

# 妊娠中の方へ

## 妊娠したことに悩んでいませんか？

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っている など

話してみませんか？

こころが軽く  
なるように

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりて悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりて悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

### 《問い合わせ先》

- ・秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
- ・お近くの市町村保健センターまたは道立保健所（女性の健康サポートセンター）まで、お問い合わせください。  
※保健所を設置している市（札幌市、旭川市、函館市、小樽市）にお住まいの方は、各市保健所にお問い合わせください。

### 《主な公的相談窓口》

時 間	場 所	電 話 番 号
月～金曜日 午前8時45分 ～午後5時30分	北海道の保健所 (女性の健康サポートセンター)	岩見沢保健所 : 0126-20-0123 (直通) 滝川保健所 : 0125-24-6201 深川保健所 : 0164-22-1421
	北海道の児童相談所	岩見沢児童相談所 : 0126-22-1119
月～金曜日 ※対応時間は、 各市町村の 開庁時間の とおりです	岩見沢市保健センター	母子保健担当 : 0126-25-5540
	美唄市保健センター	母子保健担当 : 0126-62-1173
	三笠市ふれあい健康センター	母子保健担当 : 01267-3-2010
	月形町保健福祉総合センター	母子保健担当 : 0126-53-3155
	夕張市保健福祉課	保健係 : 0123-52-3106
	南幌町保健福祉総合センター	母子保健担当 : 011-378-5888
	由仁町健康元気づくり館	母子保健担当 : 0123-83-4750
	長沼町総合保健福祉センター	母子保健担当 : 0123-82-5555
	栗山町地域医療・保健対策室	母子保健担当 : 0123-73-2256
	芦別市市民福祉部健康推進課	健康推進係 : 0124-22-2111
	赤平市介護健康推進課	健康づくり推進係 : 0125-32-5665
	滝川市保健センター	母子保健担当 : 0125-24-5256
	砂川市ふれあいセンター	母子保健担当 : 0125-52-2000
	歌志内市保健福祉課	保健予防グループ : 0125-42-3213
	奈井江町保健センター	母子保健担当 : 0125-65-2131
	上砂川町保健福祉課	保健予防係 : 0125-62-2011
	浦臼町保健センター	母子保健担当 : 0125-69-2100
	新十津川町総合健康福祉センター	母子保健担当 : 0125-72-2000
	雨竜町住民課	保健グループ : 0125-77-2212
	深川市市民福祉部市民課	健康係 : 0164-26-2609
妹背牛町保健センター	健康福祉グループ : 0164-32-2411	
秩父別町住民課	住民福祉グループ : 0164-33-2111	
北竜町住民課	保健指導係 : 0164-34-2111	
沼田町健康福祉総合センター	保健グループ : 0164-35-2120	

《主な民間相談窓口》

※妊娠したこと自体に悩んでいる場合の相談専用

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～16:00	日本助産師会北海道支部 子育て・女性健康支援センター	080-3291-4188
月～土曜日	9:00～21:00	助産院あゆる	0166-49-6018
月～金曜日	9:00～12:00	マタニティ相談所マミー愛	0155-61-3764 (相談予約) ※
年中無休	9:00～19:00	生命の迎え方相談室	0155-62-5292 (相談予約) ※
月～金曜日	10:00～16:00	カリタス家庭支援センター	011-252-5766
火・木曜日	10:00～16:00	NPO 旭川いのちを考える懇談会 (NPO 法人円プリオ基金センター)	0120-70-8852 ※ embryokikin@nifty.com

《DVによる望まない妊娠の場合》

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～17:00	女のスペース・おん	011-219-7011
	10:00～17:00	ウィメンズネット函館	0138-33-2110
	11:00～16:00	ウィメンズネット旭川	0166-24-1388
	10:00～16:00	ウィメンズネット・マサカーネ	0143-23-4443
	14:00～17:00	駆け込みシェルターとかち	0155-30-1919
	13:00～17:00	ウィメンズ・きたみ	0157-24-7293
	11:00～16:00	ウィメンズ“結”	0144-32-0100
	13:00～16:00	駆け込みシェルター釧路	0154-32-7704

《保健所管内の産婦人科又は産科を標榜する医療機関等》

※北海道医療機能情報システムの情報を参照しています。

※診療日・受付時間等は変更になることがありますので、受診等される場合は、必ず事前に電話連絡をして、確認してください。

曜日	受付時間	場所	電話番号
月・火・金	8:30～11:00	岩見沢市立総合病院	0126-22-1650
火・木	8:30～11:30	市立美唄病院	0126-63-4171
月～土 ※水・土 PM 休診 ※火・木 19:00 まで	9:00～12:30 14:00～17:00	岩見沢レディースクリニック	0126-23-2222
月～土 ※水・土 PM 休診	9:00～12:00 13:30～18:00	岩見沢子ども産科婦人科クリニック	0126-32-0707
月～土 ※木・土 PM 休診	8:30～18:00 8:30～12:00	國崎産科婦人科医院 (休診中)	0123-72-0337
月～金	8:15～11:00	砂川市立病院	0125-54-2131
		市立赤平総合病院 ※産婦人科休診	0125-32-3211
月 ※月が休日の場合、他の曜日に変更	8:30～11:30 12:00～15:00	市立芦別病院	0124-22-2701
月・水・金	7:30～11:30	滝川市立病院産婦人科	0125-22-4311
月～水・金 木・土	8:00～11:30 13:00～16:30 8:00～12:00	たきかわ産科婦人科クリニック	0125-23-3039
月～水・金 木・土	9:00～12:00 13:00～16:30 9:00～11:30	小林産婦人科医院	0125-52-4520
月～金	8:30～11:30	深川市立病院	0164-22-1101