

健康に関するアンケート調査の概要

1 目的

新たな「北海道健康増進計画」における現状値を把握するため

2 調査対象

調査の趣旨に賛同いただいた道内の中学校及び高等学校

○ アンケート協力校

	中学校		高等学校
	1年生	3年生	3年生
協力学校数	23	23	22
協力生徒数	1248	1260	2471

※中学1年生と中学3年生の学校は同一

3 調査方法

道立保健所を通じてアンケート用紙を送付、回収し、道において集計
(調査時期：平成24年12月～平成25年1月)

4 調査内容

(1) たばこに関するアンケート

生徒本人がタバコを吸っているか、吸った経験があるか等の内容

《対象》 中学1年生、高校3年生

(2) お酒に関するアンケート

生徒本人がお酒を飲んでいるか、飲んだ経験があるか等の内容

《対象》 中学3年生、高校3年生

5 調査概要

(1) たばこ

【この1ヶ月の間にたばこを吸っていた人の割合】

	中学1年生	高校3年生
男	0.9%	2.9%
女	0.6%	1.6%
合計	0.8%	2.3%

(2) お酒

【この1ヶ月の間にお酒を飲んでいて人の割合】

	中学3年生	高校3年生
男	5.3%	13.4%
女	5.0%	10.6%
合計	5.1%	11.8%

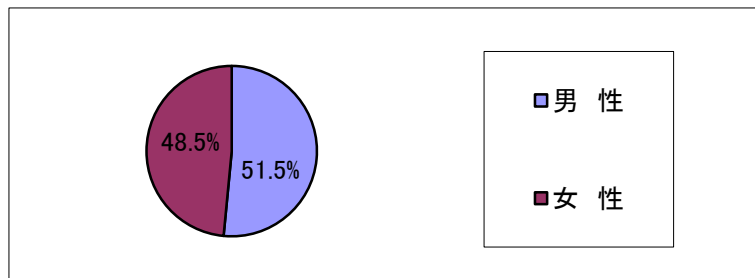
健康に関するアンケート結果

1 たばこに関するアンケート

(1) 中学1年生

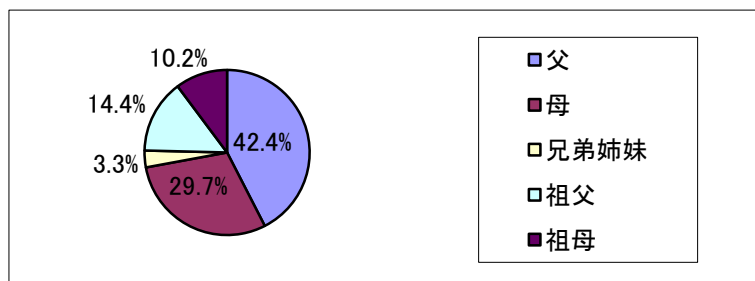
調査の趣旨に賛同いただいた道内23(生徒総数1,455名)の中学校を対象に実施し、1,248名の生徒から回答を得た。

① 性別



回 答	件 数
男 性	643
女 性	605
合 計	1248

② 家族での喫煙者(複数回答)



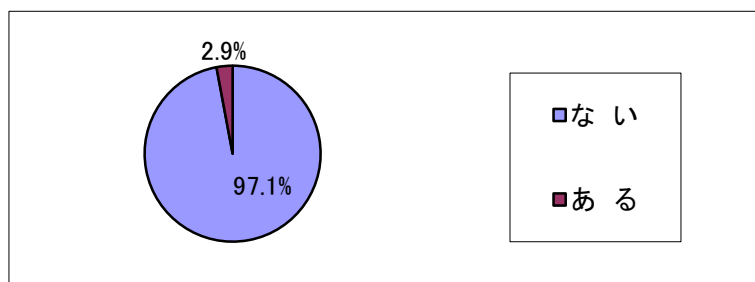
回 答	件 数
父	607
母	424
兄弟姉妹	47
祖父	206
祖母	146
合 計	1430

父親が4割ほど、母親が3割ほどを占め、両親合計で7割程度を占めた。

※喫煙者のいる家族の割合

生徒総数1,248名
喫煙者のいる家族832 割合**66.6%**

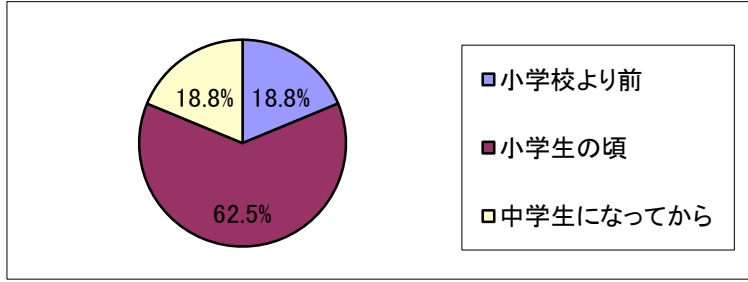
③ これまでの喫煙経験



回 答	件 数
ない	1189
ある	36
合 計	1225

「ない」が大半を占めた。

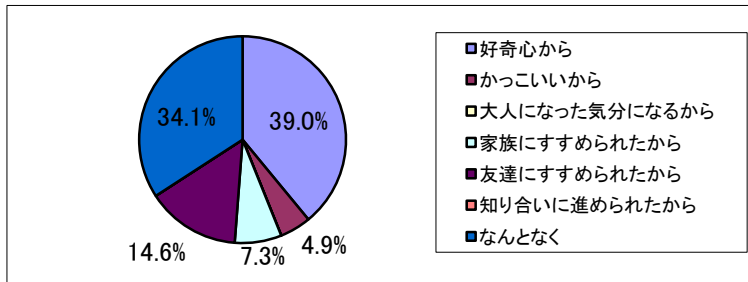
④ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 初めて喫煙した時期



