

III 栄養素等摂取状況調査結果

1-1-2 栄養素等摂取量(男性、年齢階級別)

栄養素別等		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-49歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
対象者数	人	1,048					234		267		272		314		347		715		359		164		
エネルギー	kcal	2,487	155	2,520	14	2,650	0	2,600	29	2,600	2510	2,388	2,510	2,388	2,275	2,634	2,650	2,328	2,325	2,211	44	2,213	
たんぱく質	g	90.3	18.7	89.3	19.4	89.8	19.6	91.4	18.5	90.2	89.2	88.5	17.7	87.7	92.3	19.2	90.8	88.4	18.3	87.0	88.9	17.1	88.5
うち動物性	g	52.0	18.5	50.0	19.6	48.9	20.1	53.4	18.1	50.3	51.7	49.2	51.4	17.0	49.2	53.0	51.0	50.6	18.0	48.8	52.0	16.2	49.8
脂質	g	68.5	17.3	68.2	17.6	71.2	18.5	74.9	18.5	73.0	72.5	66.7	62.5	14.9	63.4	18.3	72.1	64.1	15.1	64.9	62.3	14.3	63.4
うち動物性	g	32.8	11.5	31.4	11.8	33.0	12.5	34.4	11.3	32.7	32.8	11.5	34.2	10.8	30.3	10.4	28.8	34.7	11.9	33.2	30.7	11.1	29.8
飽和脂肪酸	g	18.2	5.4	18.0	5.7	18.5	6.0	19.6	5.3	18.5	17.9	5.5	17.6	4.8	17.6	16.9	18.1	17.4	4.9	17.4	16.8	4.7	16.7
n-3系脂肪酸	g	3.3	1.0	3.2	1.3	3.4	1.1	3.3	1.0	3.2	3.3	1.0	3.1	1.1	3.2	3.4	3.2	3.1	1.1	3.1	3.1	1.0	3.3
n-6系脂肪酸	g	13.5	3.6	13.3	3.8	14.2	3.7	14.4	3.8	14.3	13.4	3.4	13.3	12.9	3.2	12.5	12.0	13.4	3.1	12.3	12.0	3.0	12.3
コレステロール	mg	499	185	488	185	488	202	505	184	493	495	196	484	182	486	469	509	483	177	476	495	168	500
炭水化物	g	325.2	61.8	325.2	61.8	325.2	64.1	350.3	61.9	342.5	322.3	306.9	326.4	306.9	293.2	346.5	352.3	301.3	52.8	302.1	291.5	41.5	291.8
食物繊維	g	14.4	4.5	13.9	4.3	13.1	4.2	13.8	4.6	13.5	13.5	4.5	14.9	4.2	14.6	15.6	14.4	13.4	4.3	14.7	16.0	4.9	15.5
うち水溶性	g	3.6	1.3	3.5	1.3	3.4	1.2	3.4	1.3	3.4	3.4	1.2	3.7	1.2	3.7	3.8	3.5	3.4	1.2	3.8	4.1	1.4	3.9
うち不溶性	g	10.3	3.1	10.1	3.0	9.7	10.1	10.2	3.1	9.8	9.7	3.1	10.7	2.9	10.4	11.2	9.2	10.0	3.0	10.4	11.4	3.0	11.1
ビタミンA	$\mu\text{g RE}^1$	759	462	653	759	481	632	794	406	695	732	429	620	774	611	652	754	664	406	627	793	388	734
ビタミンD	μg	16.6	10.3	14.2	13.5	8.7	10.9	14.5	9.0	12.8	11.8	13.9	17.9	9.8	16.0	20.0	11.2	18.7	14.3	8.8	12.3	18.4	10.6
ビタミンE	mg^2	8.7	2.4	8.5	8.7	2.5	8.4	9.0	2.5	8.7	8.5	2.4	8.6	2.4	8.4	8.5	2.4	8.4	2.4	8.4	8.6	2.2	8.6
ビタミンK	μg	367	198	324	343	191	296	355	182	312	380	199	314	339	190	367	353	191	306	394	205	353	416
ビタミンB1	mg	0.95	0.23	0.94	0.97	0.25	0.95	0.99	0.24	0.96	0.92	0.22	0.92	0.22	0.94	0.93	0.21	0.92	0.24	0.95	0.94	0.21	0.92
ビタミンB2	mg	1.80	0.44	1.56	1.53	0.48	1.50	1.61	0.45	1.55	1.56	0.44	1.52	1.63	0.44	1.61	1.67	0.43	1.65	1.57	0.45	1.51	1.65
ナイアシン	mg NE	22.9	6.6	22.3	22.1	6.9	21.6	24.5	7.3	24.5	23.8	6.5	23.3	22.2	5.9	21.8	21.2	5.8	20.9	23.8	7.0	23.5	21.6
ビタミンB6	mg	1.61	0.41	1.57	1.58	0.42	1.54	1.66	0.42	1.63	1.63	0.41	1.56	1.59	0.38	1.55	1.62	0.42	1.60	1.59	0.40	1.53	1.61
ビタミンB12	μg	11.7	6.1	10.5	10.1	5.4	8.5	11.1	5.9	10.1	11.0	5.5	9.9	12.0	6.6	10.4	12.4	6.1	11.2	13.0	6.3	12.2	10.8
葉酸	μg	379	129	360	385	138	349	370	120	350	373	126	367	131	354	388	124	365	388	134	388	123	373
パントテン酸	mg	8.38	1.84	8.31	8.47	2.00	8.46	8.70	1.85	8.50	8.41	1.79	8.23	8.13	1.81	8.11	8.30	1.78	8.22	8.35	1.81	8.35	1.85
ビタミンC	mg	121	58	112	113	58	102	110	49	102	111	53	100	112	60	99	128	57	120	140	59	137	111
アトリエム	mg	5684	1226	5589	5742	1402	5626	5791	1155	5679	5603	1224	5526	5653	1291	5620	5620	1136	5601	5759	1238	5667	5689
食塩相当量	g	14.4	3.1	14.1	14.5	3.6	14.2	14.6	2.9	14.4	14.3	3.3	13.9	14.2	2.9	14.1	14.6	3.1	14.3	14.4	3.1	14.2	13.9
食塩相当量	$1,000\text{kJ}$	5.8	1.3	5.7	5.5	1.3	5.3	5.5	1.1	5.4	5.6	1.2	5.6	6.0	1.4	5.9	6.3	1.3	6.2	5.5	1.2	5.4	6.2
カリウム	mg	3,063	639	2,990	2,874	657	2,787	3,036	607	2,897	2,970	845	2,892	3,131	803	3,111	3,215	839	3,160	2,995	840	2,983	3,172
カルシウム	mg	623	232	595	557	240	514	586	218	546	574	214	552	596	227	654	228	640	719	223	708	573	668
マグネシウム	mg	317	69	312	299	68	293	316	68	310	320	68	316	70	309	322	66	322	324	70	317	312	69
リン	mg	1,333	280	1,307	1,301	283	1,280	1,354	276	1,320	1,331	291	1,301	1,332	279	1,306	1,350	278	1,325	1,330	278	1,305	1,338
鉄	mg	9.4	2.4	9.3	9.3	2.5	9.2	9.5	2.4	9.3	9.4	2.5	9.2	9.6	2.3	9.4	9.6	2.4	9.5	9.4	2.4	9.2	9.6
亜鉛	mg	10.6	1.9	10.6	11.3	1.8	11.4	11.3	2.0	11.3	10.9	2.0	11.1	10.5	1.8	10.5	10.2	1.7	10.1	9.9	16	9.8	11.1
銅	mg	1.46	0.28	1.46	1.52	0.26	1.53	1.49	0.29	1.49	1.47	0.29	1.43	1.45	0.26	1.43	1.44	0.27	1.42	1.49	0.28	1.50	1.44
脂肪エネルギー比	% ³⁾	24.8	6.0	24.9	24.2	6.2	24.1	25.4	6.3	24.8	25.1	6.2	25.0	24.3	6.0	24.7	24.7	5.9	25.2	24.9	5.9	25.3	24.8
炭水化物エネルギー比	% ⁴⁾	60.6	8.3	60.6	62.0	8.5	62.1	60.3	8.4	61.5	61.5	8.3	60.8	60.4	8.2	59.0	60.0	8.3	59.9	58.6	7.8	57.6	56.3
動物性たんぱく質比	% ⁵⁾	56.2	10.2	56.3	55.4	10.3	55.1	56.8	10.8	57.8	55.6	9.9	55.7	56.5	10.4	56.1	56.8	9.6	56.9	55.8	10.1	56.1	57.4
穀物エネルギー比	% ⁶⁾	22.8	7.4	22.5	26.1	7.8	26.0	23.7	7.5	23.5	22.9	6.9	23.2	21.4	6.8	21.1	21.0	6.9	20.3	24.2	7.5	24.2	20.6

