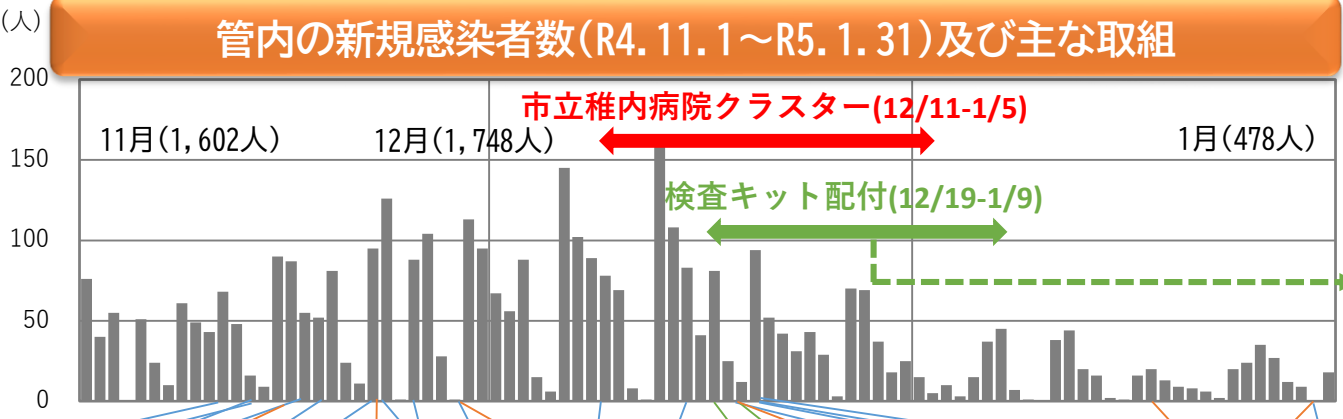


# 宗谷管内における感染防止対策の取組

ワクチン接種など感染防止対策を呼びかけつつ、稚内保健所に軽症者向けコロナ検査キット配付所を臨時開設したほか、道の経済対策をPR。

管内の新規感染者数(R4. 11. 1～R5. 1. 31)及び主な取組



- 11/11 ワクチン接種説明会 (市町村)
- 11/14 ポスター(ワクチン接種促進)
- 11/16 地域FM(ワクチン接種促進)
- 11/18 経済対策説明(商工会)
- 11/18 啓発(ワクチン接種促進)
- 11/22 啓発(感染防止対策)
- 11/22 経済対策説明(稚内商工会議所・会員企業)
- 11/22 紙面広告(ワクチン接種促進) ①
- 11/28 啓発(日頃からの備え)
- 11/28 経済対策説明(報道関係者)
- 12/9 啓発(冬休みへの備え) ②
- 12/16 医療体制維持に係る意見交換(医療機関)
- 12/17 共同会見(市・病院・医師会・振興局)
- 12/19 検査キット配付(軽症者) ③
- 12/19 経済対策説明(報道関係者)
- 12/19 啓発(年末年始への備え) ④
- 12/20 感染防止に係るMERB会議(市町村) ⑤
- 12/20 啓発(観光客)
- 12/21 啓発(イベント等の安全対策)
- 1/18 経済対策説明(市町村長)
- 1/30 啓発(同時流行への備え) ⑥
- 1/30 経済対策説明(報道関係者)

## 共同会見

### <目的>

市立稚内病院におけるクラスターの発生に伴う診療制限、及び地域の発熱外来ひっ迫を踏まえ、地域医療提供体制の確保に向けた住民の理解促進

### <日時・場所>

12月17日 稚内市役所



▲4者による共同会見

### <会見者>

- ・稚内市長
- ・市立稚内病院長
- ・宗谷医師会長
- ・宗谷総合振興局長

## 軽症者向けコロナ検査キット配付所

- 開設者 振興局及び稚内市による共同開設
- 場所 稚内保健所 車庫内
- 期間及び時間 12/19～1/9 (22日間)  
13:00～15:00 (毎日)
- 実績 **1,449人分**



▲稚内保健所・稚内市職員によるコロナ検査キット配付

# 宗谷管内における感染防止対策の取組

## 1 11月22日、25日掲載

新型コロナウイルス感染症について  
みなさまへのお願い

年末年始を楽しく健やかに過ごすため  
**新型コロナワクチンの接種を積極的にご検討ください！**

⚠️ ワクチンを接種することで  
**感染予防**  
**発症予防** **重症化予防**  
の効果が得られます

⚠️ 接種を希望される方は  
お住まいの市町村へご相談ください

北海道宗谷総合振興局  
※11/22 稚内プレス、11/25 日刊宗谷

## 2 12月9日発表

**もうすぐ冬休み 備えてますか？**

令和4年12月9日 稚内保健所


今、宗谷管内では新型コロナウイルス感染症の感染状況が高止まりしています  
「真気が悪くて動けない…」となる前に、薬や食料を備えておきましょう

- 解熱剤や風邪薬があれば、まずは服薬して様子を見ることが出来ます
- 食欲がないときは、水分をしっかりとりながら、食べられるもの（お菓子やアイスクリームでもOK）を口にして、エネルギー補給しましょう

発熱外来が休診のときに備えて『新型コロナウイルス感染症 抗原検査キット』も準備しておきましょう  
「風邪っぽいな…」と思ったら、1日たってから検査してみましょう