回 答	件 数
小学校より前	6
小学生の頃	20
中学生になってから	6
合 計	32

「小学生の頃」が最も多く、6割ほどを占めた。

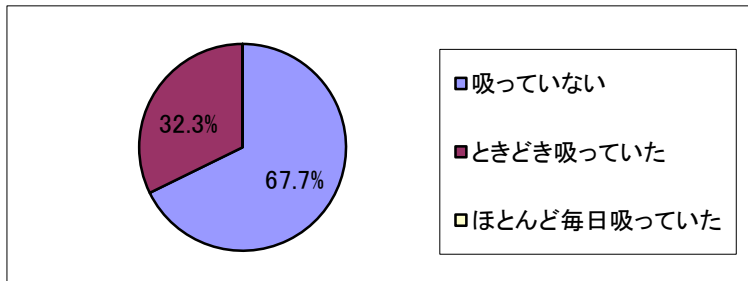
⑤ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 喫煙のきっかけ(複数回答)



回 答	件 数
好奇心から	16
かっこいいから	2
大人になった気分になるから	0
家族にすすめられたから	3
友達にすすめられたから	6
知り合いに進められたから	0
なんとなく	14
合 計	41

「好奇心から」が最も多く、4割ほどを占め、次に「なんとなく」が続いた。

⑥ (「③」で「ある」を回答した者のみ) この1カ月の喫煙頻度



回 答	件 数
吸っていない	21
ときどき吸っていた	10
ほとんど毎日吸っていた	0
合 計	31

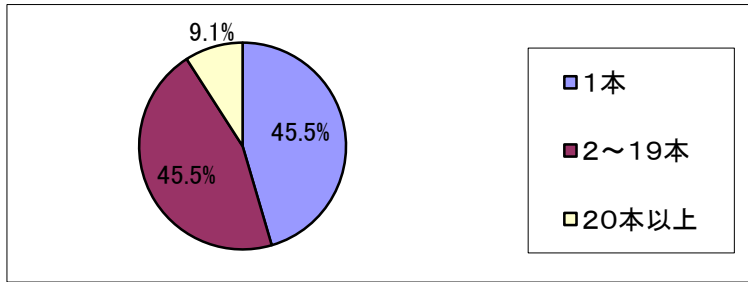
「吸っていない」が最も多く、6割以上を占めた。

※男女別喫煙率

男性 喫煙者6名 喫煙率0.9%

女性 喫煙者4名 喫煙率0.6%

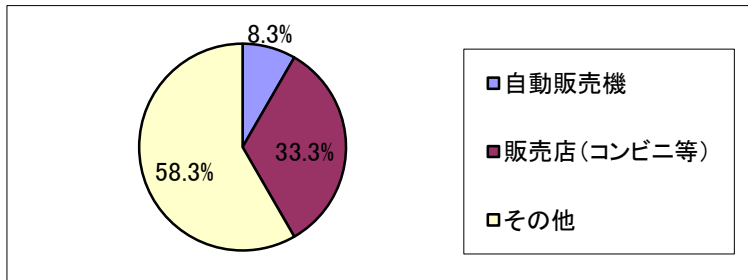
⑦ (「⑥で「ときどき吸っていた」又は「ほとんど毎日吸っていた」を回答した者のみ)
1カ月の間の吸ったたばこの本数



回答	件数
1本	5
2~19本	5
20本以上	1
合計	11

20本未満が大半を占めた。

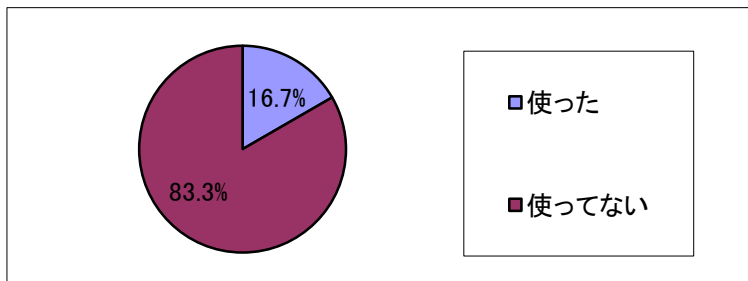
⑧ (「⑥で「ときどき吸っていた」又は「ほとんど毎日吸っていた」を回答した者のみ)
たばこの購入場所(複数回答)



回答	件数
自動販売機	1
販売店(コンビニ等)	4
その他	7
合計	12

「その他」が半数以上を占めた。

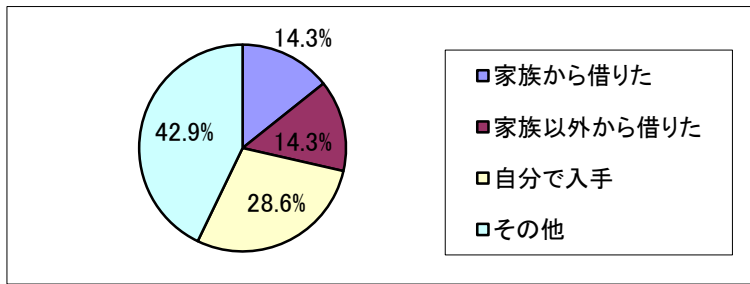
⑨ (「⑥で「ときどき吸っていた」又は「ほとんど毎日吸っていた」を回答した者のみ)
たばこ使用の有無



