

北海道 ウォーキング・ルート情報 道央圏

所在場所	北海道岩内郡共和町
コースの名称	神仙沼自然休養林
コースのご紹介	神仙沼の周辺に広がるのが自然休養林。海拔750m以上の高原に位置し、神仙沼・大沼・長沼そして大谷地などの湖沼や湿原が点在しています。様々な植物が季節を彩り、ハイカーの心を和ませます。



始点・終点	駐車場	
距離	全体：約4km	
所要時間(目安です)	全体：約5時間 なお、神仙沼までは、片道約25分	
利用可能期間	冬期閉鎖期間 11月～4月	
案内標識	あり	
トイレ・休憩施設	あり(午前9時から午後5時まで)	
交通アクセス	公共交通機関	JR：小沢駅から車で約40分
	自家用車	札幌から自家用車で約2時間
	駐車場	あり：無料 大型バス 5台、収容台数80台
周辺観光資源等	ワイス温泉、西村計雄記念美術館、かかし古里館	
管理主体 (問い合わせ先)	名称	共和町役場
	住所	共和町南幌似38番地の2
	電話	0135 - 73 - 2011



***車の場合**

- 札幌-共和 約2時間
国道5号→国道276号
- 千歳-共和 約2時間30分
道道16号→国道276号
- 共和からニセコ周辺へ
 - 共和-倶知安 約18km
 - 共和-ニセコ 約33km
 - 共和-岩内 約8km

***JRの場合**

JR函館本線小沢駅下車

- 札幌-小沢 約2時間
- 千歳-小沢 約3時間
- 函館-小沢 約3時間

***バスの場合**

高速いわない号(北海道中央バス)

- 札幌-共和 約2時間20分

観光のお問い合わせ / ☎0135-73-2011

<http://www.town.kyowa.hokkaido.jp/> (共和町役場HP)

発行 / 共和町観光協会

〒048-2202 北海道岩内郡共和町南幌似38番地の2 共和町役場内 TEL(0135)73-2011
発行日 / 2006年3月



神仙沼
花散歩マップ

自然美あふれる湿原と神秘の沼で
いくつもの感動に出会う。



神仙沼

ニセコ山系の湖沼の中でもっとも美しいといわれる神仙沼。その神秘的な表情から、神々や仙人が住むようだとこの名がつけられました。木々からは自然の厳しさを歳月が感じ取られ、凛然とした姿の赤エゾマツがその雰囲気を醸し出しています。何度訪れても新鮮な発見があり、季節によっていろいろな表情を見せてくれるのが神仙沼です。





沼のふちを飾るツルシロワは、其知街の花
(6月下旬～7月上旬)フワフワした白い花を
かまひいけど、水面からビョーンビョーンとびお出し
ちゃうとビョーモラスな姿は 葉っぱはけぞる
十分楽しい。

レストハウス
お土産を買える

募金箱
自然保護のために
使われてる。
入れてね!!
(1人100円以上)

温泉

ワスレグサ(6月下旬～7月上旬)
花の萼筒に行けば
ひと目でわかる。
その名の通り、
一面のたげろし

神仙沼
アカエマツシ、タケノコの
白く酔か印象的

密に植えたボスドト
のように、根を覆って
走る舟のように見える
小島がある。

他木に囲まれた
木道は根用かごでぎざり
まですぎ詰められ
草が苦手な人は、
長ソデを!!

キノコアアの
小さな松葉!!
ちょっとアツイ!!

この辺、木の根が多いので、
足元要注意!! 木道はどぞ
ていぬいにセリ抜かれています。
変わった形の根は獲ている
タヌキに見える?! かも。

ここを記念写真をパチリ!!
ここまでなら サンドバルで
食べる事は無いけど、
やはりリクワは好きやない
そのか good!!

この辺の他木は、みんな
沼の奥へ向ってなびくように
生えている。冬場の
風の強さなしは、水3
景色だ。

エノセンチイカ(7月)
エノケンゾウヤ
ニユクマツゲの名で
知られる。ユリ系との
黄色い花

夕子木トウシ
(7月中旬～8月上旬)
目立つ花なので
花期ならすぐみつかう。

大谷池 30分

神仙沼 花散歩

n. Tajima

レストハウスのある 休けい所から温泉入口までは、
徒歩約20分 木道周回コースは約15分お散歩
にはちょうどいい距離だけけど、花を捜しながら
歩くことも楽しいよ!! 花はまだまだ 他にたくさん
の種類がある。リスや、カモヤ、ギョウギなど
生き物達に出会える事もあるよ。さあ Let's go!! *マナーを守るは常識だよね!

キンワケルマ
(6月上旬
～7月中旬)
5年のかわい!! 花は
御と知られてはいるけど、
開花期にこんな
ホサホサ顔になっているのよ。この花

ウキハ草
(8月～9月)
温泉のそばの花
最後はひびく

ムロコウホネの
河が池で塘

黄色い水かきん花水咲く
ムロコウホネ(7月中旬
～8月中旬)

木道最長の箇所
"と言ってるけど!!
スバリ止がモ
ハンナリ

葉の看板で
木の名前を二案内

アツル草
紋には
赤い葉が
なる。

長沼は ひょうたん型のお池

ハイマツの根本にはサセンソウが
ミズバショウに似てるけど色が...?と思ふら
それか、サセン草 ほう あつさんか、
すまんをみて座神を組んでる
みたはしよ?

ハイマツの根本にはサセンソウが
ミズバショウに似てるけど色が...?と思ふら
それか、サセン草 ほう あつさんか、
すまんをみて座神を組んでる
みたはしよ?

寄り道ルートからは
日本橋が
一望できます!!

ここからは少し山道にのり
鳥の声を聞こえるし、途中岩内の修行や海と見渡せる
ポイントもある。運が良ければ、リスにも会えるよ