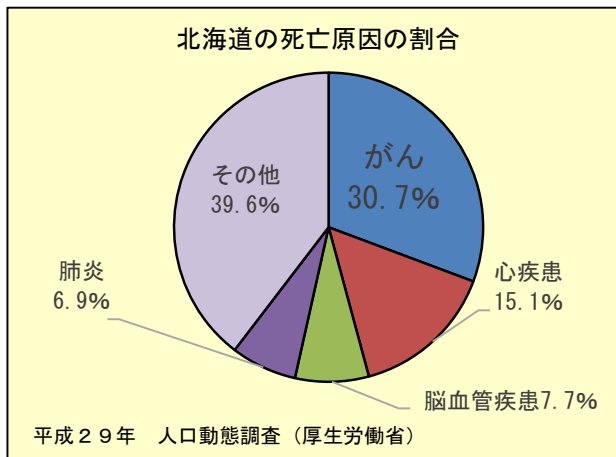


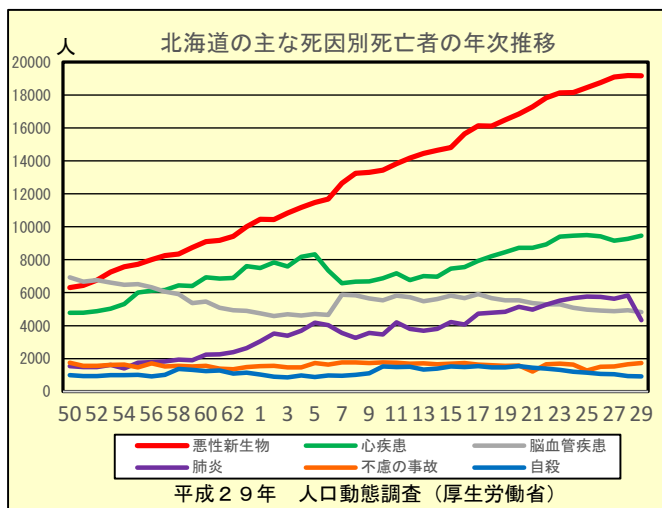
がんは、人ごとではありません。

北海道の平成29年におけるがんによる死者は19,158人で、全死亡者の約3分の1を占めています。



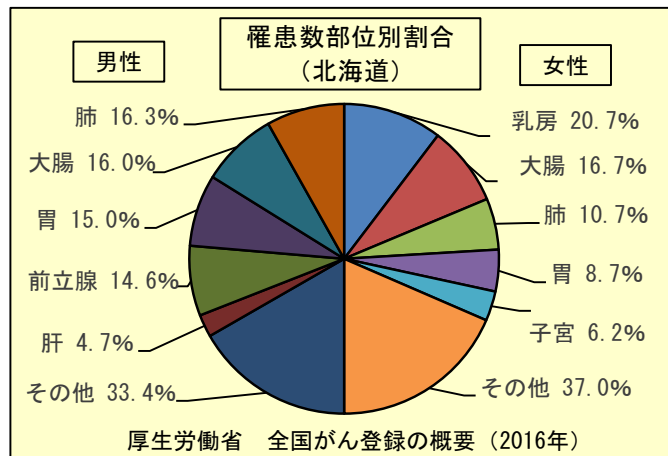
がんの死亡者は年々増えています。

北海道では、がんの死亡者は昭和52年に死亡原因の第1位となって以降、年々増え続けています。



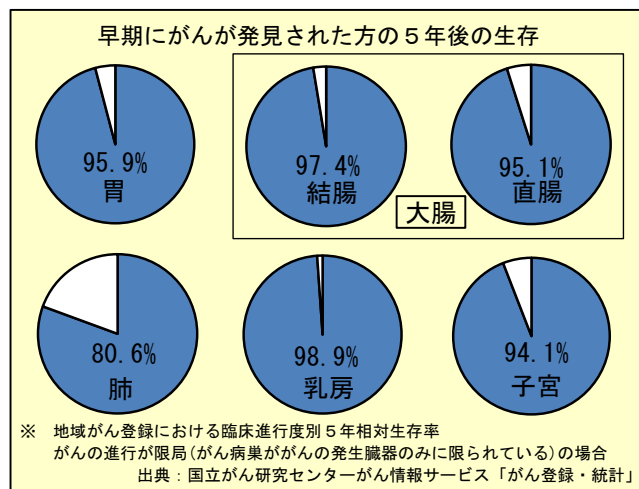
こんながんが多くなっています。

がんの部位別罹患割合を見ると、**男性では胃・肺・大腸**が多く、**女性では乳房・胃・大腸**が多くなっています。国の推計では**2人に1人**が生涯のうちにがんにかかるといわれています。



