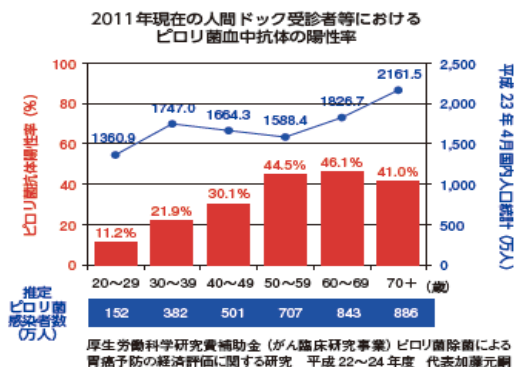


# ピロリ菌から胃を守ろう！ ～ 胃がんにならないために ～

## 1. ピロリ菌とは？

- 正式名をヘリコバクター・ピロリと言い、胃の表層粘膜に生息する細菌で、慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、**胃がん**などの原因になっていることがわかっています。
- 主に口から感染すると考えられ、日本でピロリ菌に感染している人は少なくとも3,000万人以上と言われており、特に50歳以上の人で感染している割合が高いとされていますが、衛生環境が整ったことにより感染している割合は年々減少し、若い世代では低くなっています。



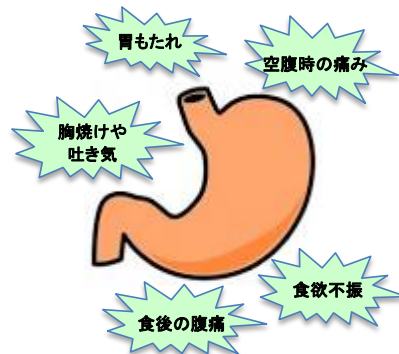
## 2. 病気との関係性は？

- ピロリ菌に感染すると「**胃炎**」になります。ピロリ菌による胃炎は、次の様々な病気の原因であったり病気と関連することがわかっています。

- また、胃がんになりやすい状態かどうかを評価する「ABC(D)検診」が、一部市町村で実施されています。

### ＜主な病気＞

- ・萎縮性胃炎
- ・胃潰瘍・十二指腸潰瘍
- ・胃過形成性ポリープ
- ・**胃がん**
- ・胃MALT(マルト)リンパ腫
- ・機能性ディスペプシア(上腹部不定愁訴)
- ・その他の疾患  
特発性血小板減少性紫斑病  
鉄欠乏性貧血  
慢性じんましん



胃潰瘍、胃炎などの患者を対象とした調査では、10年間で胃がんになった人の割合がピロリ菌非感染者で0%、感染者で2.9%だったとの報告があります。

## 3. 検査と除菌の方法は？

- 平成25年2月から、内視鏡検査で「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」と診断された方は、健康保険を使ってピロリ菌の検査、治療を受けることができるようになりました。

- この胃炎は、通常、自覚症状はありませんが、ピロリ菌に感染していると胃がんになりやすいことがわかっていますので、除菌し胃炎の進行を予防することで、胃がんの発症を抑制することができる可能性があります。

- 検査方法は複数ありますので、検査の選び方や結果の解釈等については、専門医にご相談ください。

### ＜検査の方法＞

内視鏡検査を使う方法	
<b>培養法</b>	菌を培養して調べる方法。採取した胃の粘膜を培養して菌の有無を判定する検査です。結果がでるまで5～7日程度かかります。
<b>病理検査(組織鏡検査)</b>	採取した胃の粘膜を顕微鏡で観察し、菌の有無を調べる検査です。ピロリ菌の有無だけでなく、炎症の強さや、がん細胞の有無・がんになりやすい胃粘膜の有無を同時に診断できるメリットがあります。菌の量が少ないと判定が難しいことがあります。
<b>迅速ウレアーゼ検査</b>	採取した胃の粘膜を特殊な液と反応させ、色の変化を見て菌の有無を判定する検査です。
内視鏡検査を使わない方法	
<b>尿素呼吸試験</b>	診断薬を服用し、服用前後の呼吸を集めて診断します。最も精度の高い検査法です。
<b>血液または尿中抗体検査</b>	ピロリ菌に感染すると体の中に抗体ができます。この抗体の有無を血液や尿で調べる検査法です。もっとも簡便な検査法の1つです。過去の感染でも陽性になります。
<b>便中抗原検査</b>	糞便中のピロリ菌を調べる検査で、現在ピロリ菌に感染しているかどうかわかります。除菌前の感染診断と除菌療法後の除菌判定に推奨されています。

### ＜除菌治療の方法＞

- 3種類の薬を朝・夕2回、7日間服用します。7～8割の方が除菌に成功します。一度の除菌に失敗しても2次除菌を行うことができます。再除菌では、8～9割の方が成功します。

- 除菌に関する費用は、健康保険の窓口負担が3割の方であれば、約6,000円程度です。(検査費用は含みません。また、個人の症状や病院により差がありますので詳細は検査・除菌治療を実施している病院へご確認ください。)

除菌治療中の服薬により、下痢・軟便、味覚異常、皮膚の異常などの副作用が少数報告されております。いずれの副作用も一時的なものと考えられておりますが、除菌の際は必ず専門医にご相談ください。

### 除菌に使用する薬



※除菌が成功した後も、胃がんが発見されることがありますので、早期発見のための定期的ながん検診の受診は大切です。

### ＜監修＞

独立行政法人国立病院機構北海道がんセンター  
(都道府県がん診療連携拠点病院)  
腫瘍内科 佐川 保  
(日本ヘリコバクター学会H.pylori感染症認定医)

### このリーフレットに関する問い合わせ先

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 がん対策・健康づくりグループ  
TEL:011-204-5117  
「北海道のがん対策情報」のホームページ  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kak/gantaisakujyouhou.htm>

