

預計大地震和

1 海嘯的特點

海嘯是指一股海水猛烈地湧入，即使是高度只有30公分的海嘯也會造成令人難以站立的衝擊。當被卷入1米的海嘯時，計算出來的死亡率為 100%。

此外，海嘯在較深的水域傳播得更快，在近海時可與噴氣式飛機相匹敵，當海嘯靠近陸地且水變淺時，速度會減慢，但波浪會變得更高。

海嘯造成的洪水和死亡率

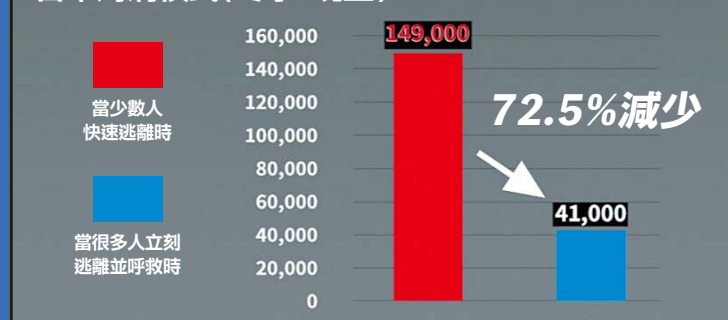


2 設想大地震和海嘯造成的損失估計

如果少數人立即逃生，最多將造成約14.9萬人死亡。

如果大家都逃得快，就可以減少大部分的傷害。此外，在避難過程中向周圍的人喊話並確保正確、及時地傳播海嘯訊息也很重要。

日本海溝模式(冬季/晚上)



在海嘯中保護生命的 5 個要點



1 主動撤離 (不等待指示/呼叫)



2 盡快遠離大海或河流， 並前往高地或避難建築物等安全場所避難。



3 避難時，遠離容易掉落的物體， 如自動販賣機、圍牆、電線桿等。



4 海嘯警報解除前， 請勿離開避難場所。



5 預測冬季降雪、結冰、暴風雪等情況， 每天檢查防寒措施和避難方法。



* 加一 * ~防止低體溫症~

- 立即更換濕衣服
- 為避免牆壁和地板寒冷，請使用紙板床或使用睡袋
- 注意保暖、保暖，以免體溫降低。吃飯（最好是熱的）
- 如果被隔離在戶外，請到避風避雨的地方避難。
盡可能考慮在室內避難

將其放在您隨時
可以看到的地方，
例如張貼在牆上，
以確保其得以執行。

