

鄂霍次克

日本 北海道

探索多彩的鄂霍次克



首先

鄂霍次克位於北海道東北部，一個充滿多樣自然景色的地區。在那裡有湛藍的天空、隨著四季變化呈現不同色彩的海洋、美麗的花朵及茂密的森林，這些大自然的恩賜豐富了當地人的生活。鄂霍次克的大自然與景色是獨一無二的，現在要請您與我們一起來探索鄂霍次克。

國家的寶藏鄂霍次克



交通方式

飛機 

札幌 (千歲機場)	← 45分鐘 →	女滿別機場
札幌 (丘珠機場)	← 55分鐘 →	女滿別機場
東京 (羽田機場)	← 1小時50分鐘 →	女滿別機場
大阪 (關西機場)	← 2小時10分鐘 →	女滿別機場
名古屋	← 2小時 →	女滿別機場
東京(羽田機場)	← 1小時45分鐘 →	鄂霍次克紋別機場

日本航空 (JAL) <http://www.jal.co.jp/en/>

全日空 (ANA) <http://www.ana.co.jp/eng/index.html>

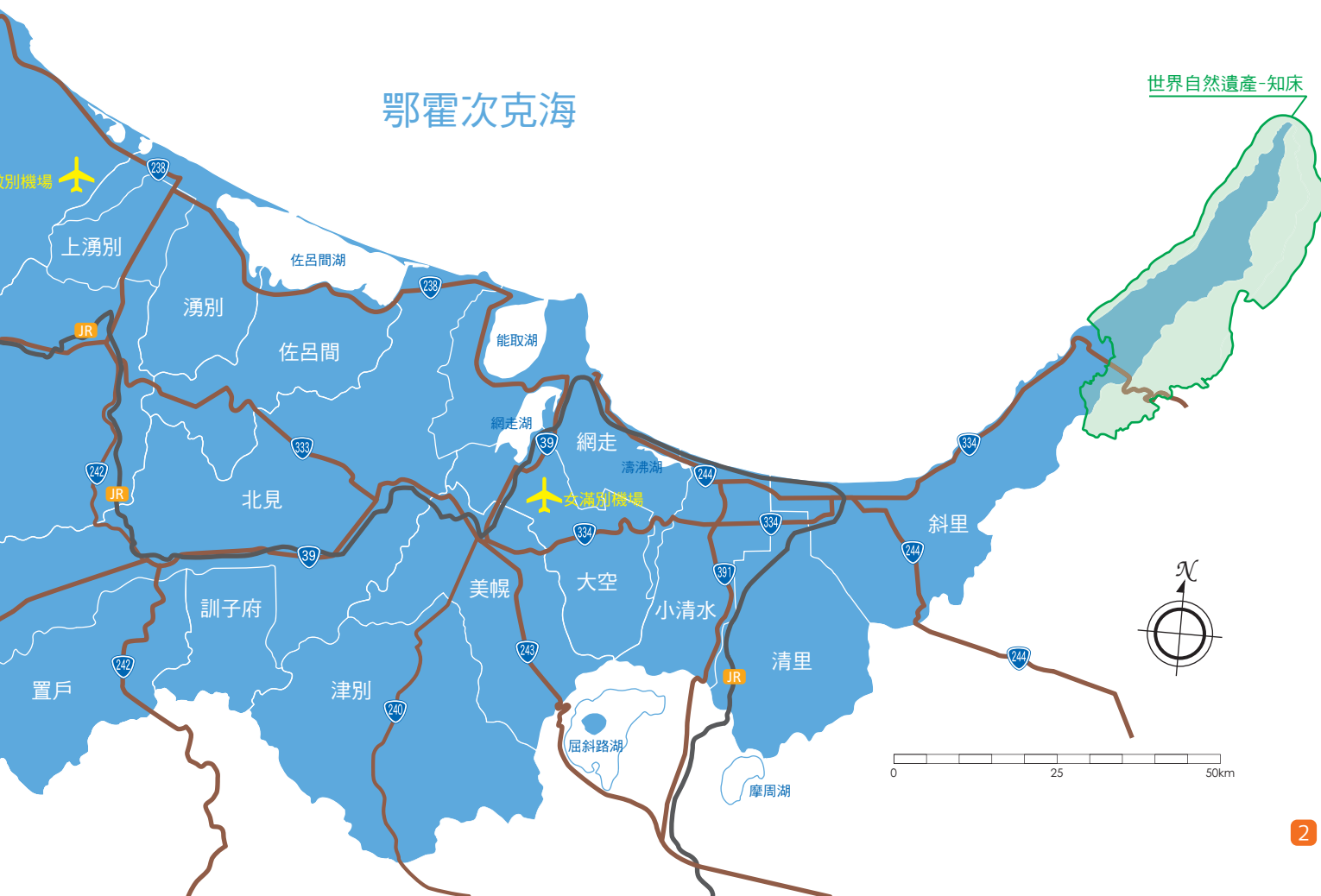
鐵路  

札幌	← 5小時20分鐘 →	網走
旭川	← 3小時50分鐘 →	網走
北見	← 50分鐘 →	網走
釧路	← 3小時 →	網走

巴士 

札幌	← 5小時50分鐘 →	網走
札幌	← 4小時30分鐘 →	北見
札幌	← 4小時30分鐘 →	紋別
札幌	← 7小時 →	宇登呂/斜里

JR Hokkaido <http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/chinese/index.html>



鄂霍次克的簡介

什麼是鄂霍次克呢？

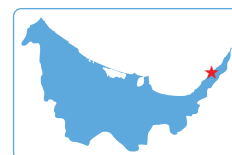
鄂霍次克位於北海道北東部地區，它包含了19個市鎮村而不是單一地名，面積為10,689平方公尺，佔北海道領土的12.8%，人口約32萬。面臨鄂霍次克海域，由春季到秋季氣候溫和，年降水雨量約只有800毫升，在加上日照時間較長，因此鄂霍次克也以其湛藍的天空聞名。鄂霍次克的藍天將其森林、花、湖泊及海洋襯托出更鮮明的色彩令看過的人都留下深刻的印象。

