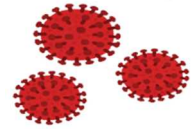


こうせいろうどうしょう 厚生労働省の ページに がつ にち か 書いてある あたら 新 しいコ
ロナウイルスの びょうき 病気の しつもん 質問と こた 答えを、 ほうむしょう 法務省が やさし
い日本語で か 書きました。

しつもん 質問1 コロナウイルスとは どのような ウイルスですか？

こたえ ねつ 熱や せきが で 出る びょうき 病気の げんいん 原因になる ウイルスです。 7

しゅるい 種類あって、 おも 重い びょうき 病気になる ウイルスも あります。



しつもん 質問2 新 しいコロナウイルスの びょうき 病気について せいふ 政府は どう
いう かんが 考えですか？

こたえ せいふ 政府は あたら 新 しいコロナウイルスが にほん 日本に すぐに はい 入ってこ
ないように がんば 頑張ってきました (図 ①)。

でも、 いま 今 びょうき 病気が だれから うつつたか わからない 人も
います。 しゅうだん 集団で びょうき 病気に なっている人もいます。 だから 今 是
びょうき 病気が ひろ 広がらないように がんば 頑張るときです (図 ②)。

今は、

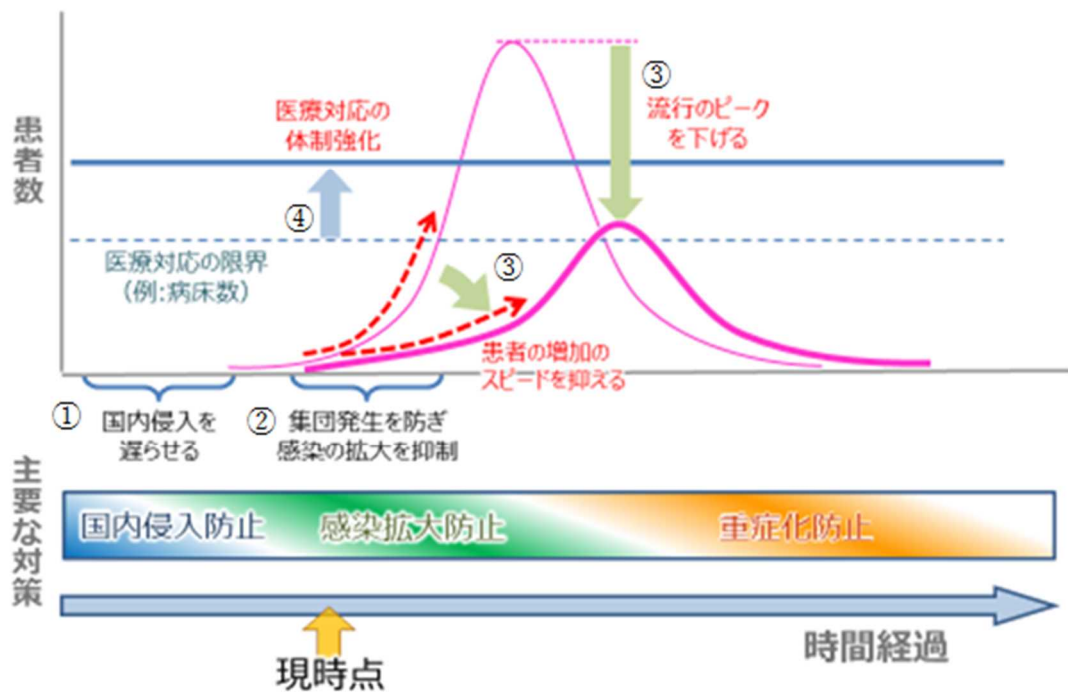
- びょうき 病気が ひろ 広がる スピードを おそ 遅くする。
- びょうき 病気の ひと 人の かず 数が おお 多くならないようにする

ために とても 大事な ときです (図③)。

その 間に 病気がひどい人が 増えても 対応できるように

病院などの 準備をします (図④)

