

北海道介護予防推進フォーラム

主催 北海道保健福祉部

2017年3月13日(月)

- 時間** 13時00分 ~ 15時35分(12時30分開場)
- 場所** 北海道立道民活動センター(かでの2. 7) 4階 大会議室
(札幌市中央区北2条西7丁目)
- 対象** 高齢者の介護予防や健康づくりに関わる地域の活動に関心や興味のある方
介護予防に関わる市町村職員及び保健医療福祉関係者
- 定員** 200名(事前のお申込みが必要です。裏面も御覧ください)



北海道の保健福祉のマスコットキャラクター「うっさん」

13:00 開会挨拶

講演

- 13:05 「健康寿命延伸に向けたフレイル対策」
国立研究開発法人国立長寿医療研究センター
副院長 老年学・社会科学研究センター長 荒井 秀典 先生

講師紹介



荒井 秀典(あらい ひでのり)先生

1984年、京都大学医学部卒業。1991年、京都大学大学院博士課程修了(医学博士)。京都大学大学院教授を経て、2015年より現職。日本老年医学会副理事長、日本動脈硬化学会理事、日本サルコペニア・フレイル学会代表理事。
専門は老年医学、サルコペニア、フレイル、動脈硬化学、脂質異常症。

活動報告

- 14:35 報告1 「コグニサイズを取り入れた介護予防活動」
洞爺湖町地域包括支援センター 鎌田 智子 さん
報告2 京極町介護予防センター 古市 香苗 さん

情報提供

- 15:05 「タクティールケアについて」
15:35 閉会