回答	件数
使った	2
使っていない	10
合計	12

「使っていない」が大半を占めた。

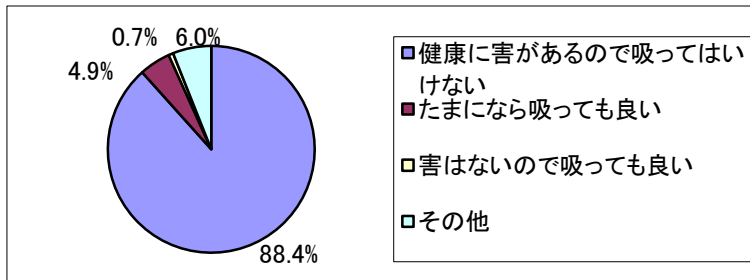
⑩ (「⑥で「ときどき吸っていた」又は「ほとんど毎日吸っていた」を回答した者のみ)
タスポの入手方法



回 答	件 数
家族から借りた	1
家族以外から借りた	1
自分で入手	2
その他	3
合 計	7

半数近くが「その他」であった。

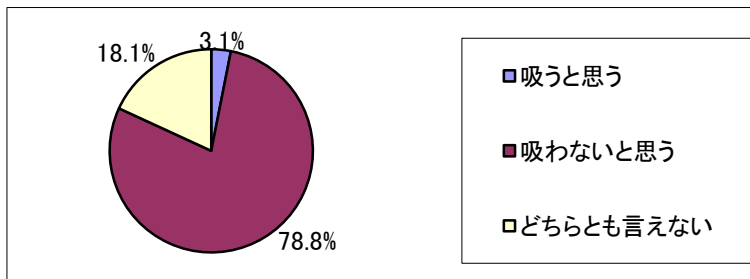
⑪ 20歳未満の人が喫煙することについてどう思うか



回 答	件 数
健康に害があるので吸ってはいけない	1086
たまになら吸っても良い	60
害はないので吸っても良い	9
その他	74
合 計	1229

「健康に害があるので吸ってはいけない」が大半を占めた。

⑫ 20歳になったら喫煙するか



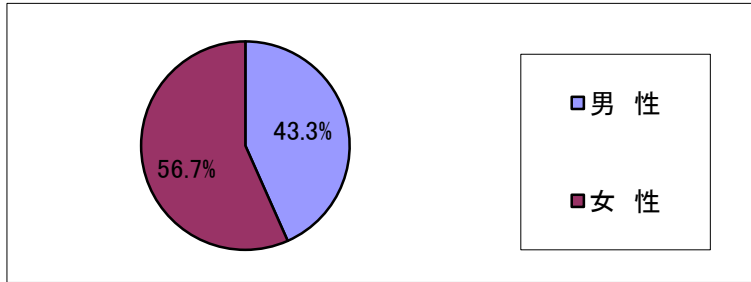
回 答	件 数
吸うと思う	38
吸わないと思う	964
どちらとも言えない	222
合 計	1224

「吸わないと思う」が多数を占めた。

(2) 高校3年生

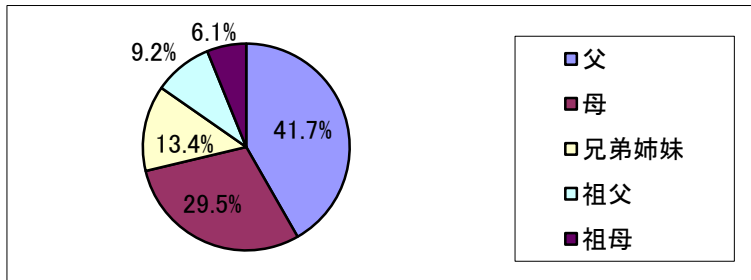
調査の趣旨に賛同いただいた道内22(生徒総数2,741名)の高校を対象に実施し、2,471名の生徒から回答を得た。

① 性別



回答	件数
男性	1071
女性	1400
合計	2471

② 家族での喫煙者(複数回答)



