

○介護実践科「介護実技」訓練概要

訓練目標 【2H×6日:計12H】

介護職員として概ね2年から5年程度の実務経験を有する方を対象に、介護職の意義とスキルを学び直し、身体的な負担の少ない介護技術を再確認し、介護職に携わる就労者の支援を行い、職場定着率の向上を目指す。

健康状態の観察とアセスメント

2H



- ・観察のポイント
- ・バイタルチェック実技

ボディメカニクス

2H



- ・ボディメカニクス7原則
- ・ボディメカニクス実技

体位変換

2H



- ・水平移動、上部移動等
- ・スライディングシート実技

ベッド→車いす移動

2H



- ・スライディングボード
- ・移乗方法実技

グループ討議

2H

(テーマ例)

- ・介護アセスメント
- ・ボディメカニクス
- ・自立生活支援
- ・レクリエーション法
など



仕事の見直し
改善点など意見交換
悩み共有・アドバイス
職務に誇りを持つ

討議内容発表

2H

討議内容をグループごとに発表
質疑応答を通してプレゼンテーション力を高め、同時に働く意義を再確認



プレゼン力の向上
働く意義を再確認
就職定着率の向上

開催地: 稚内市

平成30年8月22日(水)～9月26日(水) 毎週水曜日
18時30分～20時30分 (各日2時間×6回)
(会場) 社会福祉法人 緑ヶ丘学園 稚内緑風苑