

ユジノサハリンスク市内の物価
 (道サハリン事務所調べ)
 単位:ルーブル

項目\調査日	2001/3/1	2002/3/1	2003/3/3	2004/3/1	2005/3/1	2006/3/1	2007/3/1
○ロシア連邦中央銀行レート							
US \$	28.6200	30.9946	31.5729	28.5156	27.7007	28.1211	26.1481
100円	24.6700	23.9045	26.8158	26.1323	26.4800	24.1840	22.0976
○市内銀行レート(ルーブル買)							
US \$	27.70	30.68	31.10	28.28	27.50	28.00	25.80
100円	21.50	20.35	23.38	25.05	25.00	23.70	21.60
○食料品価格							
コココーラ(ロシア)0.5L	17.00	18.00	19.00	19.00	19.00	26.00	28.00
ミネラルウォーター(サハリン)1.5L	11.00	13.00	13.00	13.00	13.00	18.00	19.00
ビール(ロシア)"Baltika"0.5L	20.00	22.00	18.00	18.00	18.00	27.00	27.00
ビール(日本)"アサヒスーパードライ"334ml	60.00	60.00	—	59.00	59.00	52.00	65.00
ビール(日本)"アサヒスーパードライ"350ml	—	—	50.00	54.00	54.00	60.00	90.00
ワイン(モルドワ)"Lidiya"0.75L	60.00	100.00	90.00	95.00	95.00	110.00	170.00
ウイスキー(スコットランド)0.75L	1700.00	—	758.00	805.00	805.00	830.00	1900.00
ウォッカ(サハリン)0.5L	50.00	65.00	80.00	77.00	77.00	100.00	200.00
リンゴ1キロ輸入"Fuji"	35.00	40.00	45.00	45.00	50.00	50.00	50.00
バナナ1キロ輸入	40.00	50.00	42.00	40.00	50.00	50.00	55.00
玉ねぎ1キロ輸入	13.00	17.00	30.00	25.00	25.00	25.00	26.00
じゃがいも1キロ	14.00	8.00	10.00	12.00	12.00	16.00	18.00
牛乳1L(サハリン)脂肪2.5%	13.80	13.00	16.50	19.00	19.00	30.00	30.00
パン(サハリン)"Ostrovnoi"	9.00	9.00	10.50	15.00	16.50	18.50	19.00
カップラーメン(韓国)	13.00	14.00	13.00	15.00	15.00	15.00	16.00
米1キロ(中国)	18.00	12.00	15.00	17.00	25.00	23.00	35.00
砂糖1キロ(ロシア)	20.00	17.00	24.00	20.00	22.00	33.00	28.00
タマゴ10個(サハリン)	25.00	25.00	27.00	30.00	33.00	35.00	41.00
サケ1キロ	35.00	—	35.00	55.00	100.00	100.00	70.00
ホタテ1キロ	—	250.00	250.00	300.00	250.00	300.00	400.00
冷凍イカ1キロ	—	80.00	70.00	75.00	100.00	90.00	80.00
豚肉1キロ	85.00	85.00	80.00	88.00	125.00	170.00	175.00
牛肉1キロ	90.00	95.00	100.00	110.00	130.00	190.00	195.00
鶏肉1キロ	45.00	60.00	47.00	55.00	53.00	95.00	65.00
ハンバーガー1個(パシフィックカフェ)	100.00	150.00	124.80	137.60	137.50	125.00	125.00
サラダ油(ロシア)1L	35.00	37.00	42.00	38.00	40.00	45.00	55.00
○雑貨							
洗濯洗剤(ロシア)"Vesna"450g	21.00	24.00	25.00	25.00	25.00	30.00	30.00
新聞(ソビエツキー・サハリン)1部	3.00	5.00	6.00	6.00	6.00	8.00	12.00
○公共料金							
電気料金1キロワット	0.80	1.00	1.55	1.70	1.70	1.70	1.81
上下水道料金(家族1人あたり)	37.46	74.92	84.13	84.13	102.08	112.84	186.40
お湯料金(家族1人あたり)	25.74	77.94	268.81	268.81	305.44	315.69	315.69
暖房料金 ※1	3.35	10.54	24.53	24.53	27.12	30.10	33.61
○その他							
バス料金(市内全区間一律)	5.00	7.00	7.00	7.00	8.00	10.00	10.00
ガソリン1リットル"A-76"	7.50	5.50	9.00	11.00	14.50	17.50	17.50
映画チケット(オクチャブリ映画館)	80.00	80.00	80.00	80.00	200.00	250.00	250.00
ヘアースタイル(サヒンセンター内美容院)	80.00	150.00	150.00	150.00	150.00	250.00	300.00
航空券(モスクワ→ユジノ往復)	15417.50	14655.00	15700.00	19100.00	18066.00	13433.00	13900.00
航空券(ウラジオストク→ユジノ往復)	5868.00	4942.00	6757.00	6300.00	8000.00	12479.00	8650.00
平均賃金(月給) ※2	4169.40	9171.50	7814.80	10968.60	13796.50	17268.80	20884.70

