

令和4年度健康づくり道民調査及び道民歯科保健実態調査の概要

1 調査の目的

健康増進法第8条に基づく法定計画である「すこやか北海道21（北海道健康増進計画）」（改訂版）（平成30年4月～令和6年3月）の最終評価を行うとともに、新たな計画を策定するための基礎資料を得ることを目的に、「健康づくり道民調査及び道民歯科保健実態調査」（以下、「健康づくり道民調査等」という）を実施する。

2 調査対象及び抽出方法

満20歳以上の道民約439万人を調査対象に、約6,600人を調査対象（標本サイズ）とした。道内の21二次医療圏を（総合）振興局圏域内や隣接する（総合）振興局圏域を考慮し10地区にまとめ、調査対象を割り当てた。各地区内では人口構成を踏まえ、保健所ごとの割り当て人数を決めた。各保健所（あるいはその協力市町村）は、調査票の配付が可能な対象者から連続サンプリング（非確率的サンプリング）を行った。

3 調査項目

次の項目について、質問紙調査を実施した。

(1) 栄養摂取状況調査（簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ））

- ア 被調査者の基本情報：生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、身長、体重
- イ 過去1か月の乳類、魚類、肉類、野菜・果物類、菓子類、麺類等の食物摂取頻度、平均的な1日のご飯と味噌汁の摂取量等

(2) 身体状況・健康意識・歯科保健調査

- ア 食事状況（回答日（平日））：朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区分
- イ 職業、年収、健診（検診）の受診状況、糖尿病の治療の有無、運動習慣の状況
- ウ 健康意識、生活習慣等に係るアンケート調査
- エ 歯科保健に関する状況等

4 調査内容及び調査票

別添1「簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）」及び「身体状況・健康意識・歯科保健調査票」のとおり

5 調査時期及び調査基準日

(1) 調査時期

令和4年11月1日～令和5年1月31日

(2) 調査基準日

令和4年11月1日（火）

6 集計客体

調査対象数（人）	調査実施数（人）	集計対象者数（人）
6,629	4,471	4,124

各10ブロック別調査客体数及び年齢階層別集計客体数については別添2のとおり