

# 妊娠中の方へ

## 妊娠したことに悩んでいませんか？

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っている など

話してみませんか？  
こころが軽く  
なるように

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

### 《問い合わせ先》

- ・秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
- ・お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。  
※保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、各市保健所にお問い合わせください。

### 《主な公的相談窓口》

時 間	場 所	電 話 番 号
月～金曜日 午前8時45分 ～午後5時30分	北海道の保健所 (女性の健康サポートセンター)	北見保健所 : 0157-24-4137 網走保健所 : 0152-41-0697 (直通) 紋別保健所 : 0158-23-3108
	北海道の児童相談所	北見児童相談所 : 0157-24-3498
月～金曜日 ※対応時間は、 各市町村の 開庁時間の とおりです	北見市保健センター	健康推進課 : 0157-23-8101
	美幌町役場保健福祉グループ	健康推進推進担当 : 0152-73-1111
	津別町保健福祉課	健康医療グループ : 0152-76-2151
	訓子府町総合福祉センター	健康増進係 : 0157-47-5555
	置戸町地域福祉センター	保健指導係 : 0157-52-3333
	網走市保健センター	保健指導係 : 0152-43-8450
	斜里町総合保健福祉センターぽると 21	保健推進係 : 0152-22-2500
	清里町保健センター	保健グループ : 0152-25-3850
	小清水町保健福祉課	健康推進係 : 0152-62-4480
	大空町福祉課	保健介護グループ : 0152-74-2111
	紋別市保健センター	保健指導係 : 0158-24-3355
	滝上町保健福祉課	健康推進係 : 0158-29-2111
	興部町福祉保健総合センター	健康推進係 : 0158-87-2161
	西興部村住民課	保健係 : 0158-87-2114
	雄武町保健福祉課	保健係 : 0158-84-2023
	佐呂間町保健福祉課	保健推進係 : 01587-2-1212
	遠軽町保健福祉総合センター	保健予防担当 : 0158-42-4813
	湧別町保健福祉課	保健予防係 : 01586-2-5864
湧別町総合支所福祉課	保健予防係 : 01586-5-3765	

《主な民間相談窓口》

※妊娠したこと自体に悩んでいる場合の相談専用

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～16:00	日本助産師会北海道支部 子育て・女性健康支援センター	080-3291-4188
月～土曜日	9:00～21:00	助産院あゆる	0166-49-6018
月～金曜日	9:00～12:00	マタニティ相談所マミー愛	0155-61-3764 (相談予約) ※
年中無休	9:00～19:00	生命の迎え方相談室	0155-62-5292 (相談予約) ※
月～金曜日	10:00～16:00	カリタス家庭支援センター	011-252-5766
火・木曜日	10:00～16:00	NPO 旭川いのちを考える懇談会 (NPO 法人円プリオ基金センター)	0120-70-8852 ※ embryokikin@nifty.com

【DVによる望まない妊娠の場合】

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～17:00	女のスペース・おん	011-219-7011
	10:00～17:00	ウイメンズネット函館	0138-33-2110
	11:00～16:00	ウイメンズネット旭川	0166-24-1388
	10:00～16:00	ウイメンズネット・マサカーネ	0143-23-4443
	14:00～17:00	駆け込みシェルターとかち	0155-30-1919
	13:00～17:00	ウイメンズ・きたみ	0157-24-7293
	11:00～16:00	ウイメンズ“結”	0144-32-0100
	13:00～16:00	駆け込みシェルター釧路	0154-32-7704

《保健所管内の産婦人科又は産科を標榜する医療機関等》

※北海道医療機能情報システムの情報を参照しています。

※診療日・受付時間等に変更になることがありますので、受診等される場合は、必ず事前に電話連絡をして、確認してください。

曜日	受付時間	場所	電話番号
月～金 PM 火・水 休診	8:30～11:00 13:00～15:00	北見赤十字病院	0157-24-3115
月～金	8:30～11:00	医療法人社団公和会中村病院	0157-24-8131
産婦人科外来日 月4日間	8:30～11:00 13:00～16:00	斜里町国民健康保険病院 ※産婦人科外来日等については事前にご確認願います。	0152-23-2102
月～金	8:30～17:00	JA 北海道厚生連 網走厚生病院 女性健康相談室	0152-43-3157
月～金	8:30～11:00	JA 北海道厚生連 遠軽厚生病院	0158-24-4101
月～金	8:00～11:00 12:00～15:00	広域紋別病院	0158-24-3111
月～金 PM 火・水 休診	8:15～11:00 12:30～15:00	産科・婦人科北見レディースクリニック	0157-31-0303
月～金 木・第1・3・5土 第2・4土	8:30～16:30 8:30～11:30 8:30～15:30	やまかわウイメンズクリニック	0157-66-0011
月～金 土	8:30～16:30 8:30～11:30	金川医院	0152-43-2884