※1: 2011年までは住居面積1平米あたりの価格、
 2012年からは1ギガカロリーあたりの価格

※2: 前年の平均値

ユジノサハリンスク市内の物価
 (道サハリン事務所調べ)
 単位:ルーブル

項目\調査日	2008/3/3	2009/3/2	2010/3/1	2011/3/1	2012/3/1	2013/3/1	2014/3/3
○ロシア連邦中央銀行レート							
US \$	24.0023	35.7205	30.4312	28.9028	29.0253	30.5124	36.1847
100円	22.9139	36.5390	33.7618	35.3789	36.1079	32.0203	35.5414
○市内銀行レート(ルーブル買)							
US \$	24.00	33.90	30.20	28.80	28.78	30.26	35.64
100円	22.80	33.50	32.00	35.07	35.78	32.01	34.11
○食料品価格							
コココーラ(ロシア)0.5L	31.00	55.00	55.00	62.00	62.00	65.00	80.00
ミネラルウォーター(サハリン)1.5L	22.00	33.00	33.00	42.00	42.00	42.00	42.00
ビール(ロシア)"Baltika"0.5L	35.00	45.00	52.00	52.00	52.00	52.00	57.00
ビール(日本)"アサヒスーパードライ"334ml	75.00	82.00	82.00	102.00	102.00	123.00	142.00
ビール(日本)"アサヒスーパードライ"350ml	102.00	115.00	115.00	125.00	125.00	192.00	220.00
ワイン(モルドワ)"Lidiya"0.75L	270.00	300.00	330.00	470.00	470.00	470.00	470.00
ウイスキー(スコットランド)0.75L	2800.00	3000.00	3500.00	4100.00	4100.00	4800.00	5500.00
ウォッカ(サハリン)0.5L	270.00	330.00	360.00	600.00	600.00	700.00	700.00
リンゴ1キロ輸入"Fuji"	80.00	110.00	110.00	160.00	160.00	270.00	160.00
バナナ1キロ輸入	70.00	70.00	75.00	85.00	85.00	85.00	100.00
玉ねぎ1キロ輸入	25.00	40.00	45.00	50.00	40.00	45.00	45.00
じゃがいも1キロ	20.00	40.00	40.00	55.00	45.00	30.00	30.00
牛乳1L(サハリン)脂肪2.5%	34.00	36.00	50.00	50.00	55.00	55.00	59.00
パン(サハリン)"Ostrovnoi"	26.00	36.00	39.00	42.00	42.00	45.00	48.00
カップラーメン(韓国)	19.00	25.00	25.00	30.00	30.00	30.00	30.00
米1キロ(中国)	60.00	65.00	70.00	60.00	60.00	48.00	65.00
砂糖1キロ(ロシア)	32.00	43.00	55.00	65.00	65.00	45.00	45.00
タマゴ10個(サハリン)	45.00	65.00	65.00	65.00	70.00	74.00	74.00
サケ1キロ	80.00	130.00	75.00	180.00	230.00	150.00	150.00
ホタテ1キロ	450.00	650.00	650.00	600.00	550.00	750.00	650.00
冷凍イカ1キロ	150.00	190.00	190.00	180.00	200.00	120.00	150.00
豚肉1キロ	380.00	450.00	450.00	560.00	560.00	500.00	510.00
牛肉1キロ	420.00	490.00	490.00	620.00	620.00	550.00	550.00
鶏肉1キロ	95.00	120.00	120.00	160.00	180.00	180.00	130.00
ハンバーガー1個(パシフィックカフェ)	120.00	200.00	200.00	230.00	250.00	250.00	250.00
サラダ油(ロシア)1L	80.00	110.00	110.00	150.00	200.00	200.00	200.00
○雑貨							
洗濯洗剤(ロシア)"Vesna"450g	38.00	60.00	60.00	60.00	60.00	60.00	60.00
新聞(ソビエツキー・サハリン)1部	14.00	14.00	14.00	18.00	18.00	24.00	28.00
○公共料金							
電気料金1キロワット	2.03	2.25	2.50	2.89	2.89	3.06	3.37
上下水道料金(家族1人あたり)	201.70	221.30	242.00	261.60	261.60	277.30	307.70
お湯料金(家族1人あたり)	793.10	942.10	1018.80	1053.40	1053.40	1274.66	1373.60
暖房料金 ※1	35.39	40.66	45.03	51.40	1621.38	1796.00	2011.50
○その他							
バス料金(市内全区間一律)	10.00	14.00	14.00	14.00	15.00	15.00	15.00
ガソリン1リットル"A-76"	21.50	23.80	25.00	22.00	30.00	30.00	33.80
映画チケット(オクチャブリ映画館)	300.00	250.00	250.00	250.00	350.00	350.00	500.00
ヘアカット(サヒンセンター内美容院)	400.00	600.00	800.00	800.00	800.00	800.00	800.00
航空券(モスクワ→ユジノ往復)	18387.00	22276.00	14860.00	15300.00	18936.00	15565.00	22164.00
航空券(ウラジオストク→ユジノ往復)	11940.00	12950.00	13900.00	9700.00	19436.00	10150.00	14664.00
平均賃金(月給) ※2	25565.50	33746.00	37213.30	38764.40	40437.00	51190.00	56047.00