回答	件数
父	1120
母	793
兄弟姉妹	360
祖父	246
祖母	165
合計	2684

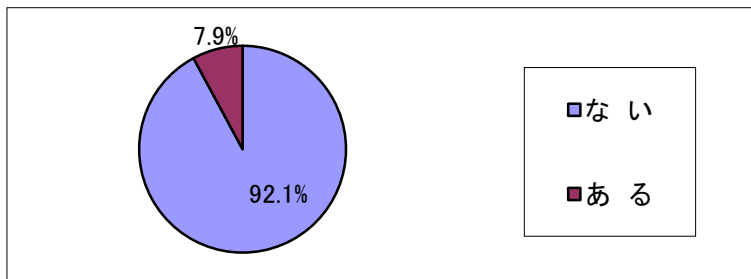
父親が4割ほど、母親が3割ほどを占め、両親合計で7割程度を占めた。

※喫煙者のいる家族の割合

生徒総数2,471名

喫煙者のいる家族1,606 割合**64.9%**

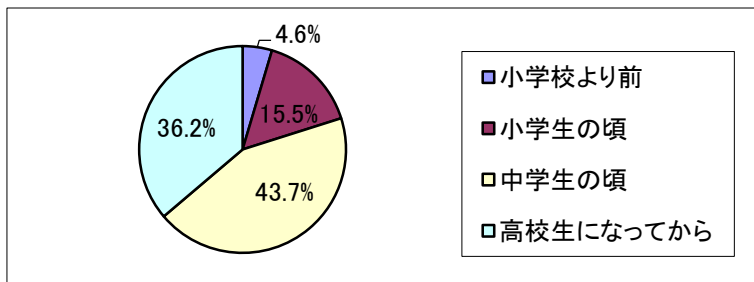
③ これまでの喫煙経験



回答	件数
ない	2271
ある	194
合計	2465

「ない」が大半を占めた。

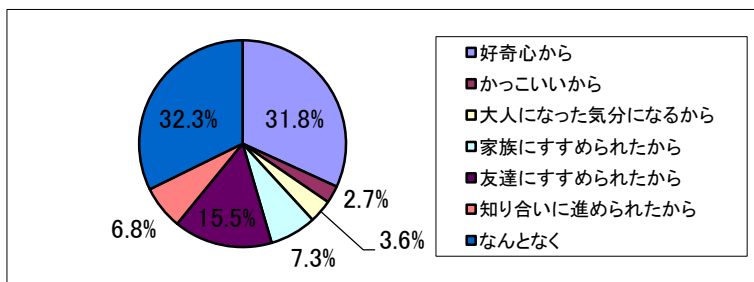
④ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 初めて喫煙した時期



回答	件数
小学校より前	8
小学生の頃	27
中学生の頃	76
高校生になってから	63
合計	174

「中学生の頃」が最も多く、4割強を占め、次に、「高校生になってから」が続いた。

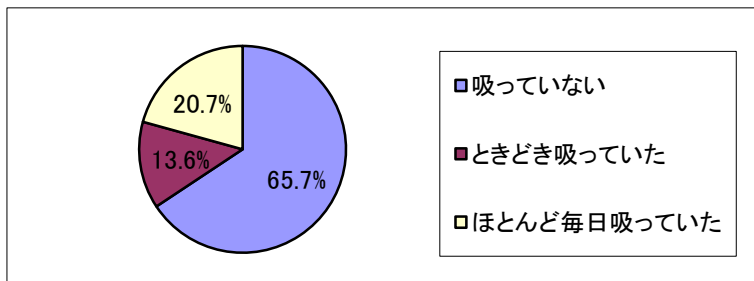
⑤ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 喫煙のきっかけ(複数回答)



回答	件数
好奇心から	70
かっこいいから	6
大人になった気分になるから	8
家族にすすめられたから	16
友達にすすめられたから	34
知り合いに進められたから	15
なんとなく	71
合計	220

「なんとなく」が最も多く、3割強を占め、次に、「好奇心から」が続いた。

⑥ (「③」で「ある」を回答した者のみ) この1カ月の喫煙頻度



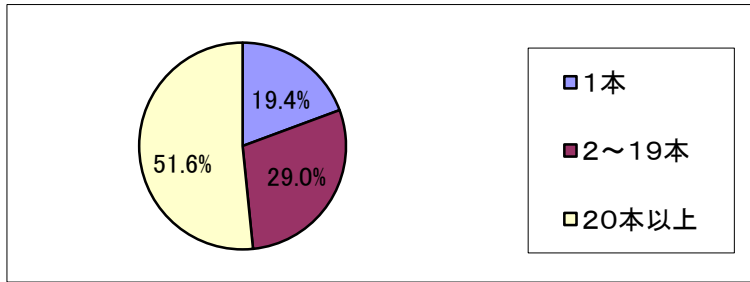
回答	件数
吸っていない	111
ときどき吸っていた	23
ほとんど毎日吸っていた	35
合計	169

「吸っていない」が最も多く、65%程度を占めた。

※男女別喫煙率

男性 喫煙者32名 喫煙率2.9%
女性 喫煙者25名 喫煙率1.6%

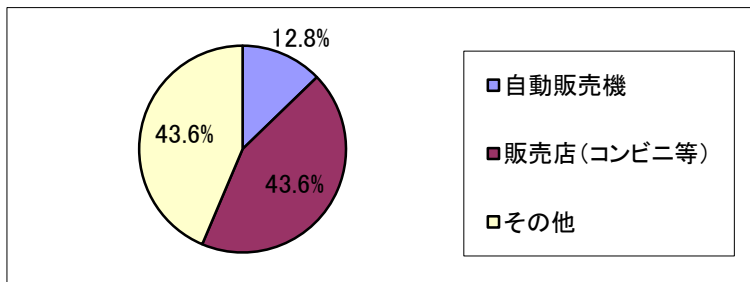
⑦ (「⑥で「ときどき吸っていた」又は「ほとんど毎日吸っていた」を回答した者のみ)
1カ月の間の吸ったたばこの本数



回 答	件 数
1本	12
2~19本	18
20本以上	32
合 計	62

「20本以上」が半数以上を占めた。

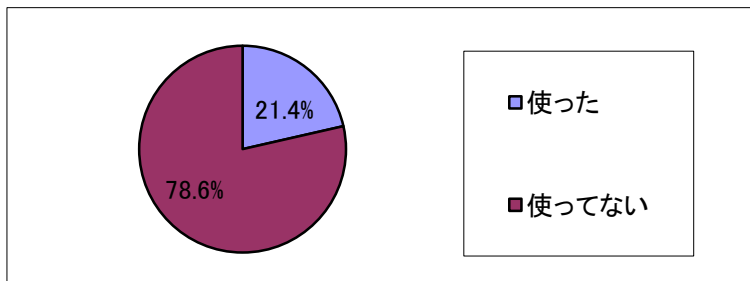
⑧ (「⑥で「ときどき吸っていた」又は「ほとんど毎日吸っていた」を回答した者のみ)
たばこの購入場所(複数回答)



