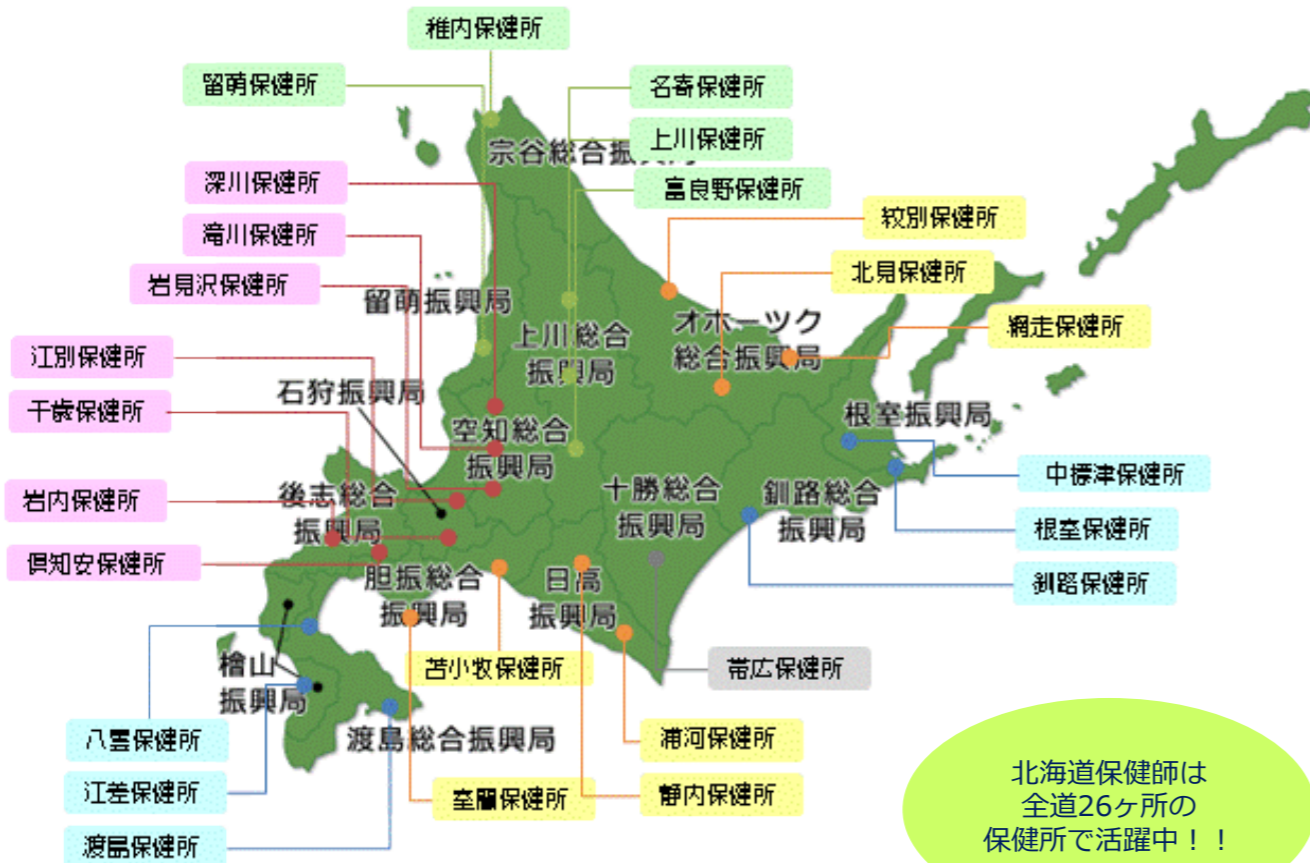


# 北海道保健師 ～活動紹介～



北海道保健師は  
全道26ヶ所の  
保健所で活躍中！！



詳細は、北海道のホームページに  
パンフレットや動画がありますので、  
ぜひご覧ください。

北海道職員 保健師募集

検索

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sum/sikenn.htm>

スマートフォンでも情報チェック♪ QRコードでお手軽に！！  
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

北海道職員（保健師）募集



令和3年（2021年）3月発行  
発行：北海道  
編集：保健福祉部地域医療推進局医務薬務課看護政策係  
住所：〒060-8588  
札幌市中央区北3条西6丁目  
TEL：011-231-4111（代）

