

## 平成21年度自殺予防対策事業実施要綱

### 第1 目的

近年、自殺の多くはうつ病等の精神疾患が背景にあり、早期の相談対応や適切な治療によって自殺は予防可能であることが知られてきたが、このことはまだ一般には十分認識されていない。このため、自殺予防に関する普及啓発・教育研修等の対策を実施し、自殺予防とうつ病に対する理解を深めるとともに、市町村における自殺予防対策を支援し、もって自殺者数の減少を図る。

### 第2 実施主体

事業の実施主体は、保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課（以下、「障がい者保健福祉課」という。）、道立精神保健福祉センター（以下、「センター」という。）、及び保健福祉事務所保健福祉部・地域保健部（以下、「保健所」という。）とする。

### 第3 事業内容

#### 1 自殺予防対策調査企画事業

##### ア 北東北3県との連携

障がい者保健福祉課及びセンターは、北東北3県との連絡会議に参加し、共同事業の実施について協議するとともに、自殺予防対策に必要な情報交換を行う。

##### イ 自殺予防対策に係る会議等の開催

###### 自殺予防対策庁内連絡会議

障がい者保健福祉課は、必要に応じて、自殺予防に関する庁内連絡会議を開催する。会議の設置については、別に定める。

###### 自殺予防対策連絡会議

障がい者保健福祉課は、自殺予防対策を効果的に実施するため、関係機関・団体により構成する連絡会議を開催する。会議の設置については、別に定める。

#### 2 自殺予防普及啓発事業

自殺予防対策事業の一環として、一般住民等への自殺予防に関する知識の普及啓発を図るとともに、保健福祉関係者の相談対応能力の向上等を図る。

##### ア 自殺予防講師派遣事業

障がい者保健福祉課は、関係機関と協力して、医療関係者を対象に開催される、自殺予防に関連する研修会等に講師を派遣する。

##### イ かかりつけ医うつ病対応力向上研修

センター及び障がい者保健福祉課は関係機関と連携して、身体的症状等により受診する方を最初に診察する機会の多いかかりつけ医が、うつ病の早期発見・早期対応ができるよう、うつ病診療の知識・技術及び精神科等の専門医との連携方法を習得するための研修を実施する。研修の対象、実施方法及び内容等については、別に定める。

##### ウ 早期発見・早期対応のための人材の養成

障がい者保健福祉課及びセンターは、自殺の危険のサインに気づき、適切に専門医や相談機関等に繋げることができる人材を養成するため、職場や地域で自殺の危険の高い人に接する機会が多い方に対し、自殺やうつ病についての知識の普及を図る。

## エ 自殺予防相談員の養成等

障がい者保健福祉課は、自殺の危機に直面した方からの相談に迅速かつ適切に対応できる相談員を養成・確保するとともに対応技術の向上を図るよう努める。

## オ 自殺予防フォーラム

センターは、一般住民等を対象としたフォーラム（講演会及びシンポジウム等）を毎年1回開催する。

## カ 自殺予防パネル展

障がい者保健福祉課は、自殺の現状や知識等を広く一般道民に周知するため、パネル展を開催する。

## キ 情報提供

障がい者保健福祉課及びセンターは、ホームページ及び広報等を活用するとともに、報道機関等と連携して、自殺や自殺予防に関する様々な情報の周知を図る。

## 3 地域自殺予防対策事業等

### ア 地域自殺予防対策事業

保健所は、各地域における自殺の実態や資源等の状況に応じた対策を推進するため、各地域毎に関係機関とのネットワークを構築し、地域の実情に応じた効果的な取組を実施するとともに、市町村が実施する自殺予防対策事業に関する助言及び支援等を実施する。地域自殺予防対策に係る事業の実施については、別に定める。

### イ 地域自殺予防対策の促進

障がい者保健福祉課及びセンターは、全道各地域における事業及び取組等の実施状況等を把握し、各地域での効果的な取組を促進するとともに、全道及び各地域間における取組との連携や調整等に努めるものとする。

#### 地域対策促進会議

各保健所の事業計画内容及び地域の状況等を把握・評価し、必要な指導・助言等を行うとともに、効果的な対策について検討する。

#### 技術支援・調整等

保健所の事業効果の向上を図るため、必要に応じて技術支援や関係機関との調整等を実施する。

#### 各地域間連携促進等

地域における先駆的取組等に関する情報や、各地域の取組内容・方法等について情報共有が可能となるよう、必要な取組の実施に努める。

## 4 相談事業の充実

センター及び保健所は、心の健康問題に関する相談事業の充実を図る。

### 附則

この要綱は、平成21年4月1日から施行する。