每年冬季的1月至3月流冰會漂浮到鄂霍次克海域，這裡是北半球可以觀賞到流冰最南的地點，也因此成為本地的獨有特色之一。

當地人自豪不只是漁獲量居北海道之冠，其農、林產業所佔面積之廣闊及豐富自然資源所製造產品都讓人趨之若鶩。



蓮花/知床五湖



(斜里)

四季的變化



春

白雪溶化，報春的水芭蕉開始綻放。隨著水芭蕉的綻放所散發出淡淡的香氣，帶給人賞心悅目的樂趣。到了四月，瀧上地區的山丘的會披上一整片粉紅的芝櫻。在其他各地方，樹木的嫩芽也都迫不及待的冒出枝頭，呈現新綠，將鄂霍次克點綴的多采多姿。



夏

在小清水等地方，色彩繽紛的花朵爭相綻放。海洋、湖水及天空的湛藍、草木的新綠，這是鄂霍次克最多彩的季節。騎單車旅遊及參加夏日祭典的遊客會蜂擁進鄂霍次克。



秋

秋天在能取湖、佐呂湖等地可以觀賞深紅色珊瑚草。在遠津，約1,000萬株的波斯菊在風中遙曳。楓紅也將山頭裝飾成美麗的綴錦、這都是大自然的藝術作品。秋季在這片豐饒的土地上，是洋蔥、馬鈴薯及南瓜等農作物的豐收季節。



冬

鄂霍次克轉成銀白的世界。即使是嚴寒的冬季，在當地仍常舉辦各項充滿活力的活動。每年一月從西伯利亞漂浮來的流冰堆積在鄂霍次克的海岸。流冰泛著淡淡的青色是只有肉眼才可看到的，透過相片無法真實呈現的景象，您一定要親自來體驗。



自然

鄂霍次克境內除知床國家公園被列為世界自然遺產外，濤沸湖及網走國定公園等也因其山光湖色優美及獨特的生態環境而被登錄在拉薩姆溼地公約中。以下是知床國家公園、濤沸湖及網走國定公園的介紹。

鄂霍次克的世界自然遺產及拉薩姆溼地公約

知床：世界自然遺產

世界遺產登錄日：2005年7月17日

面積：71,000ha

知床半島位於北海道東北端，半島中央高山綿延70公里後向東伸入鄂霍次克海域。知床半島匯聚了個種不同的自然生態，有連接海岸的斷崖、天然原始林、峻峭的山峰、廣袤的濕地以及流冰。大自然的恩澤孕育了半島上的野生動植物。知床半島因具此得天獨厚的海洋及陸地生態而獲登錄為世界自然遺產。