*1RE:レチノール当量 *2 α -トコフェロール量。(α -トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

1-2-1 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,063	100.0	463	100.0	552	100.0	642	100.0	603	100.0	775	100.0	1,028	100.0
15%未満	111	2.7	18	3.9	8	1.4	16	2.5	22	3.6	18	2.3	29	2.8
15-20%未満	439	10.8	57	12.3	62	11.2	77	12.0	71	11.8	85	11.0	87	8.5
20-25%未満	1,053	25.9	127	27.4	149	27.0	171	26.6	157	26.0	195	25.2	254	24.7
25-30%未満	1,379	33.9	146	31.5	166	30.1	208	32.4	197	32.7	279	36.0	383	37.3
30-35%未満	828	20.4	80	17.3	122	22.1	129	20.1	122	20.2	152	19.6	223	21.7
35%以上	253	6.2	35	7.6	45	8.2	41	6.4	34	5.6	46	5.9	52	5.1
(再掲)25%未満	1,603	39.5	202	43.6	219	39.7	264	41.1	250	41.5	298	38.5	370	36.0
(再掲)25%以上	2,460	60.5	261	56.4	333	60.3	378	58.9	353	58.5	477	61.5	658	64.0
(再掲)30%以上	1,081	26.6	115	24.8	167	30.3	170	26.5	156	25.9	198	25.5	275	26.8
男性総数	1,648	100.0	214	100.0	234	100.0	267	100.0	272	100.0	314	100.0	347	100.0
15%未満	79	4.8	14	6.5	6	2.6	10	3.7	17	6.3	11	3.5	21	6.1
15-20%未満	277	16.8	37	17.3	41	17.5	46	17.2	49	18.0	57	18.2	47	13.5
20-25%未満	477	28.9	67	31.3	73	31.2	78	29.2	78	28.7	84	26.8	97	28.0
25-30%未満	486	29.5	60	28.0	55	23.5	75	28.1	79	29.0	105	33.4	112	32.3
30-35%未満	258	15.7	27	12.6	41	17.5	44	16.5	39	14.3	48	15.3	59	17.0
35%以上	71	4.3	9	4.2	18	7.7	14	5.2	10	3.7	9	2.9	11	3.2
(再掲)25%未満	833	50.5	118	55.1	120	51.3	134	50.2	144	52.9	152	48.4	165	47.6
(再掲)25%以上	815	49.5	96	44.9	114	48.7	133	49.8	128	47.1	162	51.6	182	52.4
(再掲)30%以上	329	20.0	36	16.8	59	25.2	58	21.7	49	18.0	57	18.2	70	20.2
女性総数	2,415	100.0	249	100.0	318	100.0	375	100.0	331	100.0	461	100.0	681	100.0
15%未満	32	1.3	4	1.6	2	0.6	6	1.6	5	1.5	7	1.5	8	1.2
15-20%未満	162	6.7	20	8.0	21	6.6	31	8.3	22	6.6	28	6.1	40	5.9
20-25%未満	576	23.9	60	24.1	76	23.9	93	24.8	79	23.9	111	24.1	157	23.1
25-30%未満	893	37.0	86	34.5	111	34.9	133	35.5	118	35.6	174	37.7	271	39.8
30-35%未満	570	23.6	53	21.3	81	25.5	85	22.7	83	25.1	104	22.6	164	24.1
35%以上	182	7.5	26	10.4	27	8.5	27	7.2	24	7.3	37	8.0	41	6.0
(再掲)25%未満	770	31.9	84	33.7	99	31.1	130	34.7	106	32.0	146	31.7	205	30.1
(再掲)25%以上	1,645	68.1	165	66.3	219	68.9	245	65.3	225	68.0	315	68.3	476	69.9
(再掲)30%以上	752	31.1	79	31.7	108	34.0	112	29.9	107	32.3	141	30.6	205	30.1

1-2-2 脂肪エネルギー比率の分布(ブロック別)

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0
15%未満	111	2.7	13	2.9	9	2.3	6	1.6	9	1.9	13	3.3	8	2.0	19	5.3	10	2.5	14	3.4	10	2.7
15-20%未満	439	10.8	51	11.3	45	11.4	39	10.1	38	7.9	40	10.1	50	12.2	53	14.8	39	9.7	38	9.3	46	12.2
20-25%未満	1,053	25.9	114	25.3	89	22.5	90	23.3	146	30.5	113	28.6	107	26.1	86	24.1	111	27.5	103	25.1	94	24.9
25-30%未満	1,379	33.9	152	33.7	139	35.2	127	32.9	161	33.6	140	35.4	140	34.1	111	31.1	151	37.5	132	32.2	126	33.4
30-35%未満	828	20.4	100	22.2	89	22.5	91	23.6	90	18.8	71	18.0	79	19.3	69	19.3	70	17.4	91	22.2	78	20.7
35%以上	253	6.2	21	4.7	24	6.1	33	8.5	35	7.3	18	4.6	26	6.3	19	5.3	22	5.5	32	7.8	23	6.1
(再掲)25%未満	1,603	39.5	178	39.5	143	36.2	135	35.0	193	40.3	166	42.0	165	40.2	158	44.3	160	39.7	155	37.8	150	39.8
(再掲)25%以上	2,460	60.5	273	60.5	252	63.8	251	65.0	286	59.7	229	58.0	245	59.8	199	55.7	243	60.3	255	62.2	227	60.2
(再掲)30%以上	1,081	26.6	121	26.8	113	28.6	124	32.1	125	26.1	89	22.5	105	25.6	88	24.6	92	22.8	123	30.0	101	26.8