がんは、治せる時代です。

がんは以前、「死」をイメージする恐ろしい病気でしたが、現在は**早期発見すれば治る可能性が高い**病気になりました。早期発見を心がけることはとても大切です。



早期発見のための、がん検診とは？

道内の市町村では以下の5種類のがん検診を実施しています。詳しくは、**お住いの市町村**にお問い合わせ下さい。

〔お勤めの方は、職場の健診で受診できる場合があります。〕
福利厚生または医療保健の担当窓口にご確認ください。〕

胃がん検診

- **胃部X線検査**
バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、X線で胃の形や粘膜を撮影します
- **胃内視鏡検査**
口や鼻から内視鏡を挿入し、先端についている超小型のカメラで胃の中の様子を直接モニター画面に映し出して観察します

50歳以上
2年に1回
※ 当分の間、胃部X線検査については40歳以上に対し年1回実施可

肺がん検診

- **胸部X線検査**
肺全体をX線で撮影する検査です
- **喀痰細胞診**(医師が必要とした場合実施)
痰にがん細胞が混ざっていないか調べます

40歳以上
年1回

大腸がん検診

- **便潜血検査**
便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます

40歳以上
年1回

乳がん検診

- **乳房X線検査 (マンモグラフィ)**
乳房を装置で挟み、圧迫してX線で撮影する検査です

40歳以上
2年に1回

子宮がん検診

- **細胞診**
子宮の細胞を採取し、顕微鏡で診察します

20歳以上
2年に1回

無料クーポンをご利用ください！

特定の年齢の女性を対象に、**子宮頸がん**と**乳がん**の検診無料クーポン券とがんについて理解を深めていただくための**検診手帳**が配付されています。

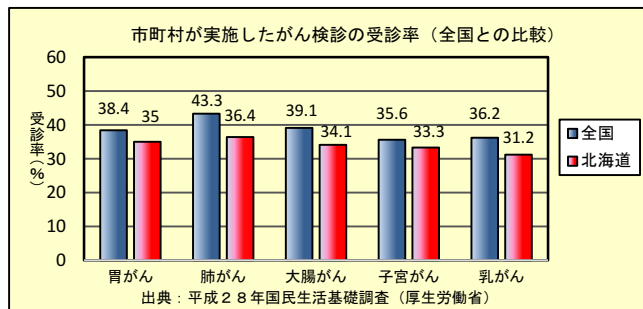
無料クーポン券と検診手帳は、**お住まいの市町村から対象となる方に配付**されます。(配付時期等は市町村によって異なりますので、お住まいの市町村にご確認ください)

無料クーポンを使って**是非、検診を受けてください。**

道内のがん検診受診率は？

「北海道がん対策推進計画」では、令和5年(平成35年)度末までの目標の一つとして、「がん検診受診率50%以上」を掲げています。

道内のがん検診の受診率は目標を下回っている現状にあります。



がん検診Q&A

Q いつ、どこで受診できるのですか？

A ・市町村が実施する検診には、医療機関等で受診いただく個別検診と、保健センター等で実施する集団検診があります。
・検診の日時など、詳しくは住民票のある市町村の保健事業担当窓口へご確認ください。
・また、お勤めの方は、職場で受診できる場合がありますので、職場の福利厚生担当窓口へご確認ください。
道のホームページでもご紹介しています。

[北海道のがん対策情報](#)

[検索](#)

Q 費用はどのくらいかかりますか？

A ・検診にかかる費用は、市町村や受診される機関、検診の種類、受診される方の年齢、加入している医療保険、収入状況等によって異なります。
・詳しくは、住民票のある市町村の保健事業担当窓口へご確認ください。

家族みんなの安心のために・・・

がんは、早期の発見により克服できる病気です。

がん検診は、がんを早期に発見し、早期に治療を行うことにより、がんにより亡くなられる方を、一人でも減少させることを目的としています。

また、がんの早期発見、早期治療は、

- ・入院・通院の期間が短くてすむ
- ・経済的負担が少なくてすむ
- ・治療後の日常生活に影響が少なくてすむ
- ・家族への負担が少なく、職場復帰も早くできる

など、たくさんのメリットがあります。

自覚症状がある場合はもちろんですが、症状のない方もがん検診を受けることが、早期発見につながります。

自分自身の安心のためだけでなく、ご家族や周囲の方々のためにもぜひ、がん検診を受けましょう。



北海道がん対策ロゴマーク

北海道知事

がん検診 今年も受けて また安心

9月と10月は、「北海道がん征圧・がん検診受診促進月間」です。

このリーフレットに関する問い合わせ先
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課
TEL:011-204-5117

令和元年(2019年)5月1日 作成



がん検診
愛する家族への
贈りもの



(がん検診受診率50%達成に向けた国のキャッチフレーズ、イメージキャラクター及びロゴマーク)