

I 令和4年度 健康づくり道民調査及び  
歯科保健実態調査の概要



## 健康づくり道民調査及び道民歯科保健実態調査の概要

### 1 調査の目的

健康増進法第8条に基づく法定計画である「すこやか北海道21（北海道健康増進計画）」（改訂版）（平成30年4月～令和6年3月）の最終評価及び新たな計画を策定するための基礎資料を得ることを目的とした。

### 2 調査対象・抽出方法

北海道に居住する20歳以上の道民、約6,600人を調査対象とした。道内の21二次医療圏を（総合）振興局圏域内や隣接する（総合）振興局圏域を考慮し、可能な限り地域差を示すことできるよう10地区にまとめ、調査単位区を割り当てた。

なお、各地区は人口構成を踏まえ、保健所ごとに調査単位区を決めた。

### 3 調査票配布・回収

#### （1）調査票配布

市町村保健事業、ワクチン接種会場等のほか、郵送で調査票を配布し、回収した。

なお、各地区の調査票配布及び回収方法は別添「各地区別の調査票配布・回収数及び集計対象者数」のとおり

#### （2）調査票回収数と集計対象数

調査票を回収した4,478人（67.5%）のうち、身長・体重・生年月日等が調査拒否などを理由に不明となったものを除外（415人）し、原則として4,063人（61.3%）を対象に集計した。

なお、集計対象者の詳細は別添「各地区別の調査票配布・回収数及び集計対象者数」のとおり

### 4 調査時期

令和4年（2022年）11月～令和5年（2023年）1月に実施した。

### 5 調査項目

次の項目について、質問紙による調査を実施した。

#### （1）栄養摂取状況調査

ア 被調査者の基本情報：生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、身長、体重

イ 過去1か月の乳類、魚類、肉類、野菜・果物類、菓子類、麺類等の食物摂取頻度、平均的な1日のご飯と味噌汁の摂取量等

#### （2）身体状況・健康意識・歯科保健調査

ア 食事状況（回答日（平日））：朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区分

イ 職業、年収、健診（検診）の受診状況、糖尿病の治療の有無、運動習慣の状況

ウ 健康意識、生活習慣等に係るアンケート調査

エ 歯科保健に関する状況等

## 6 調査方法

栄養摂取状況調査は、簡易型自記式食事歴法（BDHQ）を用い、身体状況・健康意識・歯科保健調査票と合わせて対象者へ配布し記入いただいた。

## 7 調査に関する秘密の保持

この調査は、個人の心身の状況や周囲の環境、生活習慣等を取り扱うため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念がないよう留意した。

## 8 利用上の留意点

### （1）調査全般について

「2 調査対象地域・抽出方法」に記載のとおり、地域で抽出方法が異なることを念頭に、割合や平均値のみならず誤差を考慮のうえ、総合的に判断し活用する必要があり、特に地区別数値については取り扱いに留意が必要である。

### （2）栄養摂取状況調査について

ア 本調査のデータベース作成等を委託したDHQサポートセンターで、栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表2010年版（六訂）」及び、食品群摂取量の算出には、「国民健康・栄養調査食品群別表」（平成13年以降）を使用した。

イ 栄養素等摂取量及び食品群摂取量の算出について、過小・過大申告を補正するため、エネルギー摂取量は推定エネルギー必要量（日本人の食事摂取基準（2010年）身体活動レベルII）であると仮定している。

また、それ以外の栄養素等摂取量は、エネルギー必要量で除したのち、推定エネルギー必要量で標準化した。

なお、絶対値を示すものではないことに留意する必要がある。

### （3）肥満の判定

BMI（Body Mass Index, 次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / \text{身長 (m)}^2$$

BMI (kg/m <sup>2</sup> )	判定
18.5 未満	低体重
18.5 以上 25.0 未満	普通体重
25.0 以上	肥満

（「肥満症診療ガイドライン 2022 年による肥満の判定基準」より）

(4) 血圧の分類

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120-129	かつ <80
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または ≥110
(孤立性) 収縮期高血圧	≥140	かつ <90

(「日本高血圧学会 (2019 年) による血圧の分類」より)

9 その他

調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

食品群別表

食品群		内容
穀類		パン、そば、うどん、ラーメン、パスタ類、めし
いも類		いも
砂糖・甘味料類		調理砂糖、砂糖
豆類		とうふ・油揚げ、納豆
野菜類	緑黄色野菜	漬物（緑葉野菜）、緑葉野菜、にんじん・かぼちゃ、トマト、100%ジュース※
	その他の野菜	漬物（その他）、生（レタス・キャベツ）、だいこん・かぶ、キャベツ、根菜
果実類		柑橘類、かき・いちご、その他の果物、100%ジュース※
きのこ類		きのこ
藻類		海草
魚介類		いか・たこ・えび・貝、骨ごと魚、ツナ缶、干物、脂がのった魚、脂が少ない魚
肉類		鶏肉、豚肉・牛肉、ハム、レバー
卵類		たまご
乳類		低脂肪乳、普通乳、アイスクリーム
油脂類		調理油
菓子類		和菓子、洋菓子、せんべい
嗜好飲料類		緑茶、紅茶・ウーロン茶、コーヒー、コーラ、日本酒、ビール、焼酎、ウイスキー、ワイン
調味香辛料類		めんスープ、しょうゆ量、マヨネーズ、みそ、調理食塩

※100%ジュースは係数により果実類と野菜類へ振り分けている

各地区別の調査票配布・回収数及び集計対象者数

1、調査票の配布・回収（各地区）

地区	1、南空知・中空知・北空知		2、札幌		3、後志		4、西胆振・東胆振・日高			5、南渡島・南檜山・北渡島・檜山			6、上川中部・上川北部・富良野			7、留萌・宗谷		8、北網・遠紋		9、十勝			10、釧路・根室			合計				
	岩見沢	滝川	深川	札幌	江別	千歳	小樽	倶知安	岩内	室蘭	苫小牧	浦河	静内	函館	渡島	江差	八雲	旭川	上川	名寄	蘆野	留萌	稚内	網走	北見		紋別	帯広	釧路	根室
保健所名	A	C	A	E	B	B	E	A	A	B	A	E	E	B	B	C	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	E	B	
主な配付・回収場面※																														
配布数	500		933 (再掲:札幌市 656)		800 (再掲:小樽市 500)		537			876 (再掲:函館市 544)			983 (再掲:旭川市 688)			500		500		500			500			500			6,629	
回収数	500		437		414		512			439			459			405		440		448			424			4,478			4,478	
集計対象者数	451		395		386		479			395			410			357		403		410			377			4,063			4,063	

※ A：市町村保健事業  
 B：企業、事業所（職域関係）  
 C：フクチン接種会場  
 D：地区組織・地域活動  
 E：完全郵送調査

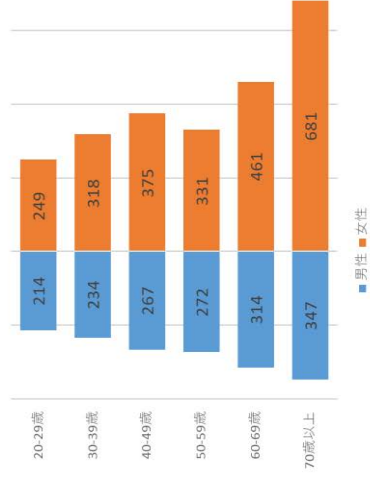
2、集計対象者の年齢と性別

男女計	配布数 A	集計対象者数 B		割合 (%) B/A
		A	B	
20-29歳	742	463	11.4	15.5
30-39歳	868	552	13.6	16.2
40-49歳	1107	642	15.8	19.1
50-59歳	1041	603	14.8	13.7
60-69歳	1147	775	19.1	13.7
70歳以上	1724	1028	25.3	28.2
合計	6,629	4,063	100.0	100.0

男性	配布数 A	集計対象者数 B		割合 (%) B/A
		A	B	
20-29歳	371	214	13.0	10.3
30-39歳	438	234	14.2	13.2
40-49歳	550	267	16.2	15.5
50-59歳	504	272	16.5	13.7
60-69歳	550	314	19.1	19.1
70歳以上	716	347	21.1	28.2
合計	3,129	1,648	100.0	100.0

女性	配布数 A	集計対象者数 B		割合 (%) B/A
		A	B	
20-29歳	371	249	10.3	10.3
30-39歳	431	318	13.2	13.2
40-49歳	557	375	15.5	15.5
50-59歳	537	331	13.7	13.7
60-69歳	597	461	19.1	19.1
70歳以上	1008	681	28.2	28.2
合計	3,500	2,415	100.0	100.0

集計数（男女別各年代と性別）



集計数（男女別各年代の割合）

