

妊娠中の方へ

妊娠したことに悩んでいませんか？

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っている など

話してみませんか？

こころが軽く
なるように

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりて悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

《問い合わせ先》

- ・秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
- ・お近くの市町村保健センターまたは道立保健所（女性の健康サポートセンター）まで、お問い合わせください。
※保健所を設置している市（札幌市、旭川市、函館市、小樽市）にお住まいの方は、各市保健所にお問い合わせください。

《主な公的相談窓口》

時 間	場 所	電 話 番 号
月～金曜日 午前8時45分 ～午後5時30分	北海道の保健所 (女性の健康サポートセンター)	江別保健所 : 011-383-2111 千歳保健所 : 0123-23-3175 倶知安保健所 : 0136-23-1958 (直通) 岩内保健所 : 0135-62-1537
	北海道の児童相談所	中央児童相談所 : 011-631-0301
月～金曜日 ※対応時間は、 各市町村の 開庁時間の とおりです	江別市保健センター	(母子保健担当) : 011-385-5252
	石狩市総合保健福祉センターりんくる	保健推進課 : 0133-72-3124
	当別町総合保健福祉センターゆとろ	福祉課保健サービス係 : 0133-23-2346
	新篠津村役場	住民課 : 0126-57-2111
	千歳市総合保健センター	健康母子係 : 0123-24-0771
	恵庭市保健センター	保健課 : 0123-37-4121
	北広島市役所	健康推進課 : 011-372-3311
	島牧村総合福祉医療センター	健康推進課保健指導係 : 0136-75-6001
	寿都町役場	町民課健康づくり係 : 0136-62-2513
	黒松内町保健福祉センター	保健福祉グループ : 0136-72-4285
	蘭越町保健福祉センター	健康づくり対策係 : 0136-57-6969
	ニセコ町役場	健康づくり係 : 0136-44-2121
	真狩村役場	住民課保健係 : 0136-45-2121
	留寿都村役場	保健医療係 : 0136-46-3131
	喜茂別町ふれあい福祉センター	健康づくり係 : 0136-31-2940
	京極町役場	保健推進係 : 0136-42-2111
	倶知安町保健福祉会館	母子保健係 : 0136-23-0500
	積丹町役場	住民福祉課 : 0135-44-2111
	古平町元気プラザ	健康推進係 : 0135-42-2182
	仁木町役場	保健係 : 0135-32-2514
	余市町役場	保健指導係 : 0135-21-2121
	赤井川村健康支援センター	保健福祉係 : 0135-35-2050
	共和町役場	住民福祉課健康推進係 : 0135-73-2011
岩内町役場	保健福祉課 : 0135-62-1011	
泊村役場	健康づくり係 : 0135-75-2134	
神恵内村役場	住民課 : 0135-76-5011	

《主な民間相談窓口》

※妊娠したこと自体に悩んでいる場合の相談専用

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～16:00	日本助産師会北海道支部 子育て・女性健康支援センター	080-3291-4188
月～土曜日	9:00～21:00	助産院あゆる	0166-49-6018
月～金曜日	9:00～12:00	マタニティ相談所マミー愛	0155-61-3764 (相談予約) ※
年中無休	9:00～19:00	生命の迎え方相談室	0155-62-5292 (相談予約) ※
月～金曜日	10:00～16:00	カリタス家庭支援センター	011-252-5766
火・木曜日	10:00～16:00	NPO 旭川いのちを考える懇談会 (NPO 法人円プリオ基金センター)	0120-70-8852 ※ embryokikin@nifty.com

【DVによる望まない妊娠の場合】

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～17:00	女のスペース・おん	011-219-7011
	10:00～17:00	ウイメンズネット函館	0138-33-2110
	11:00～16:00	ウイメンズネット旭川	0166-24-1388
	10:00～16:00	ウイメンズネット・マサカーネ	0143-23-4443
	14:00～17:00	駆け込みシェルターとかち	0155-30-1919
	13:00～17:00	ウイメンズ・きたみ	0157-24-7293
	11:00～16:00	ウイメンズ“結”	0144-32-0100
	13:00～16:00	駆け込みシェルター釧路	0154-32-7704

《保健所管内の産婦人科又は産科を標榜する医療機関等》

※北海道医療機能情報システムの情報を参照しています。

※診療日・受付時間等は変更になることがありますので、受診等される場合は、必ず事前に電話連絡をして、確認してください。

曜日	受付時間	場所	電話番号
月～金曜日	8:00～11:00 12:30～15:00	江別市立病院産婦人科	011-382-5151
月～土曜日 ※水・土はAMのみ	9:00～12:00 14:00～17:00	医療法人社団 プリモウイメンズクリニック	011-391-7577
年中無休 完全予約制	9:00～12:00 16:30～19:30	エナレディースクリニック	0133-72-8688
月～金曜日 ※水はAMのみ	8:00～11:30 12:30～15:00	市立千歳市民病院産婦人科	0123-24-3000
月～土曜日	9:00～12:00	医療法人社団 長沢産婦人科	0123-24-1103
月～土曜日 ※木・土はAMのみ	9:00～12:00 14:00～16:30	マミーズクリニックちとせ	0123-27-4103
月～土曜日 ※火・土はAMのみ	8:30～12:00 13:30～17:00	医療法人社団 産婦人科・小児科クリニックリブ	0123-32-0181
月～金曜日 土曜日	9:00～18:30 9:00～13:00	さくら女性クリニック	0123-27-1323
月～土曜日 ※木・土はAMのみ	9:00～12:30 14:00～17:00	みよしレディースクリニック	011-373-8500
月～土曜日 ※第2・第4土休診	8:30～11:00	社会福祉法人 北海道事業協会小樽病院産婦人科	0134-23-6234
月～金曜日 ※水・金はAMのみ	8:00～11:00 13:00～15:00	市立小樽病院(婦人科)	0134-25-1211
月～土曜日 ※月・金、19:00まで	9:00～12:00 14:00～17:00	おたるレディースクリニック	0134-25-0303
月・火・水・金・土 ※土PM休み	9:00～12:00 14:00～18:00	医療法人社団 新開レディースクリニック	0134-24-6800
隔週水曜日	8:00～11:40	社会福祉法人 北海道社会事業協会余市病院 産婦人科(外来のみ・分娩休止中)	0135-23-3126
月～木曜日 ※水はPMあり	8:00～11:00 14:00～16:00	JA北海道厚生連 倶知安厚生病院産婦人科	0136-22-1141
毎週火曜日	8:30～11:30	寿都町立寿都診療所	0136-62-2411