

登山装備チェックリスト（登山のスタイルで選択してください）

チェック	品名	チェック	品名	チェック	品名
	ズボン		非常食		コッフェル・炊事用具
	シャツ		ヘッドランプ(予備電池・電球)		天気図用紙
	アンダーウェア上下		ライター・マッチ		トランシーバー(予備電池)
	靴下(ソックス)・予備靴下		テルモス・水筒		携帯電話(予備電池)
	手袋(グローブ)・予備手袋		食器類		修理用具一式
	帽子・防寒帽(目出帽)		ナイフ		ツェルト
	防寒衣(セーター・フリース)		ホイッスル		ザイル(ロープ)
	防風防水(透湿)パーカ		タオル・手拭		カメラ
	防風防水(透湿)オーバーパンツ		ローソク		サブザック
	ロングスパッツ		ロールペーパー		テント一式
	登山靴(防水性の高いもの)		装備整理袋(スタッフバック)		ハーネス
	ゴーグル		ポリ袋		カラビナ
	サングラス		時計		スリング各種
	シュラフ(スリ・ビンガック)		高度計		各種登攀用具
	シュラフカバー		コンパス		伸縮式ストック
	マット		1/25000地形図		ランタン
	ルックザック		ルート図		油性太字ペン
	ピッケル		登山計画書		標識布・竹
	軽アイゼン		筆記用具		G P S
	救急用品(各種薬等)		身分証明書		
	テーピングテープ		緊急連絡票		
	レスキューシート		健康保険証		
			コンロ		
			燃料・予備燃料		
			ラジオ		