1-3-1 食品群別摂取量（総数、年齢階級別）

食品群別	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		20~49歳(再掲)		65~74歳(再掲)		75歳以上(再掲)												
	対象者数	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差											
総量	4,063	2271.3	541.8	8.5	2234.1	507.9	236	2316.4	570.7	24.3	227.1	556.2	642	603	2284.3	572.6	233	2263.8	504.6	18.1	2255.6	539.2	1,028	2231.7	466.2	150	2121.6	489.9	20.6		
動物性食品		385.9	147.7	2.3	380.7	154.6	7.2	393.2	145.5	6.2	379.7	141.8	5.6	372.3	152.2	6.2	392.0	148.7	5.3	391.6	145.4	4.5	374.7	153.3	3.8	403.6	144.0	4.6	404.6	139.4	6.4
植物性食品		1885.4	532.1	8.3	1853.4	503.9	23.4	1923.2	563.0	24.0	1892.4	545.9	21.5	1922.0	559.4	22.8	1871.8	493.4	17.7	1863.9	529.2	16.5	1909.0	589.4	14.5	1828.1	459.6	14.8	1717.0	426.9	19.6
穀類		466.5	183.5	2.9	574.0	209.5	9.7	527.3	185.0	8.0	500.7	175.2	6.9	479.0	182.6	7.4	430.9	155.8	5.6	383.8	147.4	4.6	530.0	191.7	4.7	405.2	152.4	4.9	371.8	134.7	6.2
いも類		56.8	42.2	0.7	54.7	43.9	2.0	55.6	41.6	1.8	57.5	43.8	1.7	52.3	40.7	1.7	55.3	39.3	1.4	61.7	43.2	1.3	56.1	43.1	1.1	57.4	39.9	1.3	64.5	45.0	2.1
砂糖・甘味料類		5.5	4.6	0.1	5.0	4.3	0.2	5.4	4.7	0.2	5.5	4.7	0.2	5.6	4.9	0.2	5.5	4.5	0.2	5.7	4.4	0.1	5.4	4.6	0.1	5.7	4.5	0.1	5.6	4.0	0.2
豆類		74.2	52.1	0.8	63.3	51.4	2.4	64.6	52.4	2.2	70.9	49.7	2.0	74.2	53.2	2.2	80.1	52.8	1.9	82.0	50.6	1.6	66.7	51.2	1.3	83.6	52.1	1.7	81.2	50.2	2.3
野菜類		264.2	140.8	2.2	238.0	142.7	6.6	251.6	139.7	5.9	253.6	134.6	5.3	259.2	139.2	5.7	273.6	141.7	5.1	285.3	141.2	4.4	248.6	138.7	3.4	279.2	133.5	4.3	289.7	151.0	6.9
緑黄色野菜		102.9	69.2	1.1	95.1	65.3	3.0	102.8	69.0	2.9	98.6	67.2	2.7	100.0	69.6	2.8	103.5	71.5	2.6	109.6	69.9	2.2	99.4	67.3	1.7	107.5	69.8	2.2	109.9	69.9	3.2
その他の野菜		161.4	89.9	1.4	142.9	91.8	4.3	148.8	86.4	3.7	154.0	83.8	3.3	159.3	90.0	3.7	170.1	90.3	3.2	175.8	91.4	2.9	148.2	87.0	2.1	171.6	85.9	2.8	178.9	98.7	4.5
(再掲)100%ジュース		7.9	18.4	0.3	10.5	18.6	0.9	7.3	17.0	0.7	6.7	15.3	0.6	7.7	18.6	0.8	7.6	20.5	0.7	8.2	19.0	0.6	8.0	16.9	0.4	8.7	20.8	0.7	7.5	15.9	0.7
(再掲)漬物		18.2	19.6	0.5	12.5	14.4	1.0	11.8	14.2	0.9	12.8	15.4	0.9	14.7	15.4	0.9	23.5	23.9	1.3	28.0	22.0	1.2	12.3	14.7	0.6	28.0	24.1	1.3	27.6	22.4	1.7
果菜類		128.5	109.3	1.7	123.5	100.3	4.7	133.3	113.6	4.8	127.9	101.5	4.0	112.2	101.4	4.1	135.8	113.0	4.1	132.7	118.2	3.6	128.5	105.3	2.6	133.7	117.3	3.8	138.9	119.4	5.5
(再掲)100%ジュース		27.2	63.4	1.0	21.7	55.1	2.6	30.4	66.0	2.8	26.0	55.8	2.2	25.1	54.4	2.2	25.9	63.0	2.3	30.9	74.1	2.3	26.3	59.3	1.5	28.9	69.5	2.2	29.2	74.7	3.4
きのこ類		14.6	12.1	0.2	12.8	11.0	0.5	15.3	11.7	0.5	14.7	12.9	0.5	14.9	12.4	0.5	15.2	12.2	0.4	14.3	11.9	0.4	14.4	12.0	0.3	14.5	12.4	0.4	14.7	11.9	0.5
藻類		12.7	13.0	0.2	10.0	12.0	0.6	10.5	12.8	0.5	11.5	12.8	0.5	13.5	13.7	0.6	12.8	11.6	0.4	15.2	13.9	0.4	10.7	12.6	0.3	14.0	13.1	0.4	15.2	14.1	0.6
魚介類		89.4	53.2	0.8	71.5	47.4	2.2	77.2	47.7	2.0	76.7	46.2	1.8	88.8	54.6	2.2	96.9	53.0	1.9	106.5	55.8	1.7	75.4	47.1	1.2	102.4	56.0	1.8	108.7	54.3	2.5
肉類		91.1	50.4	0.8	113.2	58.2	2.7	112.3	57.3	2.4	104.6	48.2	1.9	93.5	44.0	1.8	79.2	43.3	1.6	69.0	39.9	1.2	109.6	54.4	1.3	74.2	43.1	1.4	65.0	34.7	1.6
卵類		51.3	32.0	0.5	51.6	32.5	1.5	54.0	35.1	1.5	52.3	31.8	1.3	51.5	34.1	1.4	51.7	30.9	1.1	48.7	29.7	0.9	52.7	33.1	0.8	49.7	30.1	1.0	48.5	29.5	1.4
乳類		154.1	123.6	1.9	130.0	134.1	6.2	148.7	127.7	5.4	132.1	118.8	4.7	141.5	117.2	4.8	167.6	122.9	4.4	178.7	118.0	3.7	137.1	126.4	3.1	177.3	122.5	3.9	182.5	118.4	5.4
油脂類		12.8	6.4	0.1	15.9	7.4	0.3	14.8	6.7	0.3	14.8	6.9	0.3	13.0	5.7	0.2	11.3	5.2	0.2	9.6	4.6	0.1	15.4	7.0	0.2	10.2	4.6	0.1	9.5	4.7	0.2
菓子類		53.9	42.2	0.7	55.0	46.9	2.2	58.1	42.4	1.8	57.7	43.4	1.7	57.3	45.2	1.8	52.7	39.7	1.4	47.6	38.2	1.2	57.1	44.1	1.1	49.9	39.1	1.3	46.5	38.5	1.8
嗜好飲料類		771.1	520.3	8.2	702.6	603.3	25.0	741.5	554.6	24.9	872.9	582.7	23.0	899.6	530.0	21.6	793.3	463.1	16.6	662.1	393.2	12.3	781.5	593.5	14.6	715.8	425.0	13.7	620.2	349.4	16.0
アルコール飲料		170.1	338.7	5.3	156.4	313.0	14.5	191.9	380.0	16.2	233.1	442.6	17.5	240.9	401.9	16.4	171.1	300.0	10.8	82.9	184.2	5.7	197.9	390.1	9.6	119.0	231.4	7.5	60.0	145.4	6.7
その他嗜好飲料		601.0	395.7	6.2	546.2	488.3	22.6	549.6	434.5	18.5	639.8	388.4	15.3	658.7	394.5	16.1	622.2	358.2	12.9	579.2	350.7	10.9	593.6	435.0	10.7	596.8	360.3	11.6	560.2	329.8	15.1
調味料・香辛料類		24.5	9.6	0.2	26.2	11.2	0.5	25.3	9.4	0.4	25.1	9.6	0.4	25.2	9.8	0.4	24.5	9.5	0.3	22.7	8.7	0.3	25.5	10.0	0.2	23.8	9.2	0.3	21.6	8.2	0.4

