

致将在新地点开始新生活的人员

3月至4月预计会是人员移动、聚餐机会增多的时期。
为防止感染再扩散，请彻底做好预防工作。

1 外出时

身体状况欠佳时，**请尽可能不外出。**

※特别是迁到新地点后两周内，请特别留意一下您的身体状况。

2 就餐时

实践「安静用餐」

以**4人**为上限，**少人数、短时间、少饮酒、不喧哗**，
谈话时**请戴好口罩**。

※3月至4月期间，请尽量少开欢迎欢送会。

3 学校、公司等

休息场所等感染风险较高的场所
彻底做好预防工作。

如果感冒一直持续，并伴有强烈症状，
请尽快与“健康咨询中心”联系。

■北海道新型冠状病毒肺炎健康咨询中心

0120-501-507（免费热线）

※仅限日语

※在札幌市、旭川市、函馆市、小樽市居住的各位，请向各式的保健所咨询



北海道

道庁 コロナ

検索

