひとが少ないです。

定期的に歯医者さんにお口のなかをみてもらうと、むし歯になったり、はぐきがはれる前に、早くみつけてもらうことができます。

➢　オーラルフレイルなど、お口の働きについて知ってもらう

オーラルフレイルは、かたいものがかめなくなったり、お口のかわきが気になる状態のことです。

オーラルフレイルは歯とお口のはたらきをたもつことで予防できることから、北海道に住んでいるみなさんに、お口にはたらきについて知ってもらいたいと考えています。

➢　歯医者さんなどの役割を加える

歯とお口の健康づくりをすすめるために、歯医者さんなどの協力が必要です。こうしたことから、歯医者さんなどの役割を加えたいと考えています。

みなさんからのご意見をおまちしています！！

＜意見のだしかた＞

スマートフォンやパソコンから簡単に回答できます。

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/shikahokenniryosuishinnkeikaku.html