注) 野菜類の100%ジュースは係数を乗じた値
(再掲)100%ジュースは係数を乗じた値

1-3-2 食品群別摂取量（男性、年齢階級別）

食品群別	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20~49(再掲)		65~74(再掲)		75歳以上(再掲)				
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
対象者数	1,648		214		234		267		272		314		347		715		359		164				
総量	2603.2	133	541.2	2590.3	41.7	610.1	2655.6	36.3	551.1	2708.5	35.7	584.1	2684.4	32.4	534.5	2582.4	27.5	487.9	2443.0	25.0	464.9		
動物性食品	410.5	4.1	166.1	398.6	12.3	179.5	418.9	11.5	175.6	392.1	9.7	157.9	398.0	9.8	161.2	410.0	9.7	171.1	436.6	8.2	153.5		
植物性食品	2192.6	135	549.7	2191.7	42.4	619.8	2236.7	36.3	554.7	2317.4	36.7	599.4	2286.4	32.7	538.8	2172.4	27.9	494.9	2012.4	25.0	464.9		
穀類	568.3	194.3	4.8	692.4	206.3	14.1	626.5	200.4	13.1	601.2	182.3	11.2	573.1	187.9	11.4	512.9	163.4	9.2	473.7	157.3	8.4	636.6	
いも類	58.1	45.4	1.1	59.1	49.0	3.3	61.0	45.2	3.0	63.3	49.3	3.0	50.9	44.3	2.7	56.5	42.8	2.4	58.5	42.7	2.3	61.5	
砂糖・甘味料類	5.8	5.1	0.1	4.8	3.7	0.3	5.2	4.8	0.3	5.2	5.8	0.4	5.5	5.2	0.3	6.0	4.9	0.3	6.6	5.5	0.3	5.4	
豆類	71.8	53.6	1.3	63.9	50.6	3.5	66.9	60.1	3.9	68.4	46.4	2.8	68.8	57.6	3.5	77.3	54.0	3.0	79.8	51.3	2.8	66.8	
野菜類	253.7	142.3	3.5	241.4	140.8	9.6	241.8	130.8	8.6	250.4	138.2	8.5	238.5	136.0	8.2	262.2	137.2	7.7	275.9	159.8	8.0	245.1	
緑黄色野菜	100.0	71.3	1.8	97.7	67.6	4.6	100.4	68.3	4.5	100.7	72.5	4.4	90.6	68.7	4.2	102.1	68.9	3.9	105.8	78.2	4.2	99.8	
その他の野菜	153.7	89.8	2.2	143.7	87.5	6.0	141.4	77.8	5.1	149.7	66.8	5.3	147.8	88.0	5.1	160.1	89.6	5.1	170.1	99.7	5.4	145.2	
(再掲)100%ジュース	9.6	21.4	0.5	12.8	22.6	1.5	8.0	17.0	1.1	8.7	17.5	1.1	9.3	20.3	1.2	11.1	28.0	1.6	8.3	19.5	1.0	9.7	
(再掲)漬け物	18.2	19.6	0.5	18.1	18.6	1.3	18.2	21.5	1.4	19.7	22.0	1.3	16.1	16.7	1.0	16.6	18.2	1.0	20.0	20.2	1.1	18.7	
果実類	119.5	115.6	2.8	113.1	123.0	8.4	122.5	105.9	6.9	119.4	114.9	7.0	104.2	101.6	6.2	127.9	117.2	6.6	125.8	125.4	6.7	118.5	
(再掲)100%ジュース	33.1	73.5	1.8	31.7	77.1	5.3	34.0	66.6	4.4	33.6	69.8	4.3	30.6	59.9	3.6	32.1	75.2	4.2	35.8	86.0	4.6	33.2	
きのこ類	13.1	12.2	0.3	12.4	11.3	0.8	14.3	11.6	0.8	13.6	13.1	0.8	12.3	11.0	0.7	13.2	12.5	0.7	13.0	13.1	0.7	13.5	
藻類	12.6	13.7	0.3	9.8	11.6	0.8	10.5	11.1	0.7	12.2	15.1	0.9	13.5	15.0	0.9	12.9	12.9	0.7	15.0	14.7	0.8	10.9	
魚介類	94.1	56.5	1.4	80.3	51.8	3.5	87.5	56.4	3.7	87.4	53.4	3.3	95.4	80.7	3.7	98.9	53.9	3.0	106.7	57.7	3.1	85.3	
肉類	103.5	58.1	1.4	125.4	66.6	4.6	130.2	68.7	4.5	119.1	56.0	3.4	104.1	47.7	2.9	87.2	47.1	2.7	74.1	43.7	2.3	124.7	
卵類	56.8	36.5	0.9	58.5	34.3	2.3	58.7	38.8	2.6	56.6	37.7	2.3	58.8	39.7	2.4	56.5	34.5	1.9	54.6	33.7	1.8	58.0	
乳類	156.2	137.9	3.4	134.3	148.8	10.2	142.5	139.5	9.1	129.0	124.2	7.6	141.7	127.5	7.7	167.4	142.0	8.0	201.2	132.7	7.1	134.7	
油脂類	15.0	7.2	0.2	18.5	8.1	0.6	18.4	7.2	0.5	17.4	7.7	0.5	14.6	6.2	0.4	12.8	5.5	0.3	11.2	5.3	0.3	18.1	
菓子類	53.5	44.5	1.1	48.4	44.4	3.0	57.4	45.6	3.0	57.5	45.3	2.8	51.1	43.1	2.6	54.0	44.2	2.5	52.3	44.5	2.4	54.8	
嗜好飲料類	960.2	575.3	14.2	870.3	659.1	45.1	988.7	626.0	40.9	1,081.9	655.3	40.1	1,092.7	560.3	34.0	952.9	496.2	28.0	805.3	436.6	23.4	986.9	
アルコール飲料	287.2	416.5	10.3	246.7	385.8	26.4	321.4	460.7	30.1	386.4	543.8	33.3	376.8	467.0	28.3	265.1	342.5	19.3	178.2	248.2	13.3	315.1	
その他嗜好飲料	672.9	429.3	10.6	623.5	504.5	34.5	667.3	464.5	30.4	715.6	423.7	25.9	716.0	415.9	25.2	687.9	388.2	22.5	627.1	389.7	20.9	671.8	
調味料・香辛料類	28.1	10.2	0.3	28.4	11.3	0.8	28.5	10.0	0.7	29.3	10.4	0.6	28.5	10.2	0.6	27.6	10.0	0.6	28.7	9.4	0.5	28.8	
注）野菜類の100%ジュースは総数を乗じた値																							
注）果実類の100%ジュースは総数を乗じた値																							

