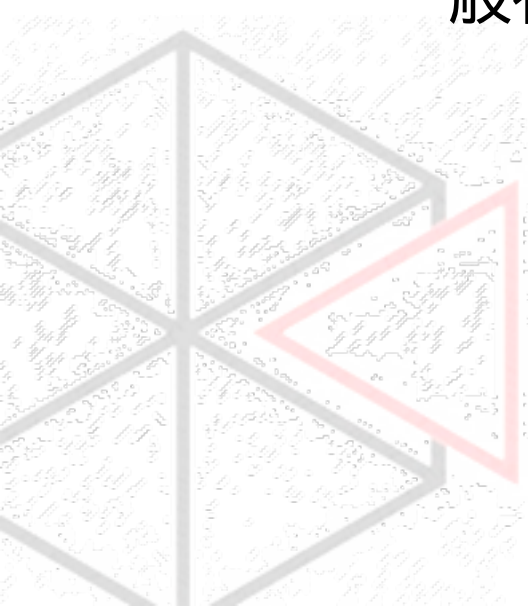


まとめ

一般社団法人Wellbe Design 篠原 辰二



基本チェックリストが 視点を読み取る

①生活状況
②運動機能
③栄養状態

①外出機会と口腔の関係
*前歯がないため人前に出たくない
*入れ歯のため外食が苦手
*入れ歯が合っていないため食事に時間がかかる

②運動機能と臼歯部咬合の関係
*転倒は臼歯部咬合が悪いとリスクが上がる
*動揺歯がある、歯周病がある、義歯の不適合など関係がある

③体重減少原因が口腔や嚥下機能の問題由来
*噛める食品が少なく低栄養に？
*良質なタンパク源のお肉が食べにくい？

よりにより口腔機能低下をまねき
や噛む行為は、脳に多くの影
七も
事、会話、口腔衛生等に
七も

北海道介護予防活動普及展開事業



武藤 智美
一般社団法人 北海道歯科衛生士会



口腔

炊事の工程 (カレーライス)

工程	動作	行為
1	準備	身支度・手洗い、冷蔵庫から食材を取り出す 引き出しから調理道具を出す
2	食材を洗う	米を研ぐ、炊飯器の操作(タイマーセットを含む)、 食材・野菜を洗う
3	食材を切る	包丁・皮むき器の使用
4	炊飯	炊飯器の操作、火・ガスの使用、容器の開閉
5	調理	調理器具の準備、調味料の準備、 味付け、盛り付け

会生活行為学 P.182 表1

北海道介護予防活動普及展開事業



浅野 葉子
北海道リハビリテーション専門職協会



運動

水分摂取について 入る水の量に注意

朝食 1.0L
昼食 0.3L
夕食 1.2L

朝食
昼食
夕食

食事に注意!
食事摂取量に注意!

食事が低下は水分
摂取に影響する

北海道介護予防活動普及展開事業



川畑 翠子
北海道栄養士会
管理栄養士



栄養

⑤錠剤、カプセル、散剤が飲めない

対応策

服薬に関する因子を評価し、患者さんごとの適切な服薬形態の選択を医師に提案する。嚥下ゼリー、オブラート、簡易懸濁法などの導入も検討課題となる。

理解力 (服薬拒否等) 嚥下能力 身体能力

服薬介助検討

簡易懸濁法

服薬補助ゼリー
水分補給ゼリー

北海道介護予防活動普及展開事業



西部 浩
北海道薬剤師会



薬

介護保険法（抜粋）

目的 （第1条）

...これらの者が尊厳を保持し、**その有する能力に応じ**自立した日常生活を営むことができるよう...

介護保険 （第2条）

...要介護状態等の**軽減又は悪化の防止に資する**よう行われるとともに、**医療との連携に十分配慮**して行われなければならない...
...可能な限り、その居宅において、**その有する能力に応じ**自立した日常生活を営むことができるように配慮されなければならない...
...