新型コロナウイルス対策の目的 (基本的な考え方)



質問 3 新しいコロナウイルスは どうやって うつりますか？

答 2つの うつりかたが あります。

(1) せきなどでうつる： 病気の人の くしゃみ, せき, つばと 一緒に ウイルスが出て, 他の人が それを 口や鼻から 吸い込んで うつります。

※注意するとき： 部屋の中などで だれかと 近くで 長い

じかん いっしょ
時間 一緒にいるとき。

(2) さわ びょうき ひと
触ってうつる：病気の人が せきや くしゃみを お
手で さわ
触ったものに ウイルスが つきます。ほかの人が
それを さわ
触って その手で くち はな
口や鼻を さわ
触ると うつります。

ちゅうい ばしょ でんしゃ
※注意する場所：電車や バスの つり革，ドアノブ，エスカ

て
レーターの手すり，スイッチなど



しつもん あたら
質問4 新しいコロナウイルスは、くうき
空気から うつりますか？

こたえ ふつう びょうき ひと
答 普通は、病気の人 の せきや くしゃみ， て
手で さわ
触ったもの
で うつります。でも、へや なか
部屋の中などで ちかく おおく ひと
近くで 多くの人が
はなし
話をする ときも ウイルスが うつるかもしれません。

しつもん ねつ
質問5 熱や せきが でていない ひと
人から あたら
新しいコロナウイ
ルス の びょうき
病気が うつりますか？

こたえ いま
答 今のところ よくわかりません。ふつう ウイルスの びょうき
病気は
ねつ
熱や せきが でて いるときに うつりやすいです。

質問6 ^{しつもん}便^{べん}から コロナウイルスは うつりますか？

答 ^{べん}便^{べん}から ウイルスが ^で出ることがあります。

トイレが^{よご}汚れたときは、^{じあえんそさん}次亜塩素酸ナトリウム（お店で ^う売っている ^{かていようひょうはくざい}家庭用漂白剤, 1,000ppm）、またはアルコール（70%）で ^ふふいてください。

質問7 ^{しつもん}中国^{ちゅうごく}や ウイルスが ^み見つかった^{くに}国から ^き来た ^{てがみ}手紙や ^{にもつ}荷物^{びょうき}から 病気が うつりますか？

答 ^{こたえ}手紙^{てがみ}や ^{にもつ}荷物^{びょうき}から 病気が うつったという ^{じょうほう}情報は ありません。



質問8 ^{しつもん}食べ物^{たもの}から 病気が ^{びょうき}うつりますか？

答 ^{こたえ}食べ物^{たもの}から 病気が うつったという ^{じょうほう}情報は ありません。



質問9 ^{しつもん} 病気^{びょうき}にならないためには、どうしたらいいですか？

こたえ ^{せつ} 石けんや アルコールで ^て 手を ^{あら} 洗ってください。

^{ひと} 人が多い ^{おおい} 場所^{ばしょ}に ^い 行かないでください。

^{じゅうぶん} 十分な ^{すいみん} 睡眠^{すいみん}を ^と ってください。



質問10 ^{しつもん} 集団^{しゅうだん}で ウイルスがうつらないためには どうすればよいですか？

こたえ ^へ 部屋^{へや}の中で ^{なか} 多くの人が ^{おお} 近く^{ひと}で ^{ちか} 集まると ^{あつ} ウイルスが うつりやすいと ^い 言われています。 ^{かい} 会を開いたり ^{ひら} 参加^{さんか}したりするかも ^{いちど} もう一度 ^{かんが} よく 考えてください。 ^{かい} 会を開くときは ^{へや} 部屋の ^{くうき} 空気が ^い 入れ替^かわるようにしてください。

質問11 ^{しつもん} 家族^{かぞく}に ^{あた} 新しい^{あたら}コロナウイルスが うつったと思うときは、 ^{いえ} 家で ^い どんなことに ^き 気をつければいいですか？