1-3-3 食品群別摂取量（女性、年齢階級別）

対象者数	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20～49歳(再掲)		65～74歳(再掲)		75歳以上(再掲)															
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差														
対象者数	2,415		249		318		375		331		461		681		605		312																	
総量	2080.7	9.4	460.5	1979.8	34.5	544.6	2017.7	27.3	487.5	2121.2	24.1	467.0	2193.4	24.1	466.3	2143.0	21.8	421.3	2067.0	21.6	418.6	2048.2	16.3	493.3	2104.7	21.7	493.3	2104.7	21.7	420.1	2015.3	21.1	407.7	
動物性食品	369.1	2.7	131.1	341.4	9.1	144.0	372.1	7.5	134.4	347.4	6.6	127.0	353.5	6.5	126.3	384.9	6.5	125.6	385.5	6.6	128.4	418.6	6.6	127.5	391.4	6.6	127.5	391.4	6.6	127.5	390.8	6.4	124.7	
植物性食品	1721.6	9.2	451.5	1638.4	32.6	514.9	1645.6	26.3	468.1	1773.8	23.9	462.4	1838.9	23.9	463.2	1758.1	21.7	419.8	1681.5	21.4	413.6	1694.6	15.8	483.5	1713.3	21.4	413.9	1634.4	20.4	413.9	1634.4	20.4	395.7	
穀類	396.9	137.6	2.8	469.9	149.0	9.4	452.7	138.1	7.7	431.1	132.5	6.8	393.2	132.0	6.8	375.2	123.3	6.4	337.8	117.6	6.1	449.2	139.9	4.6	353.2	118.5	6.1	325.4	112.5	5.8	325.4	112.5	5.8	
いも類	55.9	39.8	0.8	51.0	38.9	2.5	51.7	38.4	2.2	53.2	38.9	2.0	53.6	37.0	1.9	54.6	37.0	1.9	63.2	43.4	2.2	52.0	38.6	1.3	59.0	40.1	2.1	65.1	44.9	2.3	65.1	44.9	2.3	
砂糖・甘味料類	5.4	4.1	0.1	5.3	4.7	0.3	5.6	4.6	0.3	5.1	3.7	0.2	5.7	4.5	0.2	5.3	4.1	0.2	5.3	3.6	0.2	5.3	4.3	0.1	5.3	3.8	0.2	5.2	3.4	0.2	5.2	3.4	0.2	
豆類	75.9	50.9	1.0	62.5	51.7	3.3	63.0	46.1	2.6	72.4	51.9	2.7	79.4	50.9	2.6	81.6	50.5	2.6	83.0	50.3	2.6	66.6	50.2	1.6	84.7	51.0	2.6	81.3	49.2	2.5	81.3	49.2	2.5	
野菜類	271.5	138.3	2.8	236.0	144.2	9.1	259.8	145.7	8.2	255.0	132.3	6.8	276.8	138.6	7.2	281.5	144.9	7.5	289.9	130.5	6.7	251.3	140.4	4.6	288.4	128.9	6.7	288.1	137.5	7.1	288.1	137.5	7.1	
緑黄色野菜	104.8	67.7	1.4	92.9	63.3	4.0	104.6	69.5	3.9	98.8	63.4	3.3	108.0	69.3	3.6	104.4	73.5	3.8	111.4	65.2	3.4	99.1	65.6	2.1	110.8	68.2	3.5	108.1	63.4	3.3	108.1	63.4	3.3	
その他の野菜	166.7	89.6	1.8	143.1	95.3	6.0	155.1	92.2	5.2	156.2	81.3	4.2	168.8	90.1	4.7	177.1	90.4	4.7	178.5	86.8	4.5	152.2	89.1	2.9	177.6	82.7	4.3	180.0	93.1	4.8	180.0	93.1	4.8	
(再掲)100%ジュース	6.7	16.0	0.3	8.4	13.9	0.9	6.8	17.0	1.0	5.2	13.3	0.7	6.3	16.8	0.9	5.2	12.6	0.7	8.1	18.8	1.0	6.6	14.9	0.5	7.9	19.1	1.0	6.7	14.0	0.7	6.7	14.0	0.7	
(再掲)漬け物	16.6	18.3	0.4	9.3	14.5	0.9	9.5	12.6	0.7	10.0	13.7	0.7	13.0	15.8	0.8	19.0	17.6	0.9	26.5	20.7	1.1	22.9	19.9	1.0	28.4	20.7	1.1	9.6	13.5	0.4	9.6	13.5	0.4	
果菜類	134.7	104.4	2.1	137.7	99.4	6.3	139.2	103.2	5.8	129.4	101.9	5.3	124.0	95.6	4.9	135.2	104.6	5.4	138.8	111.9	5.8	135.3	101.6	3.3	141.7	108.8	5.6	142.9	117.6	6.1	142.9	117.6	6.1	
(再掲)100%ジュース	23.2	55.1	1.1	20.0	46.0	2.9	23.3	55.5	3.1	23.7	54.4	2.8	21.3	44.8	2.3	23.2	53.3	2.8	25.1	63.7	3.3	22.6	52.6	1.7	23.5	49.8	2.6	27.7	78.2	4.0	27.7	78.2	4.0	
きのこ類	15.6	11.9	0.2	13.5	10.9	0.7	16.0	11.7	0.7	15.5	12.7	0.7	17.1	12.9	0.7	16.4	11.9	0.6	15.0	11.1	0.6	15.1	11.9	0.4	15.7	11.6	0.6	15.1	11.3	0.6	15.1	11.3	0.6	
藻類	12.7	12.5	0.3	10.1	12.3	0.8	10.6	14.0	0.8	11.0	10.7	0.6	13.6	12.5	0.6	12.8	10.6	0.5	15.2	13.4	0.7	10.6	12.3	0.4	14.2	12.6	0.7	14.8	13.4	0.7	14.8	13.4	0.7	
魚介類	86.2	50.7	1.0	64.1	41.8	2.7	69.5	38.5	2.2	69.2	38.8	2.0	83.1	48.5	2.5	95.9	52.3	2.7	106.3	54.9	2.8	67.9	39.5	1.3	103.3	54.5	2.8	108.4	55.2	2.8	108.4	55.2	2.8	
肉類	82.7	42.4	0.9	103.4	46.6	3.0	98.6	41.6	2.3	93.9	38.7	2.0	84.5	38.6	2.0	73.8	39.8	2.1	66.4	37.6	1.9	98.1	42.7	1.4	70.2	38.6	2.0	62.4	33.1	1.7	62.4	33.1	1.7	
卵類	47.6	28.0	0.6	46.4	30.2	1.9	50.4	30.5	1.7	49.2	28.4	1.4	47.5	29.1	1.5	48.1	28.8	1.4	45.7	27.0	1.4	48.7	28.9	0.9	46.8	25.8	1.3	44.5	27.4	1.4	44.5	27.4	1.4	
乳類	152.6	112.8	2.3	127.4	120.1	7.6	153.6	118.4	6.6	135.1	114.9	5.9	141.4	108.7	5.6	167.1	108.1	5.6	167.1	107.9	5.6	138.8	117.9	3.8	171.1	107.2	5.5	165.5	109.0	5.6	165.5	109.0	5.6	
油脂類	11.2	5.3	0.1	13.6	5.8	0.4	13.7	5.6	0.3	12.8	5.5	0.3	11.6	4.8	0.2	10.3	4.7	0.2	8.8	4.1	0.2	13.3	5.7	0.2	9.3	4.2	0.2	8.5	4.0	0.2	8.5	4.0	0.2	
菓子類	54.2	40.5	0.8	59.9	47.8	3.0	59.1	40.2	2.3	57.6	41.8	2.2	62.5	46.4	2.4	51.8	36.4	1.9	45.2	34.3	1.8	58.8	43.1	1.4	48.1	34.7	1.8	43.0	33.9	1.7	43.0	33.9	1.7	
嗜好飲料類	642.3	434.4	8.8	561.6	508.4	32.2	561.3	476.3	26.7	723.8	472.4	24.4	747.5	460.0	23.8	685.0	402.5	20.8	589.7	349.5	18.1	625.6	490.1	16.0	614.6	359.7	18.6	564.4	316.0	16.3	564.4	316.0	16.3	
アルコール飲料	90.2	242.7	4.9	82.6	212.1	13.4	96.6	271.2	15.2	139.5	322.6	16.7	135.6	308.7	15.9	106.0	247.2	12.8	34.4	113.7	5.9	109.0	278.9	9.1	52.3	145.5	7.5	19.9	66.9	3.5	19.9	66.9	3.5	
その他嗜好飲料	552.1	362.9	7.4	479.0	457.1	29.0	464.7	388.9	21.8	584.3	351.7	18.2	611.9	370.8	19.1	579.0	320.6	16.6	16.6	555.3	328.9	17.0	516.7	399.2	13.0	582.3	336.7	17.4	544.5	307.2	15.9	544.5	307.2	15.9
調味料・香辛料類	22.1	8.4	0.2	24.0	10.5	0.7	23.0	8.2	0.5	22.1	7.7	0.4	22.5	8.7	0.4	22.3	8.4	0.4	20.6	7.6	0.4	22.9	8.7	0.3	21.5	7.7	0.4	19.9	7.6	0.4	19.9	7.6	0.4	