※1: 2011年までは住居面積1平米あたりの価格、
 2012年からは1ギガカロリーあたりの価格

※2: 前年の平均値

ユジノサハリンスク市内の物価
 (道サハリン事務所調べ)
 単位:ルーブル

項目\調査日	2015/3/1	2016/1/11	2017/3/1
○ロシア連邦中央銀行レート			
US \$	61.2718	72.9299	57.9627
100円	51.3487	60.5806	51.5614
○市内銀行レート(ルーブル買)			
US \$	60.31	71.80	—
100円	48.71	58.80	—
○食料品価格			
コココーラ(ロシア)0.5L	98.00	98.00	68.00
ミネラルウォーター(サハリン)1.5L	67.00	67.00	67.00
ビール(ロシア)“Baltika”0.5L	76.00	79.00	85.00
ビール(日本)“アサヒスーパードライ”334ml	154.00	162.00	158.00
ビール(日本)“アサヒスーパードライ”350ml	236.00	236.00	190.00
ワイン(モルドワ)“Lidiya”0.75L	470.00	470.00	276.00
ウイスキー(スコットランド)0.75L	5500.00	5500.00	5500.00
ウォッカ(サハリン)0.5L	700.00	700.00	700.00
リンゴ1キロ輸入“Fuji”	190.00	170.00	160.00
バナナ1キロ輸入	120.00	120.00	100.00
玉ねぎ1キロ輸入	55.00	50.00	45.00
じゃがいも1キロ	50.00	45.00	45.00
牛乳1L(サハリン)脂肪2.5%	59.00	60.00	60.00
パン(サハリン)“Ostrovnoi”	58.00	58.00	65.00
カップラーメン(韓国)	35.00	60.00	60.00
米1キロ(中国)	65.00	77.00	60.00
砂糖1キロ(ロシア)	55.00	72.00	65.00
タマゴ10個(サハリン)	85.00	85.00	89.00
サケ1キロ	250.00	192.00	190.00
ホタテ1キロ	1050.00	750.00	1750.00
冷凍イカ1キロ	180.00	180.00	230.00
豚肉1キロ	600.00	600.00	600.00
牛肉1キロ	650.00	650.00	650.00
鶏肉1キロ	210.00	230.00	230.00
ハンバーガー1個(パシフィックカフェ)	250.00	270.00	270.00
サラダ油(ロシア)1L	200.00	250.00	250.00
○雑貨			
洗濯洗剤(ロシア)“Vesna”450g	70.00	70.00	70.00
新聞(ソビエツキー・サハリン)1部	31.00	38.00	38.00
○公共料金			
電気料金1キロワット	3.51	3.81	3.94
上下水道料金(家族1人あたり)	320.60	320.60	320.60
お湯料金(家族1人あたり)	1373.60	1428.60	1428.60
暖房料金 ※1	2095.99	2095.99	2095.99
○その他			
バス料金(市内全区間一律)	17.00	17.00	20.00
ガソリン1リットル“A-76”	35.00	38.00	39.50
映画チケット(オクチャブリ映画館)	500.00	800.00	800.00
ヘアースタイル(サヒンセンター内美容院)	800.00	1200.00	1200.00
航空券(モスクワ-ユジノ往復)	20580.00	19000.00	13700.00
航空券(ウラジオストク-ユジノ往復)	11200.00	19800.00	25200.00
平均賃金(月給) ※2	62408.00	69264.00	76361.00

※1: 2011年までは住居面積1平米あたりの価格、
 2012年からは1ギガカロリーあたりの価格

※2: 前年の平均値