

旧	新	国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針（第3次）
<p>第1章 計画のめざす姿</p> <p>1 策定の目的と位置づけ</p> <p>2 計画がめざす姿</p> <p>3 計画の期間</p>	<p>第1章 計画のめざす姿</p> <p>1 策定の目的と位置づけ</p> <p>2 計画がめざす姿</p> <p>3 計画の期間</p>	<p>全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現に向け誰一人取り残さない健康づくりの展開と、より実効性を持つ取組の推進</p> <p>第1 国民の健康の増進の推進に関する基本的な事項</p> <p>1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小</p> <p>2 個人の健康行動と健康状態の改善</p> <p>3 社会環境の質の向上</p> <p>4 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり</p>
<p>第2章 道民の健康と生活習慣の現状と <u>中間評価</u></p> <p>1 現状</p> <p>2 計画の <u>中間評価</u></p>	<p>第2章 道民の健康と生活習慣の現状と <u>最終評価</u></p> <p>1 現状</p> <p>2 計画の <u>最終評価</u></p>	<p>第2 国民の健康の増進の目標に関する基本事項</p> <p>1 目標設定と評価</p> <p>2 目標設定の考え方</p>
<p>第3章 目標</p> <p>1 設定の基本的な考え方</p> <p>2 具体的目標</p> <p><u>(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</u></p> <p>(ア) がん</p> <p>(イ) 循環器疾患</p> <p>(ウ) 糖尿病</p> <p>(エ) COPD</p> <p><u>(2) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上</u></p> <p>(ア) こころの健康</p> <p><u>(イ) 次世代の健康</u> (※ (3) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりへ移行)</p> <p>(ウ) 高齢者の健康</p> <p><u>(3) 健康を支え守るための社会環境の整備</u></p> <p><u>(4) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣</u></p> <p>(ア) 栄養・食生活</p> <p>(イ) 身体活動・運動</p> <p>(ウ) 休養</p> <p>(エ) 喫煙</p> <p>(オ) 飲酒</p> <p>(カ) 歯・口腔</p> <p>(5) 健康寿命の延伸</p>	<p>第3章 目標</p> <p>1 設定の基本的な考え方</p> <p>2 具体的目標</p> <p><u>(1) 生活習慣の改善・生活機能の維持・向上等</u> (※旧計画(1)(2)(4)を統合)</p> <p><u>① 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣</u></p> <p>(ア) 栄養・食生活</p> <p>(イ) 身体活動・運動</p> <p>(ウ) 休養</p> <p>(エ) 喫煙</p> <p>(オ) 飲酒</p> <p>(カ) 歯・口腔</p> <p><u>② 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</u></p> <p>(ア) がん</p> <p>(イ) 循環器疾患</p> <p>(ウ) 糖尿病</p> <p>(エ) COPD</p> <p><u>③ 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上</u></p> <p>(ア) こころの健康</p> <p>(イ) 高齢者の健康</p> <p><u>(2) 健康を支え守るための社会環境の整備</u></p> <p><u>・社会とのつながり</u></p> <p><u>・自然に健康になれる環境づくり</u></p> <p><u>・誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備</u></p> <p><u>(3) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり</u></p> <p><u>・こどもの健康【移行】</u></p> <p><u>・女性の健康</u></p> <p>(4) 健康寿命の延伸</p>	<p>(1) 健康寿命と健康格差の縮小</p> <p>(2) 個人の行動と健康状態の改善</p> <p>(旧：2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底)</p> <p>(旧：5 健康に関する生活習慣及び社会環境の改善)</p> <p>① 生活習慣の改善</p> <p>(ア) 栄養・食生活</p> <p>(イ) 身体活動・運動</p> <p>(ウ) 休養</p> <p>(エ) 喫煙</p> <p>(オ) 飲酒</p> <p>(カ) 歯・口腔</p> <p>② 生活習慣病の発症予防と重症化予防</p> <p>(ア) がん</p> <p>(イ) 循環器疾患</p> <p>(ウ) 糖尿病</p> <p>(エ) COPD</p> <p>③ 生活機能の維持・向上</p> <p>(旧：3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上)</p> <p>(ロコモティブシンドローム、骨粗鬆症、心理的苦痛等)</p> <p>(3) 社会環境の質の向上</p> <p>(旧：4 健康を支え、守るための社会環境の整備)</p> <p>① 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上</p> <p>② <u>自然に健康になれる環境づくり</u></p> <p>③ <u>誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備</u></p> <p>(4) <u>ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり</u></p> <p>① こども</p> <p>② 高齢者</p> <p>③ <u>女性</u></p>

旧	新	国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針（第3次）
<p>第4章 健康づくりの推進</p> <p>1 進捗管理と計画の評価</p> <p>2 役割分担</p> <p>（1）道</p> <p>（2）市町村</p> <p>（3）関係団体</p> <p>（4）企業等</p> <p>3 その他、計画の推進に関する事項</p> <p>（1）人材育成等の支援体制</p> <p>（2）団体との協働</p>	<p>第4章 健康づくりの推進</p> <p>1 進捗管理と計画の評価</p> <p>2 役割分担</p> <p>（1）道</p> <p>（2）市町村</p> <p>（3）関係団体</p> <p>（4）企業等</p> <p>3 その他、計画の推進に関する事項</p> <p>（1）人材育成等の支援体制</p> <p>（2）団体との協働</p> <p><u>（3）デジタル技術の活用</u></p>	<p>第3 都道府県健康増進計画等に関する基本事項</p> <p>第4 国民健康・栄養調査等調査及び研究に関する基本的な事項</p> <p>第5 健康増進事業者間における連携及び協力に関する基本的な事項</p> <p>第6 生活習慣に関する正しい知識の普及に関する事項</p> <p>第7 その他国民の健康の増進の推進に関する重要事項</p> <p>1 多様な主体による連携及び協力 <small>（旧：地域の健康課題を解決するための効果的な推進体制） （旧：多様な主体による自発的取組や連携の推進）</small></p> <p>2 関係する行政分野との連携</p> <p>3 具体的な方策の策定</p> <p>4 <u>デジタル技術の活用</u></p> <p>5 人材育成</p> <p>6 その他考慮すべき事項 <u>新興感染症の拡大、孤独・孤立の深刻化等による健康影響にも配慮</u></p>