

妊娠中の方へ

妊娠したことに悩んでいませんか？

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っている など

話してみませんか？
 ころころが軽く
 なるように

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、ころころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

《問い合わせ先》

- ・秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
- ・お近くの市町村保健センターまたは道立保健所（女性の健康サポートセンター）まで、お問い合わせください。
 ※保健所を設置している市（札幌市、旭川市、函館市、小樽市）にお住まいの方は、各市保健所にお問い合わせください。

《主な公的相談窓口》

時 間	場 所	電 話 番 号
月～金曜日 午前8時45分 ～午後5時30分	北海道の保健所 (女性の健康サポートセンター)	渡島保健所 : 0138-47-9548 (直通) 江差保健所 : 0139-52-1053 八雲保健所 : 0137-63-2168
	北海道の児童相談所	函館児童相談所 : 0138-54-4152
月～金曜日 ※対応時間は、 各市町村の 開庁時間の とおりです	北斗市民生部保健福祉課	母子保健係 : 0138-73-3111
	松前町健康推進課	(母子保健担当) : 0139-42-2275
	福島町町民課	福祉グループ : 0139-47-4511
	知内町保健センター	(母子保健担当) : 01392-5-3506
	木古内町健康管理センター	(母子保健担当) : 01392-2-2122
	七飯町保健センター	(母子保健担当) : 0138-66-2522
	鹿部町保健福祉課	保健推進係 : 01372-7-5291
	森町保健センター	(母子保健担当) : 01374-3-2311
	江差町健康推進課	保健予防係 : 0139-52-1020
	上ノ国町高齢者等健康づくり 総合交流センター保健福祉課	健康支援グループ : 0139-55-4460
	厚沢部町保健福祉課	健康増進係 : 0139-64-3311
	乙部町町民課	保健衛生係 : 0139-62-2311
	奥尻町保健福祉センター	保健指導係 : 01397-2-3381
	八雲町保健福祉課	健康推進係 : 0137-64-2111
	長万部町町民課	健康福祉グループ : 01377-2-2453
せたな町健康センター保健福祉課	保健推進係 : 0137-84-5984	
今金町保健福祉課	(母子保健担当) : 0137-82-2780	

《主な民間相談窓口》

※妊娠したこと自体に悩んでいる場合の相談専用

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～16:00	日本助産師会北海道支部 子育て・女性健康支援センター	080-3291-4188
月～土曜日	9:00～21:00	助産院あゆる	0166-49-6018
月～金曜日	9:00～12:00	マタニティ相談所マミー愛	0155-61-3764 (相談予約) ※
年中無休	9:00～19:00	生命の迎え方相談室	0155-62-5292 (相談予約) ※
月～金曜日	10:00～16:00	カリタス家庭支援センター	011-252-5766
火・木曜日	10:00～16:00	NPO 旭川いのちを考える懇談会 (NPO 法人円プリオ基金センター)	0120-70-8852 ※ embryokikin@nifty.com

【DVによる望まない妊娠の場合】

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～17:00	女のスペース・おん	011-219-7011
	10:00～17:00	ウィメンズネット函館	0138-33-2110
	11:00～16:00	ウィメンズネット旭川	0166-24-1388
	10:00～16:00	ウィメンズネット・マサカーネ	0143-23-4443
	14:00～17:00	駆け込みシェルターとかち	0155-30-1919
	13:00～17:00	ウィメンズ・きたみ	0157-24-7293
	11:00～16:00	ウィメンズ“結”	0144-32-0100
	13:00～16:00	駆け込みシェルター釧路	0154-32-7704

《保健所管内の産婦人科又は産科を標榜する医療機関等》

※北海道医療機能情報システムの情報を参照しています。

※診療日・受付時間等は変更になることがありますので、受診等される場合は、必ず事前に電話連絡をして、確認してください。

曜日	受付時間	場所	電話番号
月～金 ※PMは木・金	8:00～11:00 13:30～14:30	函館中央病院	0138-52-1231
月～土 ※第2・4土は休診	8:30～11:00	市立函館病院	0138-43-2000
月～土 ※PMは月・水・金	8:30～11:30 13:30～16:30	函館五稜郭病院	0138-51-2295
月～金 ※PMは月・金	7:45～11:30 12:30～16:30	共愛会病院	0138-51-2111
月～日 ※水・日・祝 11:00まで	9:00～12:00 14:00～16:00	秋山記念病院	0138-46-6660
月～金	9:00～11:30	北海道立江差病院	0139-52-0036
月～金	8:30～12:00	奥尻国民健康保険病院	01397-2-3151
月～金 ※PMは、水休診	8:45～11:30 13:00～15:00	八雲総合病院	0137-63-2185
毎週木 PM	8:30～11:00 13:00～15:30	せたな町立国保病院 (婦人科)	0137-84-5321
月～土 月～金	9:00～12:00 15:00～18:00	医療法人社団函館マタニティクリニック	0138-23-3032
月～土 ※水・土PM休診 ※月・木:夜間診療	10:00～13:00 14:00～18:00 18:00～19:00	五稜郭ウィメンズクリニック	0138-56-2007
月～土 ※水・土PM休診 ※第2・4日AM診療	9:00～12:00 14:30～18:00	医療法人社団陵仁会 えんどう桔梗マタニティクリニック	0138-47-3001
月～土 ※水・土PM休診 ※月・木:夜間診療	9:00～12:00 14:00～17:00 17:30～19:00	医療法人社団誠仁会美馬産婦人科	0138-51-0095
月～水、金～日 ※金～日 PM 休診	10:00～12:00 15:00～18:00	医療法人社団明誠会こじま産婦人科	0138-55-5252
月～土 ※木・土 PM 休診	9:00～12:00 14:00～18:00	湯の川女性クリニック	0138-59-0006
月～土 ※火・木20:00まで ※土14:00まで	9:30～12:30 14:00～18:30	三浦レディースクリニック	0138-51-2357
月～土 ※水・土 PM 休診	9:00～12:30 14:00～18:00	医療法人社団 産科婦人科白鳥クリニック	0138-44-5588
月～土 ※木・土PM休診 ※火・金18:00まで	8:30～12:30 14:00～17:00 17:00～19:00	医療法人社団 藤松産婦人科医院	0138-55-2280
月～土 ※木・土 PM 休診	9:00～11:50 13:00～16:50	岡和田産婦人科医院	0138-42-5588