

本当はやめたくないかもしれない人も!

# 薬物をやめたい人へ

北海道立精神保健福祉センターでは、

薬物問題を<sup>かか</sup>抱える仲間との<sup>であ</sup>出会い・<sup>こうりゅう</sup>交流を通して、  
依存症からの回復を<sup>ささ</sup>支<sup>あ</sup>え合う

## ドラッグ<sup>ド</sup>依存症回復支援研究会 ～ドラ<sup>は</sup>研～

を実施<sup>じっし</sup>しています。

依存症は回復できる病気です。

正直に話すこと、聞くことで、これからの生き方を考えていきます。

テキストで、薬物を止めるための<sup>ぐたいてきてだ</sup>具体的手立ても学習します。

—こんな話をしています—

正直、やめたくない。

でも、刑務所には戻りたくない。

こんだけ頑張ったんだから、ちょっとならやってもいいんじゃない?って思っちゃう。

あんなに気持ち良いものは、他にはないからね。

やりたくて死にそうなときは、友だちに電話して、やめなって言ってもらおう。

薬はやめてるけど、お酒が…。



日 時 : 毎月第2・4水曜日 14:00~15:30  
(開催日が祭日の場合は、変更あり)

場 所 : 北海道立精神保健福祉センター 集団治療室  
(札幌市白石区本通16丁目北6-34)

費 用 : 無料(診察にはお金がかかる場合があります。)

参加方法 : 事前面談(診察)があります。ご連絡ください

その他 : 尿検査は実施しません。男女を問いません。秘密は守られます。

ドラ研 申し込み・お問い合わせ 011-864-7000 相談研究部