

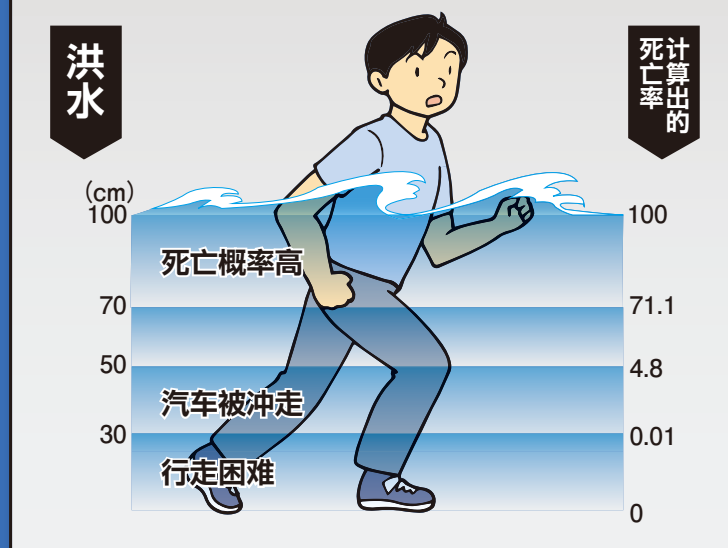
预计大地震和

1 海啸的特点

海啸是指一股海水猛烈地涌入，即使是高度只有30厘米的海啸也会造成令人难以站立的冲击。当被卷入1米的海啸时，计算出来的死亡率为100%。

此外，海啸在较深的水域传播得更快，在近海时可与喷气式飞机相匹敌，当海啸靠近陆地且水变浅时，速度会减慢，但波浪会变得更高。

海啸造成的洪水和死亡率

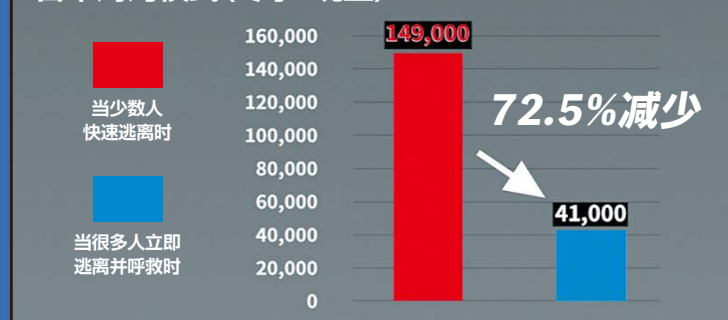


2 设想大地震和海啸造成的损失估计

如果少数人立即逃生，最多将造成约14.9万人死亡。

如果大家都逃得快，就可以减少大部分的伤害。此外，在避难过程中向周围的人喊话并确保正确、及时地传播海啸信息也很重要。

日本海沟模式 (冬季/晚上)



在海啸中保护生命的 5 个要点

1 主动撤离 (不等待指示/呼叫)



2 尽快远离大海或河流， 并前往高地或避难建筑物等安全场所避难。



3 避难时，远离容易掉落的物体， 如自动售货机、围墙、电线杆等。



4 海啸警报解除前， 请勿离开避难场所。



5 预测冬季降雪、结冰、暴风雪等情况， 每天检查防寒措施和避难方法。



* 加一 * ~防止低体温症~

- 立即更换湿衣服
- 为避免墙壁和地板寒冷，请使用纸板床或使用睡袋
- 注意保暖、加温，以免体温降低。吃饭（最好是热的）
- 如果被隔离在户外，请到避风避雨的地方避难。尽可能考虑在室内避难

将其放在您随时可以看到的地方，例如张贴在墙上，以确保其得以执行。