知床：野生動物的樂園

因自然環境保存得宜，許多的野生動物在此衍生後代。知床半島是世界上少數幾個棕熊高密度棲息的地方。除棕熊之外還有本州無法見到的動物如蝦夷鹿、北方狐狸(白狐)、海豹等。此外，在知床半島可見到約270種不同的鳥類(包含候鳥在內)。每年當浮冰漂流近海岸的季節時就可以一睹尾白鳶(候鳥)的英姿。



白尾海雕



棕熊



海豹



蝦夷鹿



虎頭海雕

知床：知床八景

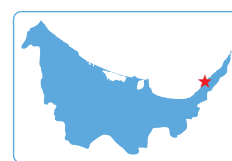
著名的知床八景有知床五湖、Oshinkoshin瀑布、Oronko岩、Furepe瀑布、夕陽台、知床嶺、Kamuiwakka溫泉瀑布、Puyuni岬等，所有景色皆有其吸引人的特色。

■知床五湖（斜里）

環繞在茂密的原始林中如夢幻般的五個湖泊。綿延的山脈倒影在靜止的五湖中，這幅美景自古遠的時代，靜靜的蘊釀了幾個世紀而呈現出今日特有的風格。到了秋天森林由綠轉紅，在五湖的步道上賞楓別有一番樂趣

■知床山嶺（斜里）

山頂上的展望台前即是羅臼岳及沃霍次克海，可以看到在那對岸的北方領土國後的島嶼。



(斜里)



知床五湖



Oshinkoshin瀑布



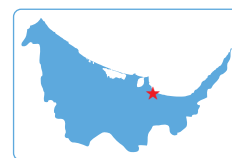
知床山嶺

濤沸湖：拉薩姆溼地

湖緣長27.3公里，面積約900公頃。濤沸湖的形成是因為海灣口的泥沙淤積，日久漸漸形成的湖泊，現在湖泊的一部份與鄂霍次克海域合而為一。河、海交接處成為一處獨有的生態區。生長在這一帶的植物皆具有適應鹽水及淡水濕地的特徵，因此也吸引許多遊客前來觀賞。湖中有多樣的生物共生，如蛤蜊、牡蠣及魚、貝類，還有這個地區才見得到的昆蟲。從西伯利亞飛來的野雁、尾白鳶及疣鼻天鵝也會群聚在湖中過冬。



濤沸湖前即是斜里岳



(網走)

溫泉

北海道的溫泉數量之多被喻為日本第一，知床的宇登呂、溫根湯溫泉、網走湖畔溫泉等地的溫泉不論是溫泉量或泉質都有相當高的評價。在知床的溫泉幾乎是百分之百未加水的源泉，療效甚佳。在這裡可以完全的放鬆，好好享受北國的泡湯樂趣。



溫根湯溫泉 (北見)
網走湖畔溫泉 (網走)
知床溫泉 (斜里)

美食

鄂霍次克有極品食材之庫的美譽。在這片土地上四季溫度差異大，北極圈漂來的浮冰給鄂霍次克的海岸帶來大量的礦物質及浮游生物，豐富了魚類的食物鍊。再加上新鮮的空氣、清淨的水質等多項因素創造了孕育極品食材的絕佳環境。

■農作物

鄂霍次克地區因降雨量及積雪量少等有利因素，適合栽種馬鈴薯、南瓜、玉米、紅蘿蔔、牛蒡、白蘿蔔等根莖類的蔬菜。

■海產物

鄂霍次克海域的氣候溫和是一個自然資源豐碩的天然魚場。鮭魚、鯖魚、鰈魚、白魚等北海特有魚類的漁獲蘊藏四時不絕。

■肉類

鄂霍次克因豐富的森林及溫暖的氣候，提供了適合家畜、家禽類的養殖環境。食用牛肉又以黑毛和牛最為有名。

■乳製品

當地牧農相當重視乳牛的養殖環境，所以每戶牧農的飼養頭數都不太多，因此可以提供相當高品質的乳酪製品。



鄂霍次克的藍色天空和花曆



鬱金香
(鬱金香公園)
五月中旬至五月下旬



(上湧別)



芝櫻
(瀧上公園)
五月中旬至六月上旬



(瀧上)



