






## 家族構成に合わせて準備しておきましょう

乳幼児がいる家庭では	出産予定日が近い妊婦がいる家庭では
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳びん</li> <li><input type="checkbox"/> 離乳食・スプーン・食器</li> <li><input type="checkbox"/> おむつ・洗淨綿</li> <li><input type="checkbox"/> おんぶひも</li> <li><input type="checkbox"/> バスタオル・ベビー毛布</li> <li><input type="checkbox"/> ガーゼ・ハンカチ</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 母子手帳 ※出産入院時に必要なもの一式を早めに用意しておきましょう。</li> </ul> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>
<b>要配慮者がいる家庭</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 障がい者手帳など ※状況に合わせて、おむつやティッシュ、補助具(補聴器、メガネ、入れ歯など)の予備、常備薬、着替えなど</li> </ul> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>	

## 常時携行品(外出先での被災に備えて持ち歩くもの)

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ</li> </ul> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ホイッスル ※閉じ込められた時などに場所を知らせます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 避難カード</li> <li><input type="checkbox"/> 避難用マップ</li> </ul>
--	--	---

## 車載常備品(運転中の被災に備えて車に積んでおくもの)

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 防寒着・毛布</li> <li><input type="checkbox"/> 雨具・長靴</li> <li><input type="checkbox"/> 手袋</li> <li><input type="checkbox"/> 飲料水</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> スコップ</li> <li><input type="checkbox"/> けん引ロープ</li> <li><input type="checkbox"/> 十分な燃料</li> <li><input type="checkbox"/> ブースターケーブル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> スノーヘルパー</li> <li><input type="checkbox"/> スノーブラシ</li> <li><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</li> <li>など</li> </ul>	<div style="text-align: center;">  </div>
--	--	---	--