「なんだか体調が悪い…」と思ったら、人と会うことは控えましょう  
クリスマスパーティや忘年会、帰省など楽しいイベント前はしっかり体調管理しましょう

ぜひオミクロン株対応ワクチンの接種をご検討ください  
接種から1ヶ月の感染予防効果は約88%  
今のうちに接種すればクリスマスパーティやお正月に向けて、免疫効果が期待できます



## 3 12月19日発表

**【臨時】** 稚内市 稚内保健所  
**軽症者向けコロナ検査キット配付所 開設のご案内**

発熱外来のひび追解消のためにも  
積極的にご活用ください

毎日午後1時から午後3時のあいだ  
稚内保健所（車庫内）で抗原検査  
キットを配付します  
稚内保健所：稚内市東広4丁目2-27 ※予約は不要です  
【稚内保健所問合せ専用】TEL 080-8296-2701  
（午後1時～午後3時のみ対応）

令和4年12月19日（月）から  
市立稚内病院クラスター収束まで実施

＜配付対象者＞  
以下の3つにあてはまる方に配付します

- ⚠️ 発熱等の症状がある方（軽症の方）  
※無症状の方は『無料検査所』を利用ください
- ⚠️ 64歳以下の方で  
重症化リスクの無い方  
※重症化リスクのある方～乳幼児、妊婦中、透析等
- ⚠️ お薬の処方が必要としない方  
※対象者お一人につき1個です（ご家族が取りに来て可）

## 4 12月19日発表

**もうすぐお正月**

令和4年12月19日 稚内保健所


いよいよ楽しい冬休みが始まり、年末年始を迎えますが  
「なんだか体調が悪い…」と思ったら、おうちで様子を見ましょう  
帰省や旅行の予定があっても、体調が悪いときは延期を考えましょう

「子どもが熱を出した」ときのために『小児用』の解熱鎮痛剤を用意しておきましょう

- 子どもは「急に高い熱を出す」「高熱が3日程度続く」ことが多いです
- 小児用の解熱鎮痛剤と十分な水分を与え、太い血管のある場所（脇の下、首の後ろ、足の付け根）を冷やして様子を見て「強い症状が続く」「悪化すると」といったときは受診しましょう
- 受診に迷うときは【小児救急電話相談（夜間専用 毎日19:00～翌朝8:00）】  
#8000 または 011-232-1599 に相談できます
- 特に「ぐったりして意識がもうろう」「けいれんしている」といったときは救急外来へ

ぜひオミクロン株対応ワクチン、小児用ワクチンの接種をご検討ください  
また、インフルエンザワクチンの接種もご検討ください

みんな健康でおだやかなお正月にむかいますように



## 5 12月20日実施

年末年始の**感染拡大防止に向けた観光客の皆様へのお願い**

年末年始は混雑する場所が多くなります。  
基本的な感染防止対策を楽しく実施しよう！

マスクを着用しましょう  
MASKS REQUIRED

手洗・手消毒を徹底しましょう  
Sanitize Your Hands

身体的距離を確保しましょう  
Keep Social Distance

新型コロナウイルス感染症の相談窓口（24時間対応）  
～ 発熱等症状が出て新型コロナウイルス感染症が疑われるときの相談先 ～

<b>札幌市内にいる場合</b> 救急安心センターさっぽろ #7119 (ダイヤル) 011-272-7119	<b>旭川市内にいる場合</b> 旭川市保健所 0166-25-1201
<b>函館市内にいる場合</b> 函館市保健所 相談センター 0120-668-019	<b>小樽市内にいる場合</b> 小樽市保健所 相談センター 0120-510-010
<b>札幌市、旭川市、函館市、小樽市以外にいる場合</b> 北海道新型コロナウイルス感染症相談センター 0120-501-507	

北海道における新型コロナウイルス感染症対策については、こちらをご覧ください。  
早急の対応 水際対策については、こちらをご覧ください。

海外からお越しになる旅行客の皆さまへ

- ・帰国時に海外旅行保険に加入してください。
- ・マスクの着用など、日本における感染防止対策を徹底してください。
- ・着用している服や解熱鎮痛剤を持参ください。

「旅のエチケット」は「旅費」にご覧ください

## 6 1月30日発表

**同時流行について**

令和5年1月30日 稚内保健所

宗谷管内でも季節性インフルエンザの『流行期』に入りました！

- ・新型コロナウイルス感染症もインフルエンザも『感染症』です  
マスクや換気、手指の消毒といった基本的な感染予防対策は同じです
- ・発熱や咳、喉の痛みといった症状が出たら、まずは自宅で様子を見ましょう
- ・あらかじめ『新型コロナ抗原定性キット』を準備し、自己検査してみよう

→ 新型コロナが陽性であれば、重症化リスクのない64歳以下の方は『北海道陽性者登録センター』に登録し、自宅療養しましょう

→ 新型コロナが陰性で、症状が続いたり、インフルエンザが心配であればあらかじめ電話の上、医療機関を受診しましょう

※ 新型コロナとインフルエンザの両方同時に感染する場合もあります  
症状が続いたり、悪化した時は受診しましょう

新型コロナもインフルエンザも  
基本は自宅療養です

★ 新型コロナは発症後7日間かつ症状軽快から24時間  
★ インフルエンザは発症後5日間かつ解熱後2日間

“体調が悪い時は外出しない”を徹底しましょう

**STOP**

