パパの

子育て応援ハンドブック

令和7年1月改訂版

北海道総務部人事局人事課

知事メッセージ

道では、職員の皆さんのライフステージの変化に柔軟に対応し、高い意欲を持ちながら働き続けることができるよう、育児休業等の取得促進など、誰もが働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます。

このハンドブックは、子育てに関する支援制度や、育児休業を取得した職員の経験談などを紹介しており、職員の皆さんが子育てをしていく中で、育児休業を取得するきっかけとしていただくために作成したものです。

子育ては、ご家族にとって、かけがえのない経験と思い出をもたらしてくれるものだと思いますので、皆さんには、育児休業の取得を積極的に検討していただくとともに、互いに助け合う気持ちを持って、育児休業を取得しやすい職場環境づくりを心懸けていただきたいと思います。

そして、育児休業を取得した方が職場復帰した際には、率先してサポートしていただきたいと思います。

互いを支え合う意識を持ち、仕事と家庭を両立することができる環境づくりを進めることで、職員一人ひとりがさらに活き活きと仕事に向き合うことができるようになります。

職員誰もが活躍できる北海道庁を目指して、一丸となって取り組んでいきましょう。

北海道知事　鈴木直道

目　　次

１．はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・Ｐ１

２．取得者の声

～パパの育休体験談～　　１年間・・・・・・Ｐ３

６ヶ月・・・・・・Ｐ４

３ヶ月・・・・・・Ｐ６

２ヶ月・・・・・・Ｐ８

１ヶ月・・・・・・Ｐ15

２週間・・・・・・Ｐ19

３．配偶者（妻）の声・・・・・・・・・・・・・・・Ｐ22

【制度概要編】

・子育て支援制度の活用・・・・・・・・・・・・・Ｐ25

・男性職員が利用できる子育て支援制度・・・・Ｐ28

・育児休業中の給与・・・・・・・・・・・・・・・Ｐ30

【資料編】

・各種休暇一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・Ｐ35

はじめに

1 社会的背景・道の取組

➢ 社会における女性の活躍が期待されている中、父親が積極的に育児や家事を担うことは、出産・子育て中の女性が仕事を続け、能力を発揮するために不可欠です。

➢ 男性にとっても出生時に子どもと過ごすことは、父親としての意識を醸成し、その後の子育てへの考え方を形成する上で極めて重要であることから、道としても、「全ての職員が活躍できる職場づくりに向けて ～北海道特定事業主行動計画～」を策定し、男性職員の育児休業の取得促進のための取組を実施するなど、職場全体で職員やその家族が出産や子育てをしやすい環境づくりを進めています。

➢ 道における男性職員の育児休業取得率は、年々上昇しており、令和５年度では 57.8％と、概ね対象者の５人に３人が取得するまでになっています。

2 育児休業取得者（男性）にとってのメリット

家庭内のメリット

➢ 子どもと一緒に過ごす時間が増える
～我が子の日々の成長を見逃さない！

➢ 育児・家事スキルの向上
～妻が仕事復帰した後も頼りになる存在に！

➢ 育児の喜びや悩みを夫婦で共有することができる
～家族の絆が深まる！

職場復帰後のメリット

➢ パパ友など新しい交流の輪が広がる
～多様な人とのコミュニケーションから、新しい発想も！
パパサークルや地域の子育てひろばで情報交換！

➢ 育児や家事を経験することで時間管理の意識が高まる
～限られた時間で効率的に働くマインドが仕事に活きる！

➢ 職場復帰後、「仕事と家庭の両立」を目指す人の良き理解者に
～「お互い様」の気持ちを持つことで、職場のコミュニケーションも良好に！

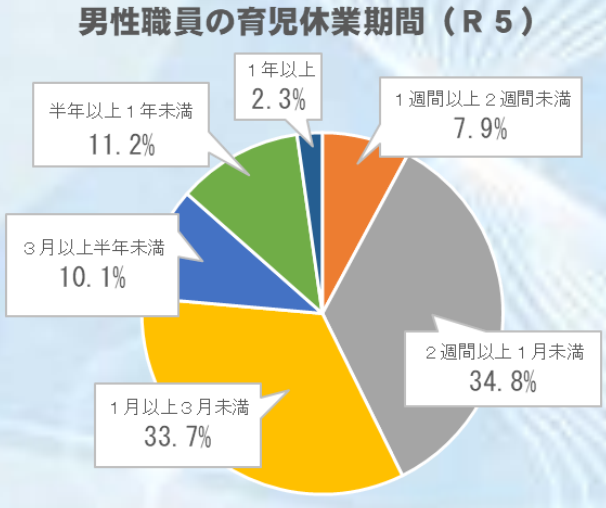
【特定事業主行動計画とは？】

子育て支援と女性職員の活躍推進に一体的かつ効果的に取り組み、全ての職員が安心して働き続けることができる職場環境を目指して、令和２年３月に策定した計画で、子育て支援と女性活躍推進に関する数値目標（目標年次：令和６年度）を設定し、様々な取組を進めています。

特に、男性職員の育児休業取得率については、令和５年 12 月に、数値目標を 30%から「85%以上（１週間以上)」に引き上げ、更なる取得促進に取り組むこととしています。

○子育て支援に関する数値目標

項目	目標（R６）	実績（R５）
セルフチェックシートの実施率	100%	100%
管理職員による育児計画チェックシートの作成率	100%	100%
子の出生時※1 における男性職員の５日以上の休暇取得率	100%	89.1%
育児休業の取得率	女性：100%	女性：100%
	男性： 85%※2（１週間以上）	男性：57.8%
職員１人あたりの年休の平均取得日数	13 日	13.6 日

※１　出産予定日の１ヶ月前から出産日の１ヶ月後までの期間

※２　R1 は 10%、R2～R3 は 20%、R4 は 30%、R5 は 85%（１週間以上）と段階的に引き上げ