

～この年末年始は、**静かな年末年始**に～

## 年末年始の集中対策期間について

医療提供体制が通常と異なる年末年始は、帰省や会合などで人と接触する機会が多くなりがちな期間でもありますので、今年は例年と異なり、感染リスクの観点から普段一緒にいる方との静かに過ごしていただくよう、引き続き対策の実施にご協力をお願いします。

### <対策のポイント>

#### 年末から1月3日までの呼びかけ

- ◎この**年末年始**は**静かな年末年始**とし、  
「**普段一緒にいる方**」と「**自宅**」で過ごしましょう  
「**普段一緒にいない方**」との「**会食は控えましょう**」

#### 12月26日から1月15日までの対策

### <道民及び道内に滞在している皆様への要請>

#### ■感染リスクを回避できない場合

- ・ **札幌市内**における**不要不急の外出**や**往来自粛**
- ・ **旭川市内**における**不要不急の外出自粛**
- ・ **札幌市**及び**感染拡大都府県**との**不要不急の往来自粛**

#### ■感染リスクを回避する行動の徹底

- ・ 自宅を含む**5人以上**や**2時間を超える**長時間の**飲食の自粛**  
(同居者のみの場合を除く)
- ・ **重症化リスク**の高い方と**接する方等**は、**マスクの着用**、**手洗い**など、**感染リスクを回避**する行動の更なる**徹底** など

### <札幌市内の事業者の皆様への要請>

- ・ **札幌市内**の**接待を伴う飲食店**の**営業時間の短縮**
- ・ **業種別ガイドライン**など、感染拡大防止対策の**再確認と徹底**

など