

## 緊急事態宣言【3月5日発表】

新型コロナウイルス感染症について、国の専門家会議では、10代から30代の若者が、重症化するリスクの高い人に感染を広める可能性があるとして、若者の皆さんが「人が集まる風通しが悪い場所を避けるだけで、多くの人々の重症化を食い止め、命を救える」との説明がなされました。本道の若者の皆さまには「うつらない！うつさない！」といった意識を持って行動いただくようお願いいたします。

また、国の専門家会議では、「症状のない方にとって、屋外での活動や人との接触が少ない活動のほか、一定程度の距離をとった会話は、感染リスクが低い」との指摘がなされています。会話の時は、手を伸ばしても相手に届かない程度の距離をとることや、買い物も混んでいない時間帯を選ぶこと、散歩やジョギングなどの屋外での活動は、感染リスクが低いということが示されています。

道民の皆さまにおかれましては、今週末（7日～8日）に外出される際には、

1. 「体調は大丈夫ですか？風邪気味ではありませんか？」
2. 「人が大勢集まったり、風通しが悪い場所ではありませんか？」
3. 「感染リスクを下げする方法をご存じですか？」

の3点についてご確認くださいませよう、お願いいたします。本道の若者の皆さまには「うつらない！うつさない！」といった意識を持って行動いただくようお願いいたします。

道民の皆さまには、引き続き、ご負担をおかけすることになりますが、深いご理解とご協力をお願いいたします。道としては、1日も早くこの問題を終息させ、道民の皆さまの命と健康を守り、暮らしへの影響を最小にするため、様々な対策を積極的に実現し、感染症対策に万全を期すよう努めてまいります。

# 道民の皆様へ

令和2年3月5日

## 新型コロナウイルス緊急事態宣言（お願い）

＜道民の底力で STOP！コロナウイルス＞

◆政府の専門家会議では、

- ① 人と人との接触を避ける行動をとれば、感染者の発生が減少する。
- ② 若年層（10代後半～30代）が気付かぬうちに感染を拡大している可能性があるとの見解が示されております。

今週末（7日～8日）、もし外出するときは、  
次のことを必ず確認してください。

- 1 体調は大丈夫？風邪ぎみではありませんか？
- 2 人が大勢集まったり、風通しが悪い場所では  
ありませんか？
- 3 感染リスクを下げする方法をご存じですか？



◆道民の皆様（特に若い方）のご理解とご協力を、よろしくお願いします。

北海道知事 鈴木 直道

# 1 体調は大丈夫？ 風邪ぎみではありませんか？

○専門家からの報告では、「症状の軽い人も、気がつかないうちに、感染拡大に重要な役割を果たしてしまっている、また、若年層により感染が拡大している可能性がある」と指摘されています。



- ◆風邪の症状に似ているので、のどの痛み、咳、発熱などがある場合は、外出しないようにしてください。
- ◆ご自身やご家族の熱を測るなど、健康チェックに努めてください。
- ◆石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の他、咳エチケットに努めてください。
- ◆特に、若者の皆様のご理解とご協力をお願いします。



## 2 人が大勢集まったり、風通しが悪い場所ではありませんか？

○専門家からの報告では、「ライブハウスや友人宅での大人数での飲み会など、屋内の閉鎖的な空間で、人と人が至近距離で、一定時間以上交わることによって、患者が発生する可能性がある」と指摘されています。



- ◆換気が悪く、不特定多数の人が密に集まるような空間は、感染リスクが高いことから、その規模の大小に関わらず、避けてください。
- ◆自宅の部屋など、建物内の換気に努めてください。
- ◆特に、若者の皆様のご理解とご協力をお願いします。



# 3 感染リスクを下げする方法を ご存じですか？

○専門家からの報告では、「症状のない方にとって、屋外での活動や人との接触が少ない活動の他、一定程度の距離をとった会話は、感染リスクが低い」とされております。



- ◆会話は、手を伸ばして相手に届かない程度の距離をとってすることが望ましいとされています。
- ◆買い物は、混雑していない時間帯を選ぶなどの配慮が必要です。
- ◆散歩やジョギング等は、感染リスクが低いとされています。
- ◆特に、若者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