注) 野菜類の100%ジュースは係数を乗じた値
 (再掲)100%ジュースは係数を乗じた値

1-3-4 食品群別採取量（ブロック別）

対象者数	総数		1. 南空知・中空知・北空知		2. 札幌		3. 旭志		4. 西陸奥・東陸奥・白茅		5. 南支庁・南釧路山・北支庁・道南		6. 上川中部・上川北部・道北		7. 留萌・宗谷		8. 北増・道央		9. 十勝		10. 釧路・道南												
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差											
対象者数	4063		451		395		386		479		395		410		357		403		410		377												
総量	2271.3	541.8	8.5	2223.5	505.4	23.8	2300.1	606.1	305.5	2287.7	544.4	27.2	2205.5	545.8	24.9	2275.7	557.3	27.0	2271.3	521.9	258	2361.3	602.1	31.9	2265.6	539.4	26.9	2246.2	511.0	25.2	2270.2	569.5	293
動物性食品	385.9	147.7	2.3	378.9	152.2	7.2	385.9	146.9	7.4	399.9	145.8	7.4	381.8	140.6	6.4	379.3	141.6	7.1	379.4	147.9	7.3	376.1	157.1	8.3	396.5	152.0	7.6	385.7	138.3	6.8	397.0	155.2	8.0
植物性食品	1885.4	532.1	8.3	1844.6	503.7	23.7	1944.1	590.7	29.7	1887.7	540.1	27.5	1826.6	543.3	24.8	1897.4	531.5	26.7	1891.9	518.6	25.6	1957.1	589.2	31.2	1872.1	537.9	26.8	1860.4	501.1	24.7	1873.2	550.7	28.4
穀類	466.5	183.5	2.9	453.7	178.4	8.4	443.8	180.6	9.1	433.6	170.4	8.7	456.7	173.6	7.9	463.3	184.0	9.3	484.5	179.9	8.9	507.4	196.3	10.4	486.3	181.8	9.1	464.8	195.9	9.7	477.9	188.8	9.6
いも類	56.8	42.2	0.7	56.4	41.4	2.0	57.8	45.0	2.3	58.0	40.1	2.0	57.9	46.8	2.1	54.4	36.1	1.8	56.4	41.9	2.1	52.5	40.5	2.1	57.6	42.2	2.1	62.5	43.7	2.2	53.5	41.5	2.1
砂糖・甘味料類	5.5	4.6	0.1	5.3	4.4	0.2	6.0	5.3	0.3	5.8	4.4	0.2	5.9	4.8	0.2	6.3	4.6	0.2	5.5	4.4	0.2	5.4	4.6	0.2	5.0	3.9	0.2	4.8	4.3	0.2	5.2	4.5	0.2
豆類	74.2	52.1	0.8	79.0	53.8	2.5	75.8	55.5	2.8	80.6	56.7	2.9	77.8	55.0	2.5	67.8	44.5	2.2	73.7	49.5	2.4	65.7	50.1	2.7	75.8	52.0	2.6	73.6	49.6	2.4	70.4	50.4	2.6
野菜類	264.2	140.8	2.2	265.3	153.4	7.2	284.5	154.8	7.8	273.2	140.4	7.1	285.9	149.8	6.8	267.2	149.3	7.5	252.5	122.1	6.0	243.9	138.4	7.3	269.2	127.0	6.3	268.6	134.5	6.6	246.6	126.6	6.5
緑黄色野菜	102.9	69.2	1.1	101.5	72.2	3.4	118.1	81.3	4.1	104.2	68.8	3.5	105.4	69.0	3.2	105.1	70.4	3.5	95.5	60.7	3.0	91.4	70.5	3.7	105.3	68.5	3.4	103.1	62.1	3.1	96.2	64.1	3.3
その他の野菜 (「再掲」100%ジュース)	161.4	89.9	1.4	163.8	97.0	4.6	166.3	95.8	4.8	169.0	90.1	4.6	163.5	98.0	4.5	162.1	92.6	4.7	155.9	79.8	3.9	152.5	87.4	4.6	162.9	79.9	4.0	165.5	90.4	4.5	150.4	81.9	4.2
(再掲)漬け物	7.9	18.4	0.3	6.4	16.2	0.8	9.6	23.5	1.2	7.8	18.3	0.9	7.3	15.5	0.7	8.3	20.5	1.0	7.6	17.3	0.9	7.5	14.8	0.8	8.8	22.1	1.1	7.2	15.0	0.7	9.0	19.5	1.0
果実類	18.2	19.6	0.5	17.2	17.1	0.8	17.6	20.9	1.1	17.3	18.3	0.9	17.0	19.2	0.9	19.9	19.8	1.0	18.6	20.4	1.0	16.2	18.5	1.0	16.9	19.6	1.0	14.5	15.4	0.8	17.6	18.9	1.0
菓子類	123.5	109.3	1.7	125.7	100.5	4.7	131.2	112.9	5.7	125.5	106.9	5.4	127.9	102.2	4.7	114.0	102.4	5.2	113.8	100.1	4.9	144.2	121.7	6.4	132.5	108.0	5.4	126.5	117.9	5.8	143.1	119.5	6.2
きのこ類	27.2	63.4	1.0	22.1	55.7	2.6	28.3	67.1	3.4	25.9	51.6	2.6	27.1	59.4	2.7	25.5	56.5	2.8	27.4	59.3	2.9	27.7	70.6	3.7	25.1	52.2	2.6	31.9	78.3	3.9	31.0	78.9	4.1
藻類	14.6	12.1	0.2	15.8	14.3	0.7	15.3	13.8	0.7	14.8	12.7	0.6	14.3	11.2	0.5	14.1	10.8	0.5	14.2	11.8	0.6	13.3	10.8	0.6	14.6	11.3	0.6	15.2	11.3	0.6	14.2	12.0	0.6
魚介類	12.7	13.0	0.2	13.4	13.3	0.6	14.1	14.2	0.7	12.8	12.4	0.6	11.8	11.8	0.5	12.7	14.3	0.7	11.7	12.4	0.6	12.6	12.5	0.7	13.3	14.0	0.7	12.4	12.7	0.6	11.9	12.4	0.6
肉類	89.4	53.2	0.8	86.0	49.3	2.3	86.9	52.2	2.6	91.9	50.4	2.6	89.5	55.6	2.5	86.7	50.4	2.5	84.5	54.4	2.7	88.3	50.6	2.7	90.4	54.0	2.7	89.2	51.4	2.5	99.3	62.2	3.2
卵類	91.1	50.4	0.8	87.1	50.8	2.4	91.2	48.2	2.4	87.2	41.1	2.1	90.6	49.2	2.2	88.2	40.9	2.1	85.7	52.5	2.1	95.7	48.5	2.6	89.7	53.6	2.7	93.5	51.8	2.6	95.6	63.7	3.3
乳類	51.3	32.0	0.5	51.7	32.8	1.5	50.1	31.0	1.6	53.5	36.0	1.8	48.7	28.8	1.3	51.7	30.8	1.6	52.9	32.3	1.6	52.3	34.6	1.8	51.7	30.4	1.5	48.6	31.9	1.6	50.1	32.2	1.7
油脂類	154.1	123.6	1.9	154.2	130.9	6.2	157.7	119.6	6.0	167.3	124.1	6.3	152.0	121.7	5.6	150.6	118.4	6.0	146.3	122.5	6.0	142.1	128.1	6.8	164.7	130.8	6.5	153.5	110.4	5.5	152.0	127.8	6.6
菓子類	12.8	6.4	0.1	11.9	6.1	0.3	12.9	6.5	0.3	12.4	6.0	0.3	12.8	6.1	0.3	12.4	5.8	0.3	13.3	6.7	0.3	13.7	7.2	0.4	12.8	6.2	0.3	13.1	6.8	0.3	12.7	6.7	0.3
菓子類	53.9	42.2	0.7	52.8	39.2	1.8	55.7	47.1	2.4	54.5	42.8	2.2	53.3	42.4	1.9	51.6	37.6	1.9	53.5	42.9	2.1	52.1	44.1	2.3	55.9	41.1	2.0	56.4	41.7	2.1	52.9	43.2	2.2
嗜好飲料類	771.1	520.3	8.2	742.2	475.5	22.4	823.4	581.8	29.3	787.2	518.9	26.4	715.3	521.1	23.8	806.3	513.5	25.8	787.3	498.1	24.6	847.3	578.6	30.6	725.6	489.0	24.4	739.1	471.0	23.3	759.9	547.5	28.2
アルコール飲料	170.1	338.7	5.3	145.7	300.9	14.2	175.5	350.3	17.6	186.0	355.7	18.1	144.4	307.4	14.0	191.1	390.5	17.6	192.8	348.6	17.2	228.6	409.2	21.7	157.9	312.4	15.6	122.3	293.2	14.5	170.7	355.5	18.3
その他嗜好飲料	601.0	395.7	6.2	596.5	369.5	17.4	647.9	432.0	21.7	598.2	390.7	19.9	570.9	404.1	18.5	617.2	375.7	18.9	594.4	375.8	18.6	618.7	405.4	21.5	567.7	398.0	19.8	616.8	386.1	19.1	589.2	417.4	21.5
調味料・香辛料類	24.5	9.6	0.2	23.1	8.7	0.4	23.7	9.6	0.5	25.4	10.0	0.5	23.9	9.3	0.4	25.3	8.7	0.4	25.6	11.0	0.5	26.2	10.3	0.5	24.6	9.6	0.5	23.4	8.7	0.4	24.7	9.9	0.5

(注) 野菜類の100%ジュースは発数を乗じた値
 (注) 果実類の100%ジュースは発数を乗じた値

1-4-1 野菜類摂取量の分布(性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	4,063	100.0	463	100.0	552	100.0	642	100.0	603	100.0	775	100.0	1,028	100.0
70g未満	117	2.9	22	4.8	17	3.1	20	3.1	27	4.5	12	1.5	19	1.8
70-140g未満	534	13.1	89	19.2	79	14.3	92	14.3	83	13.8	92	11.9	99	9.6
140-210g未満	970	23.9	133	28.7	142	25.7	161	25.1	144	23.9	175	22.6	215	20.9
210-280g未満	934	23.0	92	19.9	145	26.3	148	23.1	127	21.1	186	24.0	236	23.0
280-350g未満	621	15.3	46	9.9	68	12.3	109	17.0	81	13.4	129	16.6	188	18.3
350g以上	887	21.8	81	17.5	101	18.3	112	17.4	141	23.4	181	23.4	271	26.4
総数	1,648	100.0	214	100.0	234	100.0	267	100.0	272	100.0	314	100.0	347	100.0
男性	74	4.5	11	5.1	9	3.8	11	4.1	20	7.4	9	2.9	14	4.0
70-140g未満	265	16.1	44	20.6	41	17.5	44	16.5	47	17.3	47	15.0	42	12.1
140-210g未満	376	22.8	50	23.4	63	26.9	57	21.3	66	24.3	66	21.0	74	21.3
210-280g未満	365	22.1	45	21.0	53	22.6	64	24.0	55	20.2	73	23.2	75	21.6
280-350g未満	220	13.3	22	10.3	27	11.5	43	16.1	27	9.9	52	16.6	49	14.1
350g以上	348	21.1	42	19.6	41	17.5	48	18.0	57	21.0	67	21.3	93	26.8
総数	2,415	100.0	249	100.0	318	100.0	375	100.0	331	100.0	461	100.0	681	100.0
女性	43	1.8	11	4.4	8	2.5	9	2.4	7	2.1	3	0.7	5	0.7
70-140g未満	269	11.1	45	18.1	38	11.9	48	12.8	36	10.9	45	9.8	57	8.4
140-210g未満	594	24.6	83	33.3	79	24.8	104	27.7	78	23.6	109	23.6	141	20.7
210-280g未満	569	23.6	47	18.9	92	28.9	84	22.4	72	21.8	113	24.5	161	23.6
280-350g未満	401	16.6	24	9.6	41	12.9	66	17.6	54	16.3	77	16.7	139	20.4
350g以上	539	22.3	39	15.7	60	18.9	64	17.1	84	25.4	114	24.7	178	26.1

