

妊娠中の方へ

妊娠したことに悩んでいませんか？

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っている など

話してみませんか？
こころが軽く
なるように

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

《問い合わせ先》

- ・秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
- ・お近くの市町村保健センターまたは道立保健所（女性の健康サポートセンター）まで、お問い合わせください。
※保健所を設置している市（札幌市、旭川市、函館市、小樽市）にお住まいの方は、各市保健所にお問い合わせください。

《主な公的相談窓口》

時 間	場 所	電 話 番 号
月～金曜日 午前8時45分 ～午後5時30分	北海道の保健所 (女性の健康サポートセンター)	室蘭保健所 : 0143-24-9846 (直通) 苫小牧保健所 : 0144-34-4168 浦河保健所 : 0146-22-3071 静内保健所 : 0146-42-0251
	北海道の児童相談所	室蘭児童相談所 : 0143-44-4152
月～金曜日 ※対応時間は、 各市町村の 開庁時間の とおりです	室蘭市保健センター健康づくり課	健康係 : 0143-45-6610
	登別市総合福祉センター	健康推進グループ : 0143-85-0100
	伊達市保健センター	母子保健係 : 0142-23-3331
	豊浦町保健センター	母子保健担当 : 0142-83-2408
	壮瞥町保健センター住民福祉課	健康づくり係 : 0142-66-2340
	洞爺湖町健康福祉センター	健康指導グループ : 0142-76-4006
	苫小牧市健康支援課	母子保健係 : 0144-32-6411
	白老町健康福祉課	母子・成年保健グループ : 0144-82-5531
	安平町健康福祉課	健康推進グループ : 0145-29-7071
	厚真町町民福祉課	健康推進グループ : 0145-26-7871
	むかわ町町民生活課	保健介護グループ : 0145-42-2415
	浦河町保健センター	健康推進係 : 0146-26-9004
	様似町保健センター	保健推進係 : 0146-36-5511
	えりも町保健センター	保健予防係 : 01466-2-4630
	日高町保健福祉課	健康づくりグループ : 01456-2-6183
	平取町ふれあいセンターびらとり	保健推進係 : 01457-4-6111
新冠町保健福祉課	保健福祉グループ : 0146-47-2113	
新ひだか町静内保健福祉センター	母子保健担当 : 0146-42-1287	

《主な民間相談窓口》

※妊娠したこと自体に悩んでいる場合の相談専用

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～16:00	日本助産師会北海道支部 子育て・女性健康支援センター	080-3291-4188
月～土曜日	9:00～21:00	助産院あゆる	0166-49-6018
月～金曜日	9:00～12:00	マタニティ相談所マミー愛	0155-61-3764 (相談予約) ※
年中無休	9:00～19:00	生命の迎え方相談室	0155-62-5292 (相談予約) ※
月～金曜日	10:00～16:00	カリタス家庭支援センター	011-252-5766
火・木曜日	10:00～16:00	NPO 旭川いのちを考える懇談会 (NPO 法人円ブリオ基金センター)	0120-70-8852 ※ embryokikin@nifty.com

【DVによる望まない妊娠の場合】

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～17:00	女のスペース・おん	011-219-7011
	10:00～17:00	ウィメンズネット函館	0138-33-2110
	11:00～16:00	ウィメンズネット旭川	0166-24-1388
	10:00～16:00	ウィメンズネット・マサカーネ	0143-23-4443
	14:00～17:00	駆け込みシェルターとかち	0155-30-1919
	13:00～17:00	ウィメンズ・きたみ	0157-24-7293
	11:00～16:00	ウィメンズ“結”	0144-32-0100
	13:00～16:00	駆け込みシェルター釧路	0154-32-7704

《保健所管内の産婦人科又は産科を標榜する医療機関等》

※北海道医療機能情報システムの情報を参照しています。

※診療日・受付時間等は変更になることがありますので、受診等される場合は、必ず事前に電話連絡をして、確認してください。

曜日	受付時間	場所	電話番号
月～金	8:30～11:00 ※予約制	日鋼記念病院	0143-24-1331
水・木	8:00～11:30 ※予約制	市立室蘭総合病院	0143-25-3111
月～金 PM 予約のみ	8:30～11:00 13:00～16:00	製鉄記念室蘭病院	0143-44-4650
月～金	8:30～11:00	総合病院伊達赤十字病院	0142-23-2211
月・火・木・金 水・土	8:30～12:00 13:30～17:00 8:30～12:00	高砂産科婦人科クリニック	0143-46-4103
月～金	8:00～11:00	苫小牧市立病院	0144-33-3131
月～金	9:30～11:30	王子総合病院	0144-32-8111
月・火・水・金 ※木・土はAMのみ	8:30～11:30 13:00～17:00	藤沢産婦人科	0144-72-5301
月・火・木・金 ※水・土はAMのみ	9:00～11:30 13:00～17:30	医療法人社団百村産婦人科医院	0144-72-1153
月～金 ※土はAMのみ	9:00～12:30 14:00～17:00	医療法人社団のぞみ会 レディースクリニックぬまのはた	0144-53-0303
月・火・水・金 ※木・土はAMのみ	9:00～12:30 14:00～17:00	医療法人社団のぞみ会 とまこまいレディースクリニック	0144-73-5353
月・火・木・金 ※水・土はAMのみ	9:00～12:00 14:00～17:59	医療法人社団岩城産婦人科	0144-38-3800
月～金	14:00～16:30	田辺産婦人科医院	0144-32-2296
月～金	7:45～11:30	総合病院浦河赤十字病院	0146-22-5111
月・火・水・金 木	9:00～11:30 13:30～16:30 9:00～19:30	医療法人社団静友会 河野産婦人科医院	0146-43-2181