こたえ ^{かぞく} 家族^{かぞく}は ^{できるだけ} できるだけ ^{そと} 外^{そと}に出^でないで ^{じぶん} 自分^{じぶん}が ^{けんこう} 健康^{けんこう}かどうか

か ^{ちゅうい}注意してください。そして ^{つぎ}次の^{てん}8点に ^{ちゅうい}注意してください。



(1) ^{おな}同じ^へ部屋で^{いっしょ}一緒にいないようにする。

できないときは 2メートル以上離れる。カーテンなどで部屋を分ける。

(2) ^{としより}お年寄、^{とうようびょう}糖尿病^{ひと}の人、^{しんぞう}心臓に ^{びょうき}病気がある人、^{ひと}肺に病気が
ある人、^{ひと}透析を ^う受けている人、^{ひと}がんなどの ^{くすり}薬を ^の飲んで
いる人、^{ひと}お腹に ^{なか}赤ちゃんが ^{あか}いる人は、^{ひと}ウイルスが ^{うつ}うつ
っている人の ^{せわ}世話をしないようにする。

(3) マスクをつける



(4) ^{せっ}石けんや ^てアルコールで ^{あら}手を洗う。



(5) ^{まど}窓を ^あ開けて ^{くうき}空気を ^{いれか}入れ替える。

(6) ^{ひと}うつっている人が ^{さわった}触ったところは ^{しょうどく}消毒する。^{かていよう}家庭用

^{えんそけいひょうはくざい}塩素系漂白剤を ^{うす}薄めて ^{あと}ふいた後、^{みず}水でふく。

※^{かていようえんそけいひょうはくざい}家庭用塩素系漂白剤は、^{しゅせいぶん}主成分が ^{じあえんそさん}次亜塩素酸ナトリウ

ムであるものを、^{のうど}濃度が 0.05% (製品^{せいひん}の濃度^{のうど}が 6%^{ばあい}の場合、

^{みず}水 3 L に ^{えき}液を 25 ml) になるように ^{うす}薄めてください。



(7) 汚れた^{よご} 服^{ふく}や ベッドシートなどは マスクや 手袋^{てぶくろ}をつけて^あ 洗^{あら}う。



(8) 鼻^{はな}を かん^かんだ ティッシュは ビニール袋^{ぶくろ}に入れて、
袋^{ふくろ}の口^{くち}を 閉^とじて 捨^すてる。



質問 1 2 ^{しつもん} 濃厚^{のうこうせつしょく}接触^{なん}とは 何^{なん}ですか？

答^{こたえ} 病^{びょうき}気^{ひと}の人^{ちか}と 近^{ちか}くで (2メートルくらい) 話^{はなし}を^{はなし}したり、 病^{びょうき}気^{ひと}の人に^{ひと}触^{さわ}ったり する^すこと^{こと}です。

質問 1 3 ^{しつもん} 「咳^{せき}エチケット」^{なん}とは何^{なん}ですか？

答 咳^{せき}や くしゃみをする^すときに、 マスクや ティッシュ
ハンカチ^{そで} 袖^{ひじ} 肘^{うちがわ}の内^{うちがわ}側^つなど^なを使^{つか}って、 くち^{くち}や はな^{はな}を おさ^おえ
る^ること^{こと}です。



質問 14 おお ひと あつ かい ひら ちゅうい
質問 14 多くの人が 集まる会を 開くときに 注意すること
は ありますか？

こたえ がつ にち しゅうかん おお ひと あつ
答 2月26日から 2週間は、 多くの人が 集まる スポ
ーツや ぶんか ぜんこくてき かい ちゅうし えんき
ーツや 文化の 全国的な会は 中止、 延期してください。
どうしても かい ひら たいときは あつ ひと すく
どうしても 会を開きたいときは 集まる人を 少なくして
ください。

質問 15 ほう
質問 15 マスクをした方がよいのは どのようなときですか？

こたえ ひろ やく た
答 マスクは、 ウイルスが 広がらないようにするのに 役に立
ちます。 せきやくしゃみなどをする人は、 マスクを 着けて
ください。
びょうき ひと
病気にならないために マスクをすることは、 人が たくさ
んいる場所、 とく たても のりもの なか やく た
んいる場所、 特に 建物や 乗物の中では 役に立ちます。 外で
は、 マスクを着けても 着けなくても あまりかわりません。

質問 16 マスクが、お店に売っていません。いつになったら買えるようになりますか？

答 毎週 1億枚以上のマスクを用意できるようになりました。病気の人が買えるように、病気でない人は買いすぎないようにしてください。

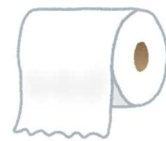
質問 17 トイレtpーパーや ティッシュペーパーが足りないと聞きますが、本当ですか？

答 日本で使う トイレtpーパーや ティッシュペーパーはほとんど日本で作っています。



工場にたくさんあるので心配ありません。

買いすぎないようにしてください。



質問 18 ウイルスがうつってから何日たつと、病気になるのですか？

答 WHO (World Health Organization・世界保健機関) は 1日



から12. 5日^{にち}（5日から6日^{にち}が^{おお}多い）と^い言っています。

質問19 ^{あたら}新しいコロナウイルスの^{びょうき}病気で ^{にゅういん}入院した^{ひと}人が
^{びょうき}病気が^{なお}治って ^{たいいん}退院した^{あと}後、 ^{また}また ^{けんさ}検査で ^{ようせい}「陽性
(ウイルスあり)」^{ひと}になった^{ひと}人がいます。 ^{これは}これは ^どど
^{うして}うしてですか？

答 ^{こたえ}このよう^なうつる^{びょうき}病気は ^{なお}治った^{あと}後で ^{すぐに}すぐに ^{もういちど}もう一度

うつる^{こと}ことは ^{すく}少ない^{です}です。

^{たいいん}退院する^{とき}ときに ^{かんぜん}完全に^{なお}治って^いなくて ^{また}また^{わる}悪くな^{った}った

の^かかもしれ^{ませ}ません。

この^{ひと}人の^{じょうきよう}状況を ^{これから}これから ^{よく}よく^{しら}調べて ^{たいおう}対応を^{かんが}考え^まま

す。

質問20 ^{ねつ}熱や ^{せき}せきが ^で出て^います。 ^{どうしたら}どうしたら ^{いいです}いいです
^かか？

答 ^{こたえ}仕事^{しごと}や ^{がっこう}学校を^{やす}休んで^{くださ}ください。 ^{また}また、 ^{そと}外に ^で出^{ない}ない^ででく

ださい。

つぎ ひと きこくしゃ せつしよくしゃそうだん そうだん
次の人は「帰国者・接触者相談センター」に相談してくださ

い。

- ・ せきや 37.5° 以上の熱が 4日続くとき（お年寄、
とうようびょう ひと しんぞう びょうき ひと はい びょうき ひと とうせき
糖尿病の人，心臓に 病気がある人，肺に病気がある人，透析
を受けている人，がんなどの薬を 飲んでいる人，お腹に 赤ち
やんがいてる人は せきや熱が 2日くらい 続くとき。）
- ・ からだ が とても だるいとき
- ・ いき くる が 苦しいとき

しつもん 2 1 きこくしゃ せつしよくしゃそうだん なに
質問 2 1 「帰国者・接触者相談センター」は 何をす る とこ
ろですか？

こたえ きこくしゃ せつしよくしゃそうだん でんわ そうだん う
答 「帰国者・接触者相談センター」は、電話で 相談を 受
け付けています。 あたら びょうき
新しいコロナウイルスの病気に かけて
いると おも びょういん あんない きこくしゃ
思うときは 病院を 案内します。「帰国者・
せつしよくしゃそうだん ぜんぶ とどうふけん
接触者相談センター」は、全部の 都道府県にあります。
じかんでんわ でんわばんごう した
24時間電話を かけることができます。電話番号などは 下

の URL から ^み 見てください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/COVID19-kikokusyasessyokusya.html

質問 2 2 検査の体制 ^た が 足りないのではないですか？ 検査を ^う 受けられない人が ^{ひと} いるのではないですか？

答 ^{くに} 国の研究所 ^{ちほう} だけでなく、地方 ^{けんきゅうしょ} の研究所、会社、大学にも ^{きょうりょく} 協力してもらって、1 日 ^{にち} 4,000 件の ^{けんさ} 検査ができるようになって ^{がつ} います（3 月 2 日の ^{じょうきょう} 状況）。必要な人が ^{けんさ} 検査を ^う 受けられるよう、^し 市などに ^{ねが} お願いしています。



質問 2 3 ^{あた} 新しいコロナウイルスの ^{びょうき} 病気を ^{なほ} 治す方法 ^{ほうほう} は ^{あり} ありますか？

答 ^{ねつ} 熱や ^{せき} せきが ^で 出なくなり ウイルスが ^{けんさ} 検査で ^で 出なくなった ^{とき} ときに ^{なほ} 治ったと ^{かんが} 考えます。 ^{とくべつ} 特別の ^{くすり} 薬は ^{まだ} ありません。 ^{びょうき} 病気の ^{じょうたい} 状態に ^あ 合わせて ^{ねつ} 熱や ^{せき} せきの ^{くすり} 薬で、 ^{からだ} 体が ^{よわ} 弱くなら ^い いように ^あ します。 ^{あいだ} その ^{からだ} 間に ^{びょうき} 体が ^{なほ} 病気を ^{なほ} 治します。

質問 24 どのようなときに 病気が ひどくなりますか？

答 ウイルスがうつっても ひどくならなかったり 治る人も 多いです。 病気になると、熱 が だたり 息が 苦しいことが 1 週間ほど 続く ことが多いです。 体が とてもだるくなる 人が 多いです。

病気が ひどくなる人は インフルエンザより 多いです。 特別に お年寄りや 糖尿病や 高血圧の人は 病気が ひどくなる かもしれません。

日本の検査で「陽性（ウイルスあり）」で 病気になった人のうち ひどくなった人は 10% ちょっどです。 中国のデータでも ひどくなる人は 20% より 少ないです。

質問 25 この冬の インフルエンザになった 人の数は どの ように なっていますか？

答 インフルエンザになった 人の数は いつもの年に比べて 少ないです。 去年より 40% 少ないです。

しつもん 質問 26 おなか 赤ちゃんがいる 人が 新しいコロナウイルス
びょうき スの病気になっても、 だいじょうぶ 大丈夫ですか？

こたえ 答 おなか 赤ちゃんがいる 人の びょうき 病気が ひどくなったという
じょうほう 情報は ありません。 おなか 赤ちゃんへの えいきょう 影響は わか
っていません。 いま 今のところ わる 悪い じょうほう 情報は ありません。



しつもん 質問 27 ぜんこく 全国すべての しょうがっこう 小学校・ ちゅうがっこう 中学校・ こうこう 高校などが がつ にち 3月2日
から はるやすみ 春休みまでの 間、 あいだ 学校の やす 休みにしたのはなぜです
か？

こたえ 答 新しいコロナウイルスが これ以上 ひろ 広がらないようにす
るためには いま 今から 1 から 2 しゅうかん 週間が とても だいじ 大事なときです。
しゅうだん 集団で せいかつ 生活をする がっこう 学校などで あたら 新しいコロナウイルスが
ひろ 広がらないように がっこう 学校を はるやすみ 春休みまで やす 休みにしました。



しつもん 質問 28 ほいくえん ようちえん も やす 休みに なりますか？

こたえ 答 ほいくえん ようちえん は いつもどおり ひら 開きます。

