

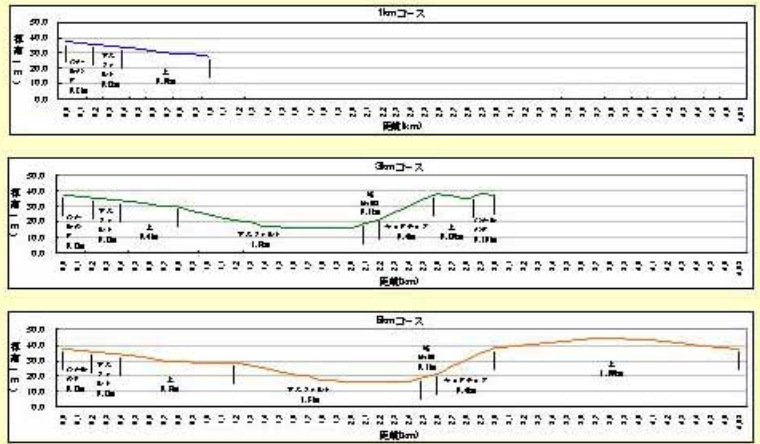
北海道 ウォーキング・ルート情報 道央圏

所在場所	北海道千歳市
コースの名称	おはよう散歩道～市民が守り抜いた森～ 青葉公園コース
コースのご紹介	青葉公園は総面積102.3ヘクタールを擁する広大な自然総合公園で、公園内には図書館やピクニック広場、なかよし広場、テニスコート、陸上競技場、野球場、多目的広場等、14もの施設が整備されています。整備された歩道の両脇は自然のままの雑木林が残されており、多くの野鳥も生息しており、豊かな緑に包まれての散策を楽しむこともできます。



ルート・マップ、勾配図 (拡大できます)

勾配図



始点・終点	千歳市真町（青葉公園内）	
距離	1km、3km（回遊型）、5km（回遊型）	
所要時間(目安です)	1km 約15分、3km（回遊型） 約45分、5km（回遊型） 約75分	
その他特記事項	北海道「すこやかロード」認定。 3km及び5kmは回遊型のため、どこからでもスタートできます。	
利用可能期間	通年利用可能（冬期間はノルディックスキーのコースを利用）	
案内標識	公園内の案内標識有り、一部街灯無し。	
トイレ・休憩施設	公園内に、あずまや・ベンチ・トイレ・車いす用トイレがあります。	
交通アクセス	公共交通機関	千歳相互バス 青葉線「青葉公園」下車（1・3・5km） ビーバス 「スポーツセンター前」下車（3・5km）
	自家用車	札幌市より約40km、苫小牧市より約30km
	駐車場	あり：無料 青葉公園運動広場横駐車場ほか、公園内に駐車場有り
周辺観光資源等	道の駅、千歳サケのふるさと館、インディアン水車、工場見学、支笏湖、樽前山、温泉、農産物直売所、手づくり・収穫体験、アウトレットモール、など	
管理主体 (問い合わせ先)	名称	千歳市保健福祉部健康推進課
	住所	千歳市東雲町2丁目
	電話	0123 - 24 - 0361（直通）

おはよう散歩道

市民が守りぬいた森

青葉公園コース

- 5km / 所要時間75分
- 3km / 所要時間45分
- 1km / 所要時間15分

カロリー消費
(チョコレート8片)



(5kmコースの場合)
150kcal



緑の中の丸い屋根とスタンディンググラスが特徴的。



青葉公園は紅葉の名所としても知られており、秋の散策はまた格別。



勾配図