回 答	件 数
自動販売機	12
販売店(コンビニ等)	41
その他	41
合 計	94

「販売店(コンビニ等)」と「その他」がそれぞれ4割強を占めた。

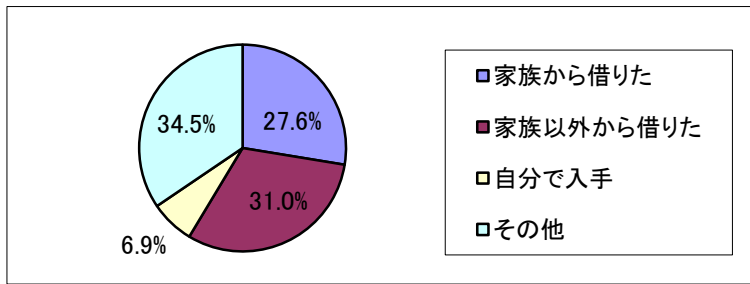
⑨ (「⑥で「ときどき吸っていた」又は「ほとんど毎日吸っていた」を回答した者のみ)
たスポ使用の有無



回 答	件 数
使った	15
使っていない	55
合 計	70

「使った」が2割強を占めた。

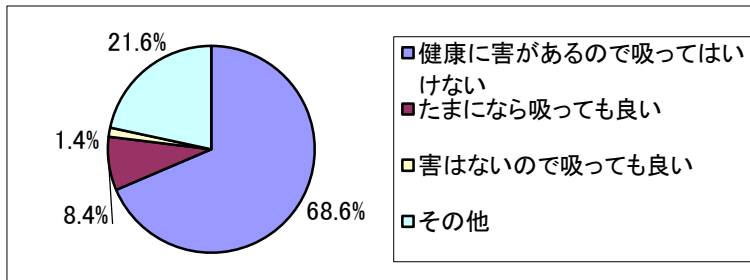
⑩ (「⑥で「ときどき吸っていた」又は「ほとんど毎日吸っていた」を回答した者のみ) タスポの入手方法



回 答	件 数
家族から借りた	8
家族以外から借りた	9
自分で入手	2
その他	10
合 計	29

「その他」が最も多く、次に「家族以外から借りた」が続いた。

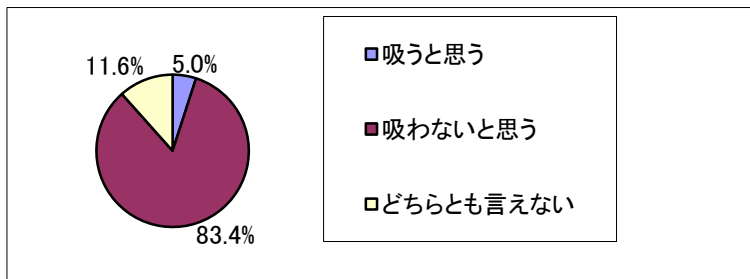
⑪ 20歳未満の人が喫煙することについてどう思うか



回 答	件 数
健康に害があるので吸ってはいけない	1639
たまになら吸っても良い	200
害はないので吸っても良い	34
その他	517
合 計	2390

「健康に害があるので吸ってはいけない」が7割弱を占めた。

⑫ 20歳になったら喫煙するか



回 答	件 数
吸うと思う	119
吸わないと思う	1993
どちらとも言えない	277
合 計	2389

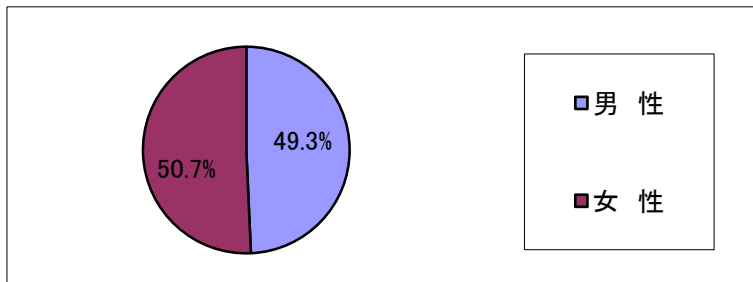
「吸わないと思う」が大半を占めた。

2 お酒に関するアンケート

(1) 中学3年生

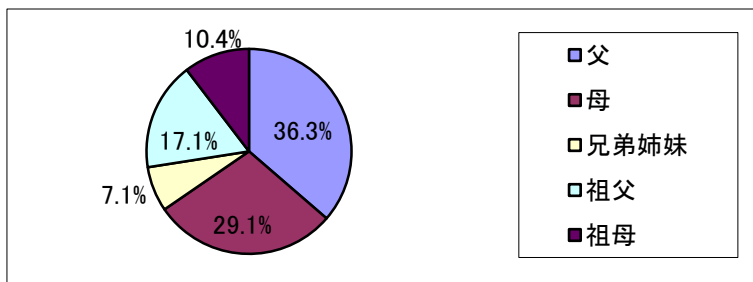
調査の趣旨に賛同いただいた道内23(生徒総数1,557名)の中学校を対象に実施し、1,260名の生徒から回答を得た。

① 性別



回 答	件 数
男 性	621
女 性	639
合 計	1260

② 家族での飲酒者(複数回答)



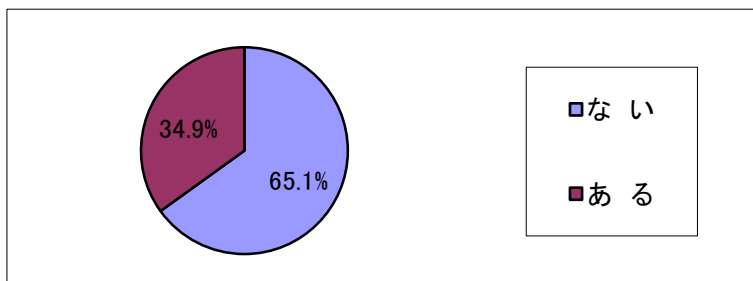
回 答	件 数
父	906
母	725
兄弟姉妹	177
祖父	426
祖母	259
合 計	2493

