

令和4年度 第1回道民の健康づくり推進協議会の開催結果（各委員からの意見への対応）

別紙

令和4年度健康づくり道民調査及び道民歯科保健実態調査（案）に対する意見

No	資料	項目	委員名	意見の概要	対応
1	3-2	調査票について	宮澤委員 北海道健康づくり財団	問9について 運動日数「0日」の場合は、問10に回答しない設定となっているが、運動日数の有無にかかわらず、問10ウォーキングアプリ等の使用状況及び1日の歩数を確認してはいかがか。	いただいた御意見を踏まえ、修正します。
2				問20について 「受動喫煙防止対策」に関する情報入手先を確認しているが、情報入手先の確認は、健康情報全般に共通する課題であるため、健康情報全般を確認する設問としてはいかがか。	いただいた御意見を踏まえ、修正します。
3				問21について 飲酒量について、2桁に限定する必然性がないのではないか。	いただいた御意見を踏まえ、修正します。
4	3-2	調査票について	中川委員 小樽商科大学	資料3-2について（意見：2箇所文言修正の意見） P3 問9（運動とは、スポーツやフィットネスなどの～言います）とありますが、スポーツの文言をウォーキングに置き換えた方が良いように感じます。その理由は、問2の5において、「適度に運動（スポーツを含む）」と記載していることから、問9において反復しなくても良いのではないか、また、運動にウォーキングを含めないと感じる人もいるかもしれませんのでご検討戴ければ幸いです。 上記の関連して、問22についても、「※2運動とは、スポーツやフィットネス～言います。」に含むスポーツの文言をウォーキングに修正する点についても加えてご検討下さい。 ウォーキングのみを取り立てて種目名を提示することになりますが、身体活動にもっとも影響力が大きい運動種目になると思われるので、載せた方がよいのではないかと考えています。ちなみに、米国ではエクササイズ・ウォーキング（exercise walking）という言葉が一般的に使用されています。 令和4年9月に小樽市民2000人に無作為調査（住基台帳）を実施したところ、「興味があるスポーツ」の設問では、34.9%の市民がウォーキングに興味を示しています。以上、よろしくご検討ください。	問9,問22については全国値と比較できるよう国民健康栄養調査等の設問に記載された内容であるため、当該調査等との整合性を考慮し、「スポーツ（ウォーキングを含む）」等の文言へいただいた御意見を踏まえ、修正します。

No	資料	項目	委員名	意見の概要	対応
5	3-2	その他	大西委員 札幌医科大学医学部 公衆衛生学講座	<p>新型コロナとその対策としての外出自粛等によって、社会的孤立が課題になると考えます。質問票に余裕があるのであれば、以下の2つの設問を加えてはいかがでしょうか。</p> <p>1) 友人・知人と連絡する機会はどのくらいありますか (連絡方法は電話, メール, 手紙など何でも構いません) 1. 週に3回以上 2. 週に1-2回 3. 月に1-2回 4. 年に数回 5. なし</p> <p>2) 家族や親戚と連絡する機会はどのくらいありますか (連絡方法は電話, メール, 手紙など何でも構いません) 1. 週に3回以上 2. 週に1-2回 3. 月に1-2回 4. 年に数回 5. なし</p> <p>週1回未満(選択肢で3,4,5)を選択する場合は社会的孤立状態にある可能性が高いと判断できます。 (日本公衛誌 2020; 67: 461-470)</p>	健康日本2 1 (第二次) 最終評価報告書の次期プランに向けた課題として「新型コロナウイルス感染症拡大による生活習慣の変化等踏まえた健康づくり施策」等が挙げられていることから、現状把握の観点からいただいた御意見を踏まえ、修正します。
6	-	その他	手嶋委員 公益社団法人 北海道栄養士会	<p>調査要綱、調査用紙等に意見はないのですが、せっかく大規模な調査を行うのですから、関係学会に報告や投稿をなさったらいいのではないかと思います。報告等をなさるのであれば、</p> <p>①「資料2-3」にその旨の記述が必要ではないかと思います。 ②「資料3-1」の身長、体重は会場での測定が必要ではないかと思います。 ③「資料3-2」に「資料3-1」とリンクするようにIDが必要かと思えます。 ④「倫理審査」は、必要となりますが可能でしょうか。 以上となります。</p>	<p>①③④について 本調査を広く周知するため、別途検討させていただきます。</p> <p>②について コロナ禍による接触機会の解消や保健所の負担軽減等を考慮し、安定的な調査を実施するため、会場を設けて行う身体状況調査を廃止したところであり、実数での把握は困難となります。</p>