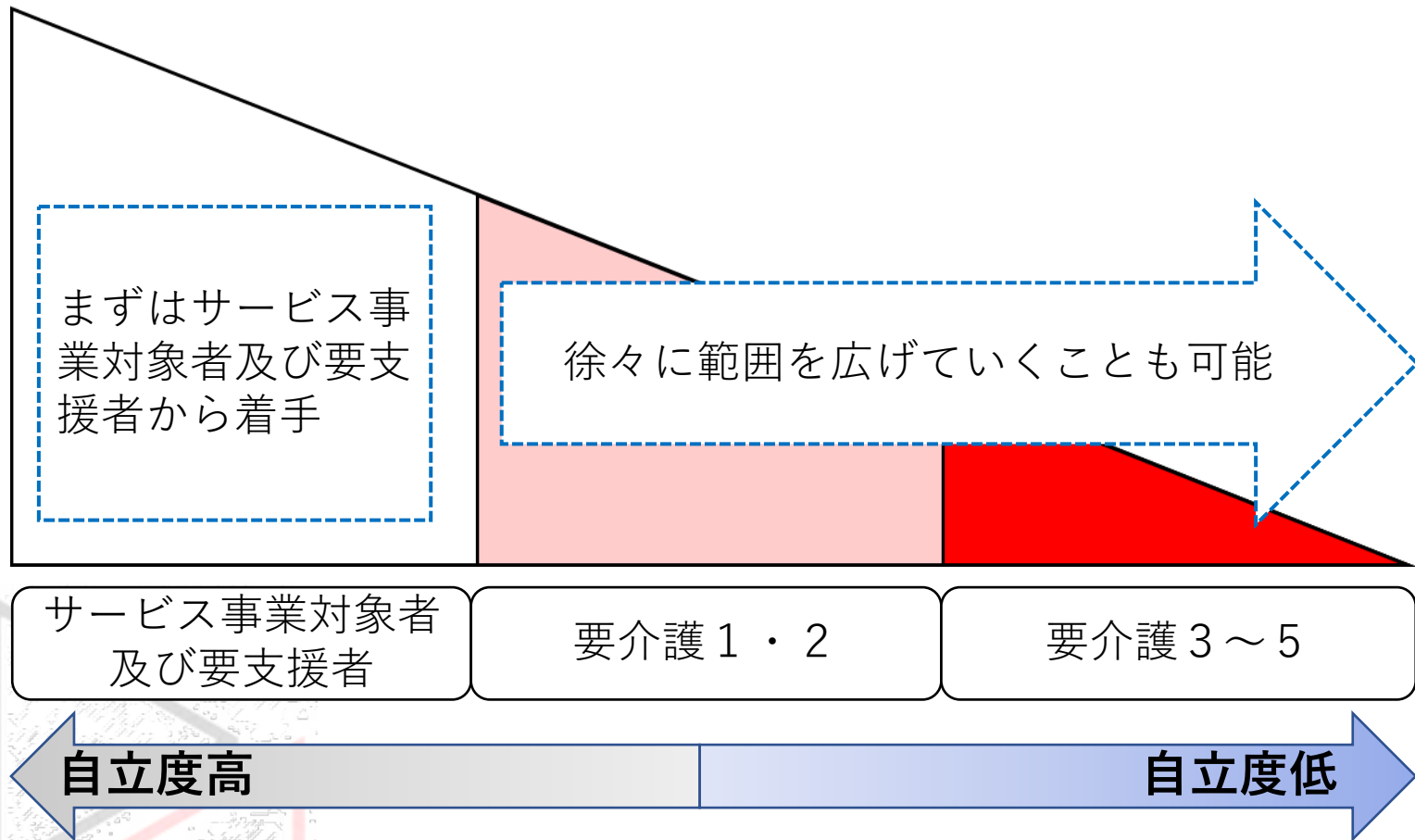
国民の努力 及び義務 （第4条）

...自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、**その有する能力の維持向上**に努めるものとする。

有する能力の見極め、軽減または防止の悪化のための方策、生活に潜む阻害要因の追及は多職種だからこそ可能になります。



効果的な取り組みに向けて ～会議前～



動画（歩行、歯磨き）、写真（食事、居室内）や、身長・体重、日常生活の内容などを把握すると専門性を発揮しやすくなります。



※『介護予防活動普及展開事業市町村向け手引き』厚生労働省に篠原加筆

効果的な取り組みに向けて ～会議後～

自立支援型地域ケア会議

① ケースへのモニタリング

② ケアプランの修正

③ サービス担当者会議

会議の視点を踏まえたケア

- 口腔機能向上
- 運動機能向上
- 栄養改善
- 生活機能向上訓練等の導入
- 生活支援コーディネーター等の介入

成果・効果

介護予防（状態の維持・改善）
ケースの社会参加・役割創出
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
会議参加者のノウハウの蓄積
ケアマネ・事業者の実践力の向上

おわりに

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

ホーム

メニュー

ホーム > 政策について > 分野別の政策一覧 > 福祉・介護 > 介護・高齢者福祉 > 介護予防

福祉・介護

介護予防

- 地域がいいきい 集まろう！通いの場
- 1 介護予防について
- 2 介護予防活動普及展開事業（平成28年度～）**
- 3 健康寿命をのばそう！アワード（介護予防・高齢者生活支援分野）
- 4 介護予防事業の実施状況について
- 5 介護予防マニュアル
- 6 過去の事業等
- 7 リンク

研修等の動画・資料

マニュアル・手引き

- 介護予防の取組強化・推進のための市町村マニュアル
- 自立支援型地域ケア会議
 - 市町村向け手引き
 - 都道府県向け手引き
 - 専門職向け手引き
 - 事業所向け手引き