父親が3.5割ほど、母親が3割弱ほどを占め、両親合計で6.5割程度を占めた。

※飲酒者のいる家族の割合

生徒総数1,260名
飲酒者のいる家族1,117 割合**88.6%**

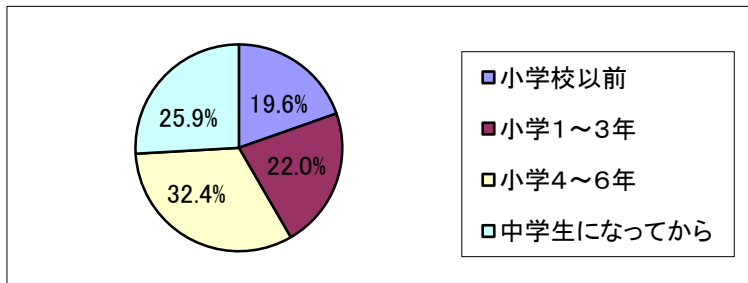
③ これまでの飲酒経験



回 答	件 数
な い	814
あ る	437
合 計	1251

3人に1人は「ある」と回答した。

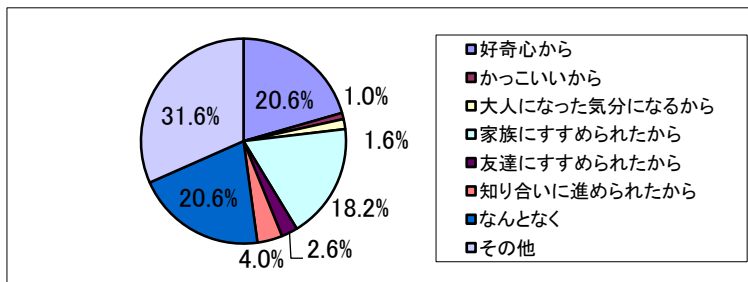
④ (「③」で「ある」を回答した者のみ)初めて飲酒した時期



回答	件数
小学校以前	81
小学1~3年	91
小学4~6年	134
中学生になってから	107
合計	413

「小学4~6年」の頃が最も多く、3割強を占め、「小学1~3」の2割強と併せ、小学生の頃が5.5割程度を占めた。

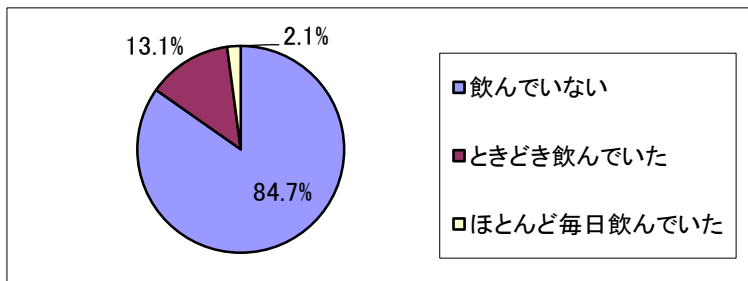
⑤ (「③」で「ある」を回答した者のみ)飲酒のきっかけ(複数回答)



回答	件数
好奇心から	104
カッコいいから	5
大人になった気分になるから	8
家族にすすめられたから	92
友達にすすめられたから	13
知り合いに進められたから	20
なんとなく	104
その他	160
合計	506

「その他」が最も多く、3割強占め、次に、「好奇心から」と「なんとなく」が続いた。

⑥ (「③」で「ある」を回答した者のみ)この1カ月の飲酒頻度



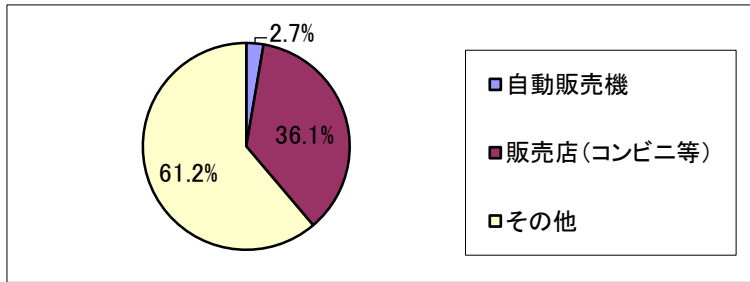
回答	件数
飲んでいない	361
ときどき飲んでいて	56
ほとんど毎日飲んでいて	9
合計	426

「飲んでいない」が大半を占めた。

※男女別飲酒率

男性 飲酒者33名 飲酒率5.3%
女性 飲酒者32名 飲酒率5.0%

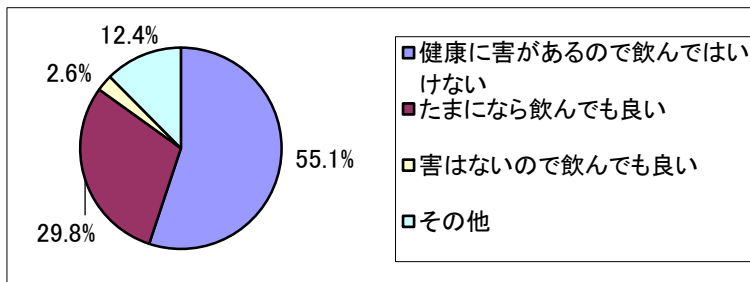
⑦ (「⑥で「ときどき飲んでた」又は「ほとんど毎日飲んでた」を回答した者のみ) お酒の購入場所(複数回答)