注) 野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜(100%ジュース、漬物含む)

1-4-2 野菜類摂取量の分布(ブロック別)

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	4063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0
70g未満	117	2.9	22	4.9	15	3.8	8	2.1	15	3.1	25	6.3	2	0.5	9	2.5	3	0.7	12	2.9	6	1.6
70-140g未満	534	13.1	83	18.4	67	17.0	47	12.2	71	14.8	56	14.2	41	10.0	48	13.4	37	9.2	36	8.8	48	12.7
140-210g未満	970	23.9	130	28.8	107	27.1	94	24.4	112	23.4	102	25.8	90	22.0	82	23.0	86	21.3	72	17.6	95	25.2
210-280g未満	934	23.0	90	20.0	86	21.8	105	27.2	116	24.2	82	20.8	96	23.4	77	21.6	106	26.3	101	24.6	75	19.9
280-350g未満	621	15.3	45	10.0	48	12.2	61	15.8	74	15.4	53	13.4	70	17.1	61	17.1	60	14.9	83	20.2	66	17.5
350g以上	887	21.8	81	18.0	72	18.2	71	18.4	91	19.0	77	19.5	111	27.1	80	22.4	111	27.5	106	25.9	87	23.1

注) 野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜(100%ジュース、漬物含む)

1-5-1 果実類摂取量の分布(性・年齢階級別)

	総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,063	100.0	463	100.0	552	100.0	642	100.0	603	100.0	775	100.0	1,028	100.0
0g	197	4.8	40	8.6	34	6.2	52	8.1	39	6.5	23	3.0	9	0.9
50g未満	874	21.5	136	29.4	159	28.8	205	31.9	150	24.9	141	18.2	83	8.1
50-100g未満	866	21.3	112	24.2	146	26.4	155	24.1	138	22.9	151	19.5	164	16.0
100-150g未満	727	17.9	69	14.9	84	15.2	108	16.8	93	15.4	156	20.1	217	21.1
150-200g未満	572	14.1	41	8.9	68	12.3	53	8.3	77	12.8	117	15.1	216	21.0
200-250g未満	334	8.2	32	6.9	22	4.0	30	4.7	48	8.0	72	9.3	130	12.6
250-300g未満	216	5.3	14	3.0	23	4.2	18	2.8	24	4.0	48	6.2	89	8.7
300-350g未満	109	2.7	7	1.5	8	1.4	9	1.4	15	2.5	25	3.2	45	4.4
350-400g未満	67	1.6	4	0.9	3	0.5	4	0.6	5	0.8	14	1.8	37	3.6
400g以上	101	2.5	8	1.7	5	0.9	8	1.2	14	2.3	28	3.6	38	3.7
(再掲)食べている(1g以上)	3,866	95.2	423	91.4	518	93.8	590	91.9	564	93.5	752	97.0	1,019	99.1
総数	1,648	100.0	214	100.0	234	100.0	267	100.0	272	100.0	314	100.0	347	100.0
0g	136	8.3	28	13.1	21	9.0	35	13.1	32	11.8	15	4.8	5	1.4
50g未満	407	24.7	64	29.9	76	32.5	85	31.8	79	29.0	65	20.7	38	11.0
50-100g未満	340	20.6	45	21.0	57	24.4	59	22.1	54	19.9	61	19.4	64	18.4
100-150g未満	258	15.7	29	13.6	31	13.2	41	15.4	31	11.4	62	19.7	64	18.4
150-200g未満	188	11.4	13	6.1	24	10.3	18	6.7	30	11.0	33	10.5	70	20.2
200-250g未満	123	7.5	15	7.0	8	3.4	12	4.5	20	7.4	24	7.6	44	12.7
250-300g未満	79	4.8	10	4.7	9	3.8	7	2.6	11	4.0	21	6.7	21	6.1
300-350g未満	45	2.7	2	0.9	5	2.1	4	1.5	7	2.6	11	3.5	16	4.6
350-400g未満	27	1.6	3	1.4	1	0.4	2	0.7	2	0.7	6	1.9	13	3.7
400g以上	45	2.7	5	2.3	2	0.9	4	1.5	6	2.2	16	5.1	12	3.5
(再掲)食べている(1g以上)	1,512	91.7	186	86.9	213	91.0	232	86.9	240	88.2	299	95.2	342	98.6
総数	2,415	100.0	249	100.0	318	100.0	375	100.0	331	100.0	461	100.0	681	100.0
0g	61	2.5	12	4.8	13	4.1	17	4.5	7	2.1	8	1.7	4	0.6
50g未満	467	19.3	72	28.9	83	26.1	120	32.0	71	21.5	76	16.5	45	6.6
50-100g未満	526	21.8	67	26.9	89	28.0	96	25.6	84	25.4	90	19.5	100	14.7
100-150g未満	469	19.4	40	16.1	53	16.7	67	17.9	62	18.7	94	20.4	153	22.5
150-200g未満	384	15.9	28	11.2	44	13.8	35	9.3	47	14.2	84	18.2	146	21.4
200-250g未満	211	8.7	17	6.8	14	4.4	18	4.8	28	8.5	48	10.4	86	12.6
250-300g未満	137	5.7	4	1.6	14	4.4	11	2.9	13	3.9	27	5.9	68	10.0
300-350g未満	64	2.7	5	2.0	3	0.9	5	1.3	8	2.4	14	3.0	29	4.3
350-400g未満	40	1.7	1	0.4	2	0.6	2	0.5	3	0.9	8	1.7	24	3.5
400g以上	56	2.3	3	1.2	3	0.9	4	1.1	8	2.4	12	2.6	26	3.8
(再掲)食べている(1g以上)	2,354	97.5	237	95.2	305	95.9	358	95.5	324	97.9	453	98.3	677	99.4

1-5-2 果実類摂取量の分布(ブロック別)

	総数		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0
0g	197	4.8	20	4.4	25	6.3	18	4.7	17	3.5	14	3.5	26	6.3	30	8.4	16	4.0	12	2.9	19	5.0
50g未満	874	21.5	92	20.4	78	19.7	75	19.4	94	19.6	84	21.3	102	24.9	101	28.3	75	18.6	75	18.3	98	26.0
50-100g未満	866	21.3	105	23.3	75	19.0	90	23.3	107	22.3	94	23.8	80	19.5	81	22.7	76	18.9	86	21.0	72	19.1
100-150g未満	727	17.9	80	17.7	71	18.0	69	17.9	98	20.5	57	14.4	61	14.9	54	15.1	82	20.3	81	19.8	74	19.6
150-200g未満	572	14.1	67	14.9	54	13.7	53	13.7	68	14.2	61	15.4	54	13.2	39	10.9	69	17.1	64	15.6	43	11.4
200-250g未満	334	8.2	37	8.2	32	8.1	33	8.5	45	9.4	35	8.9	37	9.0	26	7.3	32	7.9	34	8.3	23	6.1
250-300g未満	216	5.3	25	5.5	25	6.3	20	5.2	23	4.8	21	5.3	26	6.3	10	2.8	22	5.5	21	5.1	23	6.1
300-350g未満	109	2.7	10	2.2	12	3.0	8	2.1	12	2.5	17	4.3	9	2.2	8	2.2	8	2.0	14	3.4	11	2.9
350-400g未満	67	1.6	10	2.2	8	2.0	7	1.8	8	1.7	4	1.0	6	1.5	2	0.6	7	1.7	8	2.0	7	1.9
400g以上	101	2.5	5	1.1	15	3.8	13	3.4	7	1.5	8	2.0	9	2.2	6	1.7	16	4.0	15	3.7	7	1.9
(再掲)食べている(1g以上)	3866	95.2	431	95.6	370	93.7	368	95.3	462	96.5	381	96.5	384	93.7	327	91.6	387	96.0	398	97.1	358	95.0

