

つ なみ み まも ただ こう どう おぼ 津波から身を守るための正しい行動を覚えよう!!

もど
戻らない!



つ なみ く かえ
津波は繰り返しやってきます。
安全が確認されるまで戻ってはいけません!

さむ たいさく
寒さ対策を!



ふゆ や かん さむ
冬や夜間の寒さのほか、濡れた服を着ていたら体温
が下がり危険です。寒さ対策をしっかりとしましょう!

みんな
分かった
かな?



こた 答え④
×

いえ もど
家に戻ったから
津波に襲われ
てしまう

こた 答え⑤
×

さむ ふる
寒くて震えがとまらない!

こた 答え③
×

たお した じ
倒れて下敷き
になってしまう

こた 答え①
×

に
逃げなかったから
津波に襲われてしまう

こた 答え②
×

うみ かわ
海や川のそばに
居たから津波に
襲われてしまう

おお つ なみ けい ほう
大津波警報!!

ちか よ
近寄らない!



たお
倒れやすいもののそばは危険です。
近寄らず離れて逃げましょう!

に
すぐ逃げる!



津波は100m走の世界記録と同じくらいの速さでやってきます。
とにかく早く、そしてなるべく遠くで高いところへ逃げましょう!

なるべく遠く、なるべく高く!



北海道

●お問い合わせ

北海道総務部危機対策局危機対策課
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL.011-206-7804
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/inquiry/?group=55&page=199>

