



しんがた かんせん ひろ きょうりよく ねが  
新型コロナウイルスの 感染を 広げないように 協力を お願いします


かんせん きけん たか  
感染する 危険が 高くなりやすいところ  
ちゆうい たいさく  
に 注意して、しっかり 対策しましょう！


かんせん きけん たか  
感染する 危険が 高くなりやすいところ


マスク なし × 空気の入れ換えをあまりしていない × 人と人との距離が近い × なが長い時間 いる

1 お酒を飲むことがある  
  
お酒をたくさん飲んで、感染を防ぐ  
気持ちが下がってしまう

2 仕事の後や 休憩時間  
  
安心して、マスクを外して  
会話してしまう

3 たくさんの人と生活する  
  
いつも一緒に行動しているので  
感染が広がりやすい

4 激しく呼吸する 運動  
  
空気の入れ換えをあまりし  
ていない、閉じた空間ではウ  
イルスがたまりやすい

5 たてもの外で活動をする 前と後  
  
車での移動や 食事中など  
に三密が生まれやすい

北海道  
道庁 コロナ  
検索 

ほっかいどう しんがた かんせんしんしょう けんこうそうだん  
北海道 新型コロナウイルス感染症 健康相談センター  
0120-501-507 (フリーコール)  
※多言語対応は していません。  
※札幌市・旭川市・函館市・小樽市に 住んでいる人は、それぞれの町  
の 保健所に 電話してください。

かんせん ふせ たいさく  
**感染を防ぐ 対策**として、

しん ほっかいどう  
**新北海道スタイル**と

**7つのポイントプラス1**を

しっかり **つづ** 続けてください

ほっかいどう 北海道の みなさんは、しんほっかいどう 新北海道スタイルを つづ しっかり続ける



じぎょうしゃ 事業者の みなさんは、7つのポイントプラス1を つづ しっかり続ける



ほっかいどう しんがた 北海道 新型コロナウイルス感染症 けんこうそうだん 健康相談センター

0120-501-507 (フリーコール)

※多言語対応は していません。

※※札幌市・旭川市・函館市・小樽市に 住んでいる人は、それぞれの町の 保健所に 電話してください。



道庁 コロナ

検索