1-6-1 食塩摂取量の分布(性別)

		人数	%			人数	%			人数	%
総 数	総数	4063	100.0	総数	1648	100.0	総数	2415	100.0		
	0g	0	0.0	0g	0	0.0	0g	0	0.0		
	2g未満	0	0.0	2g未満	0	0.0	2g未満	0	0.0		
	2～4g未満	0	0.0	2～4g未満	0	0.0	2～4g未満	0	0.0		
	4～6g未満	8	0.2	4～6g未満	2	0.1	4～6g未満	6	0.2		
	6～8g未満	131	3.2	6～8g未満	20	1.2	6～8g未満	111	4.6		
	8～10g未満	564	13.9	8～10g未満	83	5.0	8～10g未満	481	19.9		
	10～12g未満	1123	27.6	10～12g未満	261	15.8	10～12g未満	862	35.7		
	12～14g未満	1004	24.7	12～14g未満	416	25.2	12～14g未満	588	24.3		
	14～16g未満	669	16.5	14～16g未満	411	24.9	14～16g未満	258	10.7		
	16～18g未満	346	8.5	16～18g未満	260	15.8	16～18g未満	86	3.6		
	18～20g未満	140	3.4	18～20g未満	122	7.4	18～20g未満	18	0.7		
	20g以上	78	1.9	20g以上	73	4.4	20g以上	5	0.2		
	(再掲)10g以上	3360	82.7	(再掲)10g以上	1543	93.6	(再掲)10g以上	1817	75.2		
			男性			女性					

注) 食塩摂取量=ナトリウム×2.54/1000

1-6-2 食塩摂取量の分布(ブロック別)

	総計		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0
0g	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2～4g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4～6g未満	8	0.2	0	0.0	4	1.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
6～8g未満	131	3.2	17	3.8	16	4.1	5	1.3	12	2.5	9	2.3	24	5.9	10	2.8	12	3.0	14	3.4	12	3.2
8～10g未満	564	13.9	75	16.6	65	16.5	40	10.4	81	16.9	41	10.4	60	14.6	44	12.3	61	15.1	62	15.1	35	9.3
10～12g未満	1123	27.6	147	32.6	111	28.1	116	30.1	140	29.2	103	26.1	98	23.9	75	21.0	106	26.3	140	34.1	87	23.1
12～14g未満	1004	24.7	120	26.6	89	22.5	103	26.7	119	24.8	110	27.8	95	23.2	92	25.8	99	24.6	81	19.8	96	25.5
14～16g未満	669	16.5	53	11.8	52	13.2	75	19.4	71	14.8	78	19.7	69	16.8	61	17.1	73	18.1	67	16.3	70	18.6
16～18g未満	346	8.5	23	5.1	36	9.1	25	6.5	34	7.1	37	9.4	32	7.8	49	13.7	35	8.7	33	8.0	42	11.1
18～20g未満	140	3.4	12	2.7	13	3.3	17	4.4	12	2.5	13	3.3	14	3.4	15	4.2	12	3.0	9	2.2	23	6.1
20g以上	78	1.9	4	0.9	9	2.3	5	1.3	9	1.9	4	1.0	16	3.9	11	3.1	5	1.2	3	0.7	12	3.2
(再掲)10g以上	3360	82.7	359	79.6	310	78.5	341	88.3	385	80.4	345	87.3	324	79.0	303	84.9	330	81.9	333	81.2	330	81.2

注) 食塩摂取量=ナトリウム×2.54/1000

1-7-1 野菜摂取量の分布(性別)

総数	人数		%		人数	%		人数	%	
	人数	%	人数	%		人数	%		人数	%
総数	4063	100.0	1648	100.0	2415	100.0	2415	100.0	2415	100.0
70g未満	102	2.5	64	3.9	38	1.6	38	1.6	38	1.6
70-140g未満	441	10.9	229	13.9	212	8.8	212	8.8	212	8.8
140-210g未満	898	22.1	374	22.7	524	21.7	524	21.7	524	21.7
210-280g未満	936	23.0	354	21.5	582	24.1	582	24.1	582	24.1
280-350g未満	665	16.4	232	14.1	433	17.9	433	17.9	433	17.9
350-420g未満	428	10.5	168	10.2	260	10.8	260	10.8	260	10.8
420-490g未満	264	6.5	96	5.8	168	7.0	168	7.0	168	7.0
490-560g未満	141	3.5	56	3.4	85	3.5	85	3.5	85	3.5
560-630g未満	90	2.2	42	2.5	48	2.0	48	2.0	48	2.0
630-700g未満	36	0.9	13	0.8	23	1.0	23	1.0	23	1.0
700g以上	62	1.5	20	1.2	42	1.7	42	1.7	42	1.7
総数			男性				女性			
総数			1648	100.0			2415	100.0		
70g未満			64	3.9			38	1.6		
70-140g未満			229	13.9			212	8.8		
140-210g未満			374	22.7			524	21.7		
210-280g未満			354	21.5			582	24.1		
280-350g未満			232	14.1			433	17.9		
350-420g未満			168	10.2			260	10.8		
420-490g未満			96	5.8			168	7.0		
490-560g未満			56	3.4			85	3.5		
560-630g未満			42	2.5			48	2.0		
630-700g未満			13	0.8			23	1.0		
700g以上			20	1.2			42	1.7		

注) 野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬物＋きのこ。

1-7-2 野菜摂取量の分布(ブロック別)

	総計		1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高		5、南渡島・南檜山・北渡島檜山		6、上川中部・上川北部・富良野		7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝		10、釧路・根室	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4063	100.0	451	100.0	395	100.0	386	100.0	479	100.0	395	100.0	410	100.0	357	100.0	403	100.0	410	100.0	377	100.0
70g未満	102	2.5	16	3.5	10	2.5	13	3.4	13	2.7	6	1.5	10	2.4	12	3.4	2	0.5	11	2.7	9	2.4
70-140g未満	441	10.9	45	10.0	37	9.4	34	8.8	54	11.3	46	11.6	46	11.2	52	14.6	37	9.2	37	9.0	53	14.1
140-210g未満	898	22.1	108	23.9	86	21.8	67	17.4	107	22.3	84	21.3	96	23.4	90	25.2	87	21.6	80	19.5	93	24.7
210-280g未満	936	23.0	100	22.2	79	20.0	96	24.9	114	23.8	90	22.8	91	22.2	68	19.0	99	24.6	107	26.1	92	24.4
280-350g未満	665	16.4	71	15.7	62	15.7	68	17.6	67	14.0	78	19.7	68	16.6	61	17.1	77	19.1	65	15.9	48	12.7
350-420g未満	428	10.5	46	10.2	45	11.4	50	13.0	39	8.1	37	9.4	52	12.7	36	10.1	48	11.9	48	11.7	27	7.2
420-490g未満	264	6.5	20	4.4	27	6.8	19	4.9	34	7.1	26	6.6	26	6.3	24	6.7	24	6.0	33	8.0	31	8.2
490-560g未満	141	3.5	21	4.7	24	6.1	20	5.2	20	4.2	9	2.3	6	1.5	2	0.6	13	3.2	13	3.2	13	3.4
560-630g未満	90	2.2	8	1.8	6	1.5	8	2.1	18	3.8	9	2.3	12	2.9	6	1.7	7	1.7	7	1.7	9	2.4
630-700g未満	36	0.9	5	1.1	7	1.8	4	1.0	6	1.3	3	0.8	2	0.5	3	0.8	3	0.7	2	0.5	1	0.3
700g以上	62	1.5	11	2.4	12	3.0	7	1.8	7	1.5	7	1.8	1	0.2	3	0.8	6	1.5	7	1.7	1	0.3

注) 野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+きのこ。