回答	件数
自動販売機	9
販売店(コンビニ等)	121
その他	205
合計	335

「その他」が6割強を占め、次に、「販売店(コンビニ等)」が続いた。

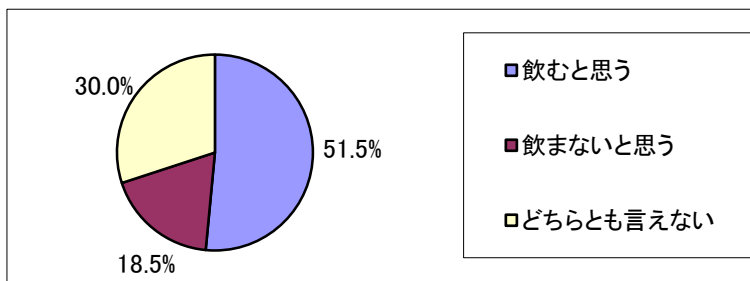
⑧ 20歳未満の人が飲酒することについてどう思うか



回答	件数
健康に害があるので飲んではいけない	691
たまになら飲んでも良い	374
害はないので飲んでも良い	33
その他	156
合計	1254

「健康に害があるので飲んではいけない」が半数以上を占め、次に「たまになら飲んでも良い」が続いた。

⑨ 20歳になったら飲酒するか



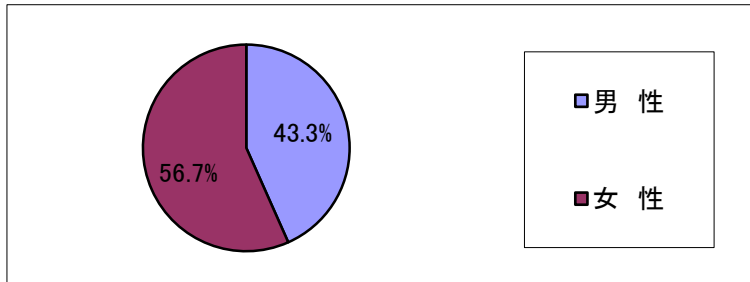
回答	件数
飲むと思う	650
飲まないと思う	233
どちらとも言えない	379
合計	1262

「飲むと思う」が半数以上を占め、次に、「どちらとも言えない」が続いた。

(2) 高校3年生

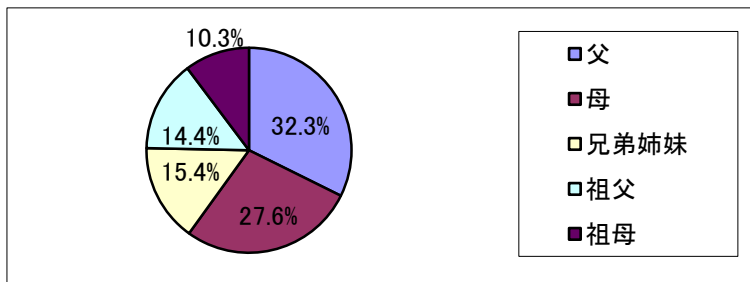
調査の趣旨に賛同いただいた道内22(生徒総数2,741名)の高校を対象に実施し、合計2,471名の生徒から回答を得た。

① 性別



回 答	件 数
男 性	1071
女 性	1400
合 計	2471

② 家族での飲酒者(複数回答)



回 答	件 数
父	1761
母	1505
兄弟姉妹	838
祖父	785
祖母	559
合 計	5448

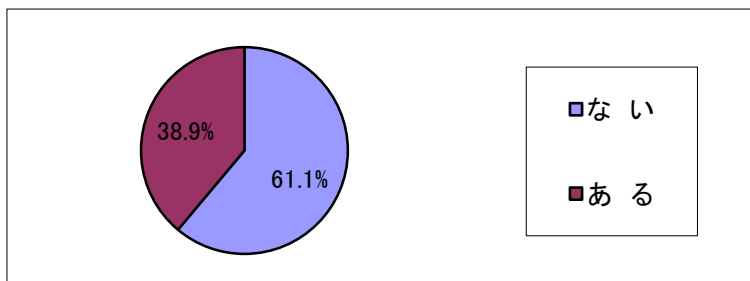
父親が3割強、母親が3割弱を占め、両親合計で6割弱を占めた。

※飲酒者のいる家族の割合

生徒総数2,471名

飲酒者のいる家族2,190 割合**88.6%**

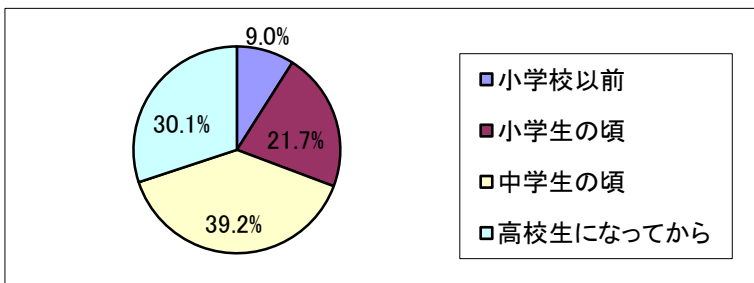
③ これまでの飲酒経験



回 答	件 数
な い	1474
あ る	938
合 計	2412

4割弱が「ある」と回答した。

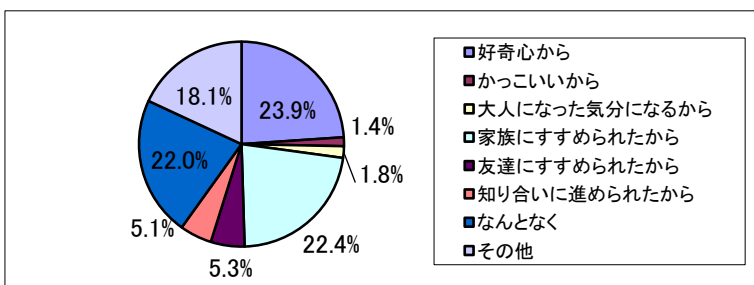
④ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 初めて飲酒した時期



回 答	件 数
小学校以前	83
小学生の頃	200
中学生の頃	361
高校生になってから	277
合 計	921

「中学生の頃」が最も多く、4割弱を占め、次に、「高校生になってから」が3割程度を占めた。

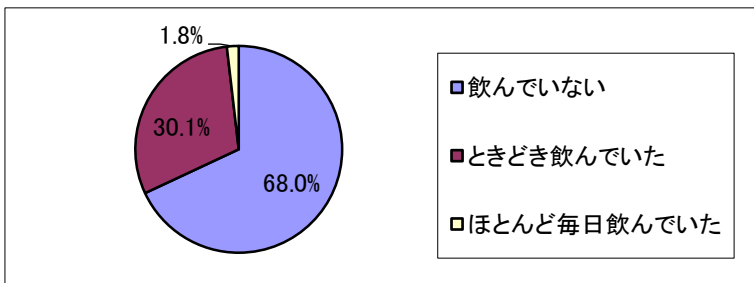
⑤ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 飲酒のきっかけ(複数回答)



回 答	件 数
好奇心から	274
カッコいいから	16
大人になった気分になるから	21
家族にすすめられたから	256
友達にすすめられたから	61
知り合いに進められたから	58
などなく	252
その他	207
合 計	1145

「好奇心から」が最も多く、2割強を占め、次に、「家族にすすめられたから」が続いた。

⑥ (「③」で「ある」を回答した者のみ) この1カ月の飲酒頻度



回 答	件 数
飲んでいない	628
ときどき飲んでいて	278
ほとんど毎日飲んでいて	17
合 計	923

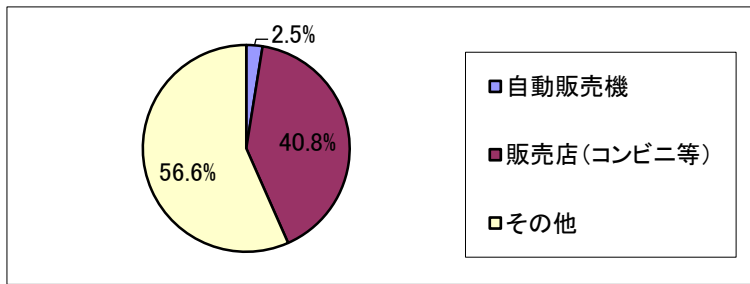
「飲んでいない」が最も多く、7割弱を占めた。

※男女別飲酒率

男性 飲酒者144名 飲酒率13.4%

女性 飲酒者149名 飲酒率10.6%

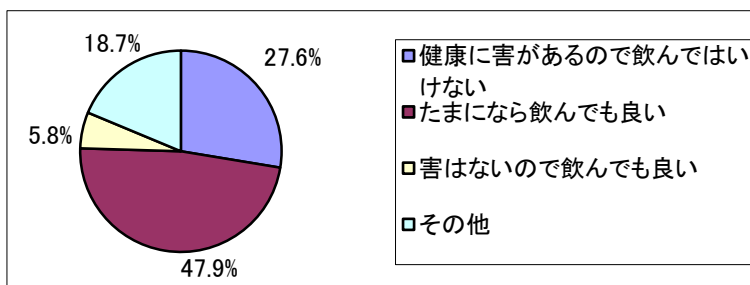
⑦ (「⑥で「ときどき飲んでた」又は「ほとんど毎日飲んでた」を回答した者のみ) お酒の購入場所(複数回答)



回答	件数
自動販売機	21
販売店(コンビニ等)	339
その他	470
合計	830

「その他」が半数以上を占め、次に、「販売店(コンビニ等)」が続いた。

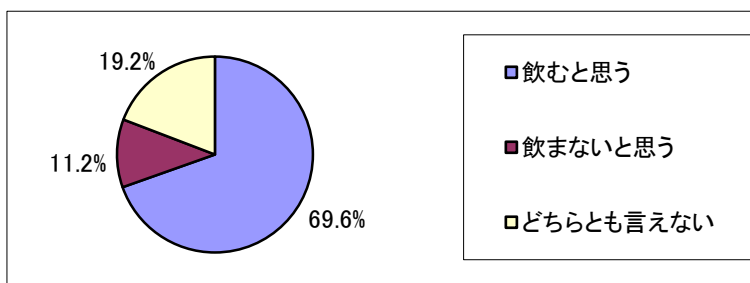
⑧ 20歳未満の人が飲酒することについてどう思うか



回答	件数
健康に害があるので飲んではいけない	665
たまになら飲んでも良い	1153
害はないので飲んでも良い	140
その他	451
合計	2409

「たまになら飲んでも良い」が半数近くを占め、次に、「健康に害があるので飲んではいけない」が続いた。

⑨ 20歳になったら飲酒するか



回答	件数
飲むと思う	1686
飲まないと思う	272
どちらとも言えない	465
合計	2423

「飲むと思う」が7割弱を占め、次に、「どちらとも言えない」が続いた。