- ◆採用試験に関すること  
北海道保健福祉部総務課人事係（Tel011-204-5243）
- ◆パンフレットの内容に関すること  
北海道保健福祉部地域医療推進局医務薬務課看護政策係  
（Tel011-204-5251）  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/iyk/soukatsu/newindex/knggroup.htm>
- ◆関連URL  
【北海道医療人材確保ポータルサイト】  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/cis/iryujinzai.htm>



みなさんと一緒に働ける日を  
楽しみにしています！

# 道立保健所における保健師の活動

道立保健所の保健師は、看護職として地域住民の健康のサポートや住民が持つ力を生かして、生き生きと暮らせるまちづくりを目指し、精神保健福祉、難病、結核・感染症、母子保健・虐待予防対策、高齢者介護などを切り口に、市町村や関係機関と連携して、地域の健康課題に応じた様々な保健活動を行っています。その活動の一部をご覧ください。

## 健康相談



- ◆精神障がいや難病を抱える方やそのご家族から療養に関する相談などを受けています。
- ◆家庭訪問をして、生活の様子や支援ニーズを把握しながら、安心して生活できるよう支援を行っています。



## 家庭訪問

## 普及啓発

- ◆住民自身が予防行動をとれるように…、地域課題を住民と一緒に考えていけるように…、地域住民と一緒により良い地域にしていくために様々な方法で普及啓発を行っています。
- ◆普及啓発は住民の力を信じた保健活動です。



パネル展の開催



地域関係者の皆さんとラジオ出演

所内の現任教育として事例検討

## 現任教育

- ◆よりよい支援が展開できるように、北海道保健師人材育成基本指針に基づきながら、みんなで学びあい、スキルアップを図っています。
- ◆全道26保健所、どこに行っても身近な先輩の活動に触れ、キャリアイメージを持ちながら活動できることは北海道保健師の強みとなっています。
- ◆保健所は市町村保健師の現任教育を支援する役割があり、研修会の開催や指導者のサポート等に取り組んでいます。

北海道保健師人材育成基本指針

## 感染症対策

- ◆疫学調査、入院調整、相談対応、検査調整、健康観察…保健所一丸となって地域住民の命を守っています。
- ◆安心して生活できる日がくることを信じて、未知のウイルスにも立ち向かっています！

感染症予防研修会でデモを実施

## 研修会開催

- ◆難病患者支援や感染症対策、看護連携等について地域支援関係者の皆さんを対象に研修会を実施しています。
- ◆地域住民の健康を守るために重要な支援者の皆さんのスキルアップやつながりを大切にしながら活動しています。



防護服着脱訓練

市町村保健師との会議

## 会議開催

- ◆地域の健康課題の解決に向け、関係機関との協議や連携強化等を図るための会議を開催しています。
- ◆会議開催に向け、日頃の活動から見えてきた地域の現状を整理したり、課題解決のための方向性を検討したり、会議が有意義な場となるよう企画検討・評価し、PDCAを意識して活動しています。
- ◆会議を通し、市町村や関係機関と一緒に事業を企画・実施することもあります。チームでやり遂げた時や効果を分かち合えた時にやりがいを感じます。



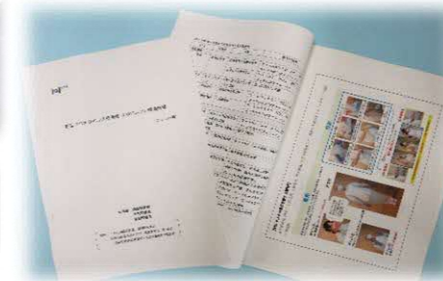
## マニュアル作成

- ◆北海道で新型コロナウイルスが流行し始めた頃、発生の多い保健所と周辺保健所が協力して対応マニュアルをいち早く作成しました。
- ◆全道26保健所のネットワークで共有し、一つの保健所での学びや取組を共有しながら保健活動の向上を図っています。

検体採取の準備



PCR検査説明中



## 日々の活動の功績

今回、活動の一部を紹介しましたが、全道各地、地域の状況は様々です。保健師はその現状をしっかりと見極めながら、日々の活動を展開しています。そうした地道な保健活動の功績を称えられ、母子保健奨励賞や秩父宮妃記念結核予防功労賞など全国的な表彰を受けています。そんな先輩保健師がいる北海道で一緒に活動してみませんか？



大変な中でも笑顔で頑張る保健師たち

鈴木知事

保健所長

コロナ対策に奮闘する保健師に対し、鈴木知事からの激励もありました！



母子保健奨励賞受彰の記事