蝦夷透百合
(以久科原生花園)
六月底至七月中旬



(斜里)



百合
(百合公園)
七月中旬至九月



(小清水)



芥末花
七月中旬



(網走)



原生花
(小清水原生花原)
六月下旬至七月中旬



(小清水)



馬鈴薯花
七月中旬



(清里)



珊瑚草
九月中旬至九月下旬



(佐呂間)

彩筆下的鄂霍次克



能取岬日出



(網走)



大麥田



(網走)



冬日的童話之丘



(女滿別)



Chimikeppu湖的晚霞餘暉



(津別)

重要慶典行事曆

春

五月一日至六月上旬	鬱金香	(鬱金香公園/上湧別)
五月上旬至六月上旬	Nonki-Land芝櫻祭	(大空)
五月上旬	溫根湯杜鵑花祭	(北見)
五月上旬至六月上旬	童話村芝櫻祭	(瀧上)
六月中旬	DEKKAIDO競走大會	(北見)

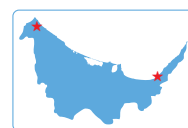
夏

七月中旬	國際鄂霍次克自行車競賽	(雄武-斜里)
七月下旬	紋別觀光港祭	(紋別)
七月下旬	知床斜里Neputa祭	(斜里)
七月下旬至十月中旬	網走感動朝市	(網走)



國際鄂霍次克自行車競賽

自行車競賽的起點由雄武至斜里，全長約212公里，參賽者必須於兩日內騎完全程。競賽的目的不只在於贏得獎杯，主辦單位希望參賽者可以欣賞鄂霍次克的風景並與其他參賽者交流，愉快的騎完全程。



(雄武至斜里)

秋

九月上旬	太陽之丘波斯菊祭	(遠輕)
九月中旬	珊瑚草祭	(網走)
十月上旬至十一月中旬	網走湖鮭魚溯流祭	(網走)
十月上旬至十月下旬	北見菊花祭	(北見)

冬

十二月下旬至二月下旬	置戶湖冰釣胡瓜魚	(置戶)
十二月下旬至三月中旬	網走湖畔冰釣胡瓜魚	(網走)
十二月下旬至三月下旬	百合公園雪上摩托車	(小清水)
一月上旬至三月下旬	網走湖畔冰釣	(大空)
一月上旬至三月上旬	佐呂間湖雪上摩托車	(北見)
二月上旬至三月上旬	流冰共和國祭	(紋別)
二月下旬至三月上旬	發現北國新大陸	(網走)
二月上旬至三月下旬	知床夢幻曲祭	(斜里)
二月中旬	網走鄂霍次克流冰祭	(網走)
二月中旬	紋別流冰祭	(紋別)



知床幻想曲

二月上旬至三月上旬在斜里舉辦的極光秀是鄂霍次克地區為期最長，規模最大的祭典活動。

這項祭典最主要的節目之一就是以廣大的流冰原為舞台，利用雷射光在知床的夜空中製造出北極光的夢幻效果。



(斜里)



Published by

Hokkaido Government Abashiri Sub-prefectural Office
Address: Kita 7 jo Nishi 3 chome, Abashiri, Hokkaido,
093-8585, Japan
TEL: (+81)-152-41-0639
E-mail: abashiri.shoko2@pref.hokkaido.lg.jp

Tourist information

<http://www.abashiri.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/kanko/> (Hokkaido Government Abashiri Subprefectural Office)
<http://www.okhotsk.org/news/ok.htm> (Okhotsk Area Tourist Association)
<http://www.city.kitami.lg.jp/e/index.htm> (Kitami City)
<http://www.kitamikanko.jp/> (Kitami Tourist Association)
<http://www.onneyuonsen.jp/> (Onneyu Onsen Tourist Association, Hotel Association)
<http://abashiri.jp/tabinavi/> (Abashiri City)
<http://www.mombetsu.jp/english/index.html> (Mombetsu City)
<http://www.town.shari.hokkaido.jp/> (Shari Town)
<http://www.kamiyu.org/> (Kamiyubetsu town)
<http://town.takinoue.hokkaido.jp/> (Takinoue town)
<http://www.vill.nishiokoppe.hokkaido.jp/> (Nishi Okoppe Village)

Front cover: Wild birds at Lake Tofutsu

Back cover: Tulips at Kamiyubetsu Tulip Park