

致將在新地點開始新生活的人員

3月至4月預計會是人員移動、聚餐機會增多的時期。
為防止感染再擴散，請徹底做好預防工作。

1 外出時

身體狀況欠佳時，請盡可能不外出。

※特別是遷到新地點後兩周內，請特別留意一下您的身體狀況。

2 就餐時

實踐「安靜用餐」

以4人為上限，少人數、短時間、少飲酒、不喧嘩，
談話時請戴好口罩。

※3月至4月期間，請儘量少開歡迎歡送會。

3 學校、公司等

**休息場所等感染風險較高的場所
徹底做好預防工作。**

如果感冒一直持續，並伴有強烈症狀，
請儘快與“健康諮詢中心”聯繫。



北海道

道庁 コロナ

検索



■北海道新型冠狀肺炎健康諮詢中心

0120-501-507（免費熱線）

※僅限日語

※在札幌市、旭川市、函館市、小樽市居住的各位，請